令和８年度　秋の教室無料体験キャンペーン教室一覧

※グレーで塗りつぶされている教室は無料体験対象外です

【西宮スポーツセンター】申込み先：0798-73-7581

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操３歳児	水	15：00-16：00	３歳児	フィットネスルーム（３Ｆ）	
~~幼児体操４・５歳児~~	水	16：00-17：00	４・５歳児		
幼児体操４・５歳児	金	16：00-17：00			
~~小学生体操~~	金	17：00-18：00	小学１・２年生		

【中央体育館】申込み先：0798-73-7581（西宮スポーツセンター）

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
~~JUDOチャレンジ~~	木	15：45-17：00	４歳児～小学４年生	武道場　柔道場	
~~ミニバスケットボール１・２年生~~	金	17：15-18：45	小学１・２年生	体育室	
~~ミニバスケットボール３～６年生~~	火		小学３～６年生		
~~ミニバスケットボール３～６年生~~	水				
神戸ストークス みんなのバスケットボールスクール	火	19：15-20：45	中学生～一般		
~~小６から始める~~ ~~中高生バドミントン教室~~	火	19：15-20：45	小学６年生～高校生		
~~スポバレ~~	水	19：15-20：45	中学生～一般		
~~初級卓球~~	火	13：00-14：50	一般		
~~中級バドミントン~~	火	11：00-12：50	一般		
なぎなた（小学生～一般）	木	17：30-19：00	小学生～一般	武道場　剣道場	
なぎなた（中学生～一般）	木	19：15-20：45	中学生～一般		
マルチスポーツアカデミー ３歳児～小学生	火	17：00-18：00	３歳児～小学生	武道場　格技室	
マルチスポーツアカデミー 小学生～中学生	火	18：00-19：00	小学生・中学生		
マルチスポーツアカデミー ３歳児～小学生	木	17：00-18：00	３歳児～小学生		
マルチスポーツアカデミー 小学生～中学生	木	18：00-19：00	小学生・中学生		
フットサル１・２年生	金	17：00-18：00	小学１・２年生	体育室	
フットサル３～６年生	金	18：00-19：00	小学３～６年生		

令和８年度　秋の教室無料体験キャンペーン教室一覧

※グレーで塗りつぶされている教室は無料体験対象外です

【中央体育館分館】申込み先：0798-67-0771

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
親子でリフレッシュ	水	10：00-11：00	2.3歳児とその保護者	体育室	
幼児体操４・５歳児	水	15：00-16：00	４・５歳児		
~~小学生バレーボール４～６年生~~	金	17：15-18：45	小学４～６年生		
~~はじめてのバドミントン~~	金	9：00-10：50	一般		
~~初級バドミントン~~	金	11：00-12：50			
小学生卓球１～３年生	土	9：00-10：00	小学１～３年生		
~~小学生卓球４～６年生~~	土	10：00-11：00	小学４～６年生		
~~小学生バドミントン４～６年生~~	土	15：00-16：30	小学４～６年生		
~~中高生バドミントン~~	土	9：30-11：00	中学生・高校生		
~~小学生卓球４～６年生~~	土	17：15-18：45	小学４～６年生		
中学生卓球	土	17：15-18：45	中学生		

【北夙川体育館】申込み先：0798-70-2222

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
~~幼児体操４歳児~~	水	15：00-16：00	４歳児	軽スポーツ室(３Ｆ)	
~~幼児体操５歳児~~	水	16：00-17：00	５歳児		
幼児体操３歳児	木	15：00-16：00	３歳児		
幼児体操４歳児	木	16：00-17：00	４歳児		
楽しく！強くなる！運動力アップ教室	火	18：00－19：00	小学４～６年生	体育室	
~~ボールパーク１～４年生~~	水	17：30-19：00	小学１～４年生		
~~ミニバスケットボール４～６年生~~	木	17：15-18：45	小学４～６年生		
リフレッシュ＆シェイプ	火	11：00-12：00	一般	軽スポーツ室（３Ｆ）	
~~Let'sエクササイズ~~	水	9：00-10：00			
~~リフレッシュ＆シェイプ~~	水	10：00-11：00			
~~リフレッシュ＆シェイプ~~	金	9：00-10：00			
~~リフレッシュ＆シェイプ~~	金	10：00-11：00			
~~のびのび健康体操~~	火				
~~のびのび健康体操~~	木	11：00-12：00			
しなやか時間～ゆるりヨガも取り入れて～	土	9：30-10：45			
はじめてのバドミントン	木	11：00-12：50		体育室	

