

1DAY★スポーツイベント

令和8年11月23日(月・祝) in まつばら

勤労感謝の日♪
いつもありがとう♡を伝える日♡
健康で楽しい1日にしましょう♪

<開催プログラム>

やってみよう♪

👑 みんなでピックルボール ※プログラム開始15分前より受付を開始します！

- 時間:9:30～10:45(75分)
- 参加費:1名800円
- 定員:24名
- 対象:小学4年生～一般



テニス、バドミントン、卓球を
かけ合わせたような
ラケットスポーツです！
はじめてでも大丈夫♪
楽しくプレーしましょう★

みんなでワイワイ♪

👑 ボッチャ & 車いすバスケットボール ※プログラム開始15分前より受付を開始します！

- 時間:11:00～12:15(75分)
- 参加費:1人800円
- 定員:20名
- 対象:4歳児～一般



年齢を問わず、どなたでも参加でき
るバラスポーツでわいわい盛り上が
りましょう♪
お気軽にご参加お待ちしております★

💖 健康 & 感謝の体験コーナー

【9:30～12:30】 対象…すべての方
(この時間でお気軽にお越しください♪)

・体力測定コーナー

(握力・片足立ち・長座体前屈など)

・「ありがとう！」を伝えるメッセージカードづくり

参加無料



<生年月日> 4歳児(2021年4月2日～2022年4月1日生まれ)・5歳児(2020年4月2日～2021年4月1日生まれ)

Instagramにも
遊びに来てね！

☆申込み☆

令和8年11月5日(木) 9:00～ 西宮スポーツセンターHPよりWeb申込み

【問合せ】 TEL: (0798) 33 - 3878 (松原体育館)

お申込みの詳細はHPをごらんください

先着順

事前に会員登録が
必要です！！

イベントページ

