

令和8年度 秋の教室無料体験キャンペーン教室一覧

※グレーで塗りつぶされている教室は無料体験対象外です

【西宮スポーツセンター】申込み先：0798-73-7581

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操 3 歳児	水	15：00-16：00	3 歳児	フィットネスルーム (3 F)	
幼児体操 4 ・ 5 歳児	水	16：00-17：00	4 ・ 5 歳児		
幼児体操 4 ・ 5 歳児	金	16：00-17：00			
小学生体操	金	17：00-18：00	小学 1 ・ 2 年生		

【中央体育館】申込み先：0798-73-7581（西宮スポーツセンター）

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
JUDOチャレンジ	木	15：45-17：00	4歳児～小学4年生	武道場 柔道場	
ミニバスケットボール1・2年生	金	17：15-18：45	小学1・2年生	体育室	
ミニバスケットボール3～6年生	火		小学3～6年生		
ミニバスケットボール3～6年生	水				
神戸ストークス みんなのバスケットボールスクール	火	19：15-20：45	中学生～一般		
小6から始める 申高生バドミントン教室	火	19：15-20：45	小学6年生～高校生		
スポパレ	水	19：15-20：45	中学生～一般		
初級卓球	火	13：00-14：50	一般		
申級バドミントン	火	11：00-12：50	一般		
なぎなた（小学生～一般）	木	17：30-19：00	小学生～一般	武道場 剣道場	
なぎなた（中学生～一般）	木	19：15-20：45	中学生～一般		
マルチスポーツアカデミー 3歳児～小学生	火	17：00-18：00	3歳児～小学生	武道場 格技室	
マルチスポーツアカデミー 小学生～中学生	火	18：00-19：00	小学生・中学生		
マルチスポーツアカデミー 3歳児～小学生	木	17：00-18：00	3歳児～小学生		
マルチスポーツアカデミー 小学生～中学生	木	18：00-19：00	小学生・中学生		
フットサル1・2年生	金	17：00-18：00	小学1・2年生	体育室	
フットサル3～6年生	金	18：00-19：00	小学3～6年生		

令和8年度 秋の教室無料体験キャンペーン教室一覧

※グレーで塗りつぶされている教室は無料体験対象外です

【中央体育館分館】申込み先：0798-67-0771

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
親子でリフレッシュ	水	10：00-11：00	2.3歳児とその保護者	体育室	
幼児体操４・５歳児	水	15：00-16：00	４・５歳児		
小学生バレーボール４～６年生	金	17：15-18：45	小学４～６年生		
はじめてのバドミントン	金	９：00-10：50	一般		
初級バドミントン	金	11：00-12：50			
小学生卓球１～３年生	土	９：00-10：00	小学１～３年生		
小学生卓球４～６年生	土	10：00-11：00	小学４～６年生		
小学生バドミントン４～６年生	土	15：00-16：30	小学４～６年生		
申高生バドミントン	土	９：30-11：00	中学生・高校生		
小学生卓球４～６年生	土	17：15-18：45	小学４～６年生		
中学生卓球	土	17：15-18：45	中学生		

【北夙川体育館】申込み先：0798-70-2222

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操 4 歳児	水	15：00-16：00	4 歳児	軽スポーツ室(3 F)	
幼児体操 5 歳児	水	16：00-17：00	5 歳児		
幼児体操 3 歳児	木	15：00-16：00	3 歳児		
幼児体操 4 歳児	木	16：00-17：00	4 歳児		
楽しく！強くなる！ 運動力アップ教室	火	18：00－19：00	小学 4 ～ 6 年生	体育室	
ボールパーク 1 ～ 4 年生	水	17：30-19：00	小学 1 ～ 4 年生		
ミニバスケットボール 4 ～ 6 年生	木	17：15-18：45	小学 4 ～ 6 年生		
リフレッシュ＆シェイプ	火	11：00-12：00	一般	軽スポーツ室 (3 F)	
Let'sエクササイズ	水	9：00-10：00			
サフレッシュ＆シェイプ	水	10：00-11：00			
サフレッシュ＆シェイプ	金	9：00-10：00			
サフレッシュ＆シェイプ	金	10：00-11：00			
のびのび健康体操	火				
のびのび健康体操	木	11：00-12：00			
しなやか時間～ゆるりヨガも取り入れて～	土	9：30-10：45			
はじめてのバドミントン	木	11：00-12：50		体育室	

