

ふれあい体操

親子でいっしょに楽しみながら、
運動あそびで **こころ** と **からだ** を育てよう！

日時

令和8年
10月21日・28日
11月18日・25日

水曜日

10:15～10:45

<定員>

各15組
(先着順)

場所

西宮市立
甲武体育館

軽スポーツ室1

持ち物

動きやすい服装

飲み物

タオル

※シューズ不要

参加費

お子様1名につき

500円

イベント内容

手遊び



道具を使った遊び



月齢に合わせた
内容を行います！



たいそう



サーキット

申込み

令和8年9月28日(月) 9:00～

西宮スポーツセンターHPからWEB申込み

※全日程同日より申込み可能
※申込みは保護者のお名前でお申込みください
※申込みの際、事前にHPの会員登録が必要です

イベントページ



問合せ

西宮市立甲武体育館
TEL : 0798-52-5293

受付時間：9時～17時
(平日推奨)