令和８年度　秋の教室無料体験キャンペーン教室一覧

※グレーで塗りつぶされている教室は無料体験対象外です

【今津体育館】申込み先：0798-48-4828

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
~~幼児体操３～５歳児~~	木	16：00-17：00	３～５歳児	軽スポーツ室(２Ｆ)	
楽しく！強くなる！ 運動力アップ教室	火	18：00-19：00	小学４～６年生	体育室	
ミニバスケットボール４～６年生	木	17：15-18：45	小学４～６年生		
リフレッシュ＆シェイプ	火	10：00-11：00	一般	軽スポーツ室 （２Ｆ）	
リフレッシュ＆シェイプ	木				
リフレッシュ＆シェイプ	金				
~~のびのび健康体操~~	金	9：00-10：00			

【鳴尾体育館】申込み先：0798-46-1333

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
~~幼児体操３～５歳児~~	木	16：00-17：00	３～５歳児	軽スポーツ室	
楽しく！強くなる！ 運動力アップ教室	木	18：00-19：00	小学４～６年生	体育室(２Ｆ)	
~~ミニバスケットボール４～６年生~~	水	17：15-18：45	小学４～６年生		
リフレッシュ＆シェイプ	水	10：00-11：00	一般	軽スポーツ室	
Let's エクササイズ	木	9：00-10：00			
リフレッシュ＆シェイプ	木	10：00-11：00			

令和８年度　秋の教室無料体験キャンペーン教室一覧

※グレーで塗りつぶされている教室は無料体験対象外です

【甲武体育館】申込み先：0798-52-5293

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操3歳児	火	15：00-16：00	３歳児	軽スポーツ室２（２Ｆ）	
幼児体操４・５歳児	火	16：00-17：00	４・５歳児		
~~ミニバスケットボール４～６年生~~	水	17：15-18：45	小学４～６年生	体育室	
チアダンス３歳児～小学１年生	木	17：00-18：00	３歳児～小学１年生	軽スポーツ室２（２Ｆ）	
チアダンス小学２～６年生	木	18：00-19：00	小学２～６年生		
楽しく！強くなる！ 運動力アップ教室	火	18：00-19：00	小学４～６年生	体育室	
~~Let'sエクササイズ~~	火	9：00-10：00	一般	軽スポーツ室２（２Ｆ）	
~~サプレッシュ＆シェイプ~~	火	10：00-11：00			
~~サプレッシュ＆シェイプ~~	木				

令和８年度　秋の教室無料体験キャンペーン教室一覧

※グレーで塗りつぶされている教室は無料体験対象外です

【流通東体育館】申込み先：078-903-3801

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
ミニバスケットボール３～６年生	金	17：15-18：45	小学３～６年生	体育室	
リフレッシュ＆シェイプ	金	12：00-13：00	一般		

【塩瀬体育館】申込み先：0797-62-2565

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操３～５歳児	木	15：00-16：00	３～５歳児	体育室	
リフレッシュ＆シェイプ	木	10：00-11：00	一般	軽スポーツ室（２Ｆ）	
Let'sエクササイズ	水				
のびのび健康体操	水	9：00-10：00			
のびのび健康体操	木				

令和８年度　秋の教室無料体験キャンペーン教室一覧

※グレーで塗りつぶされている教室は無料体験対象外です

【松原体育館】申込み先：0798-33-3878

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操３～５歳児	木	17：00-18：00	３～５歳児	多目的室１(２Ｆ)	
~~ミニバスケットボール４～６年生~~	金	18：00-19：30	小学４～６年生	体育室	
~~サーキット＆ストレッチ~~	火	10：00-11：00	一般	多目的室１(２Ｆ)	
リフレッシュ＆シェイプ	火	11：00-12：00			
~~スポバレ~~	火	18：30-20：00	中学生～一般	体育室	
~~中高生バドミントン~~	水	18：30-20：00	中学生・高校生		
~~大人のバドミントン教室~~	木	18：30-20：00	一般		
ピラティス	土	10：00-11：00	一般	多目的室１(２Ｆ)	
燃焼系エアロビクス	土	11：00-12：00			
ジュニア新体操 ５歳児～小学３年生	日	10：00-11：00	５歳児～小学３年生	体育室	
ジュニア新体操 小学４～中学３年生	日	11：00-12：00	小学４～中学３年生		