令和 8 年度 秋の教室無料体験キャンペーン教室一覧

※グレーで塗りつぶされている教室は無料体験対象外です

【今津体育館】 申込み先：0798-48-4828

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操 3～5 歳児	木	16：00-17：00	3～5 歳児	軽スポーツ室(2 F)	
楽しく！強くなる！ 運動力アップ教室	火	18：00-19：00	小学 4～6 年生	体育室	
ミニバスケットボール 4～6 年生	木	17：15-18：45	小学 4～6 年生		
リフレッシュ＆シェイプ	火	10：00-11：00	一般	軽スポーツ室 (2 F)	
リフレッシュ＆シェイプ	木				
リフレッシュ＆シェイプ	金				
のびのび健康体操	金	9：00-10：00			

【鳴尾体育館】 申込み先：0798-46-1333

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操 3～5 歳児	木	16：00-17：00	3～5 歳児	軽スポーツ室	
楽しく！強くなる！ 運動力アップ教室	木	18：00-19：00	小学 4～6 年生	体育室(2 F)	
ミニバスケットボール 4～6 年生	水	17：15-18：45	小学 4～6 年生		
リフレッシュ＆シェイプ	水	10：00-11：00	一般	軽スポーツ室	
Let'sエクササイズ	木	9：00-10：00			
リフレッシュ＆シェイプ	木	10：00-11：00			

令和 8 年度 秋の教室無料体験キャンペーン教室一覧

※グレーで塗りつぶされている教室は無料体験対象外です

【甲武体育館】 申込み先：0798-52-5293

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操3歳児	火	15：00-16：00	3歳児	軽スポーツ室 2 (2F)	
幼児体操 4 ・ 5 歳児	火	16：00-17：00	4 ・ 5 歳児		
ミニバスケットボール4～6年生	水	17：15-18：45	小学4～6年生	体育室	
チアダンス 3 歳児～小学1年生	木	17：00-18：00	3歳児～小学1年生	軽スポーツ室 2 (2F)	
チアダンス小学2～6年生	木	18：00-19：00	小学2～6年生		
楽しく！強くなる！ 運動力アップ教室	火	18：00-19：00	小学4～6年生	体育室	
Let'sエクササイズ	火	9：00-10：00	一般	軽スポーツ室 2 (2F)	
サフレッシュ&シェイプ	火	10：00-11：00			
サフレッシュ&シェイプ	木				

令和 8 年度 秋の教室無料体験キャンペーン教室一覧

※グレーで塗りつぶされている教室は無料体験対象外です

【流通東体育館】 申込み先：078-903-3801

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
ミニバスケットボール 3～6 年生	金	17：15-18：45	小学 3～6 年生	体育室	
リフレッシュ & シェイプ	金	12：00-13：00	一般		

【塩瀬体育館】 申込み先：0797-62-2565

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操 3 ～ 5 歳児	木	15：00-16：00	3 ～ 5 歳児	体育室	
リフレッシュ & シェイプ	木	10：00-11：00	一般	軽スポーツ室 (2 F)	
Let'sエクササイズ	水				
のびのび健康体操	水	9：00-10：00			
のびのび健康体操	木				

令和 8 年度 秋の教室無料体験キャンペーン教室一覧

※グレーで塗りつぶされている教室は無料体験対象外です

【松原体育館】 申込み先：0798-33-3878

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操 3 ～ 5 歳児	木	17：00-18：00	3 ～ 5 歳児	多目的室 1 (2 F)	
ミニバスケットボール 4 ～ 6 年生	金	18：00-19：30	小学 4 ～ 6 年生	体育室	
サーキット&ストレッチ	火	10：00-11：00	一般	多目的室 1 (2 F)	
リフレッシュ & シェイプ	火	11：00-12：00			
スポバレ	火	18：30-20：00	中学生～一般	体育室	
中高生バドミントン	水	18：30-20：00	中学生・高校生		
大人のバドミントン教室	木	18：30-20：00	一般		
ピラティス	土	10：00-11：00	一般	多目的室 1 (2 F)	
燃焼系エアロビクス	土	11：00-12：00			
ジュニア新体操 5 歳児～小学 3 年生	日	10：00-11：00	5 歳児～小学 3 年生	体育室	
ジュニア新体操 小学 4 ～ 中学 3 年生	日	11：00-12：00	小学 4 ～ 中学 3 年生		