

【申込み】令和8年9月7日(月)9:00～西宮スポーツセンターHPよりWEB申込み(先着順)⇒



★参加費無料★

※一部有料のプログラムがあります

体育室

各プログラムの受付は15分前より行います。
空があれば当日申込可能です。

【親子で運動会】

時間:9:15～10:30

対象:小学生と保護者

定員:30組60名

講師:西宮スポーツセンター指導員

優勝目指してがんばろう!

★景品ゲットのチャンス★

初心者大歓迎

【野球体験会】

時間:11:00～12:30

対象:小学2～6年生

定員:20名

講師:阿部 健太氏



オリックス・バファローズ、
阪神タイガースなどで
活躍したプロ野球選手

【サッカー体験会】

時間:11:00～12:30

対象:4歳児～小学1年生

定員:20名

講師:松岡 亮輔氏



2007年～2020年
Jリーグで活躍

【こどもの体力測定】

プログラム後半30分は、
握力や25m走などに
チャレンジしよう!



永田 隆子氏

武庫川女子大学 名誉教授
全関西学生スキー連盟 評議員



大高 千明氏

奈良女子大学
工学部 専任講師

【3×3体験会】

時間:13:00～14:30

対象:小学生～一般

定員:20名

講師:EPIC.EXE



兵庫県初の
3×3プロチーム

親子での参加も大歓迎

【親子バスケットボール体験会】

時間:13:00～14:30

対象:3～5歳児と保護者

定員:10組20名

講師:神戸ストークス



スクールコーチ

神戸を拠点に活動する
プロバスケットボール
チーム

体育館外

有料【キッチンカー】
【ものづくり】
10:00～14:30

【はたらく車ブース 消火活動体験会】

時間:10:00～12:00

対象:4歳児～一般

協力:北夙川分署

西宮市安井消防団



消防車との写真撮影は
どなたでも可能です!

10:30～11:00

体育館正面玄関にて
ウクレレコンサート♪

【甲山ウクレレグループ】

剣道場

【ダンス&ピラティス体験会】

時間:9:00～10:15

対象:一般(18歳以上)

定員:20名

講師:DISA

DISA

一般社団法人
ダンスインストラクター協会



★景品ゲットのチャンス★

【ユニバーサルスポーツ& ウクレレで歌おう♪】

時間:11:00～12:15

内容:囲碁ボール

ウェルネスダーツ

対象:一般(18歳以上)

定員:18名

講師:西宮スポーツセンター
指導員

12:15～12:45

ウクレレで歌おう

協力:甲山ウクレレグループ

【体操チャレンジタイム】

時間:①鉄棒 13:00～13:30

②跳び箱13:45～14:15

内容:鉄棒(前回り・逆上がり)

跳び箱(開脚跳び)

対象:①②4・5歳児

定員:各15名

講師:西宮スポーツセンター

指導員

※各種目ごとに申込み

柔道場

10:00～10:30まで
絵本読み放題★



【えほんといそろ】

時間:10:30～11:30

対象:2・3歳児と保護者

定員:15組30名

講師:西宮スポーツセンター
指導員
西宮市立図書館司書

輪投げや釣りなど
小さいお子さんが
楽しめる遊びがたくさん☆
涼しい空間で
ゆっくりしてください♪

【あそびのひろば】

時間:13:00～14:15

※受付は13:00～※

対象:0～1歳児と保護者

定員:最大15名

★入場は自由です★

格技場

【オリンピックの 親子すくすく運動体験会】

時間:9:00～10:00

対象:2～5歳児と保護者

定員:10組20名

講師:西内 洋行氏



2000年シドニー五輪
2004年アテネ五輪
トライアスロン
日本代表

【ジュニア新体操発表会】

時間:12:15～12:45

※12:00～入場開始

★入場は自由です★



たくさん練習した
成果を発表します!
ぜひ見に来てください♪

【生年月日】

2歳児:2023.4.2～2024.4.1

3歳児:2022.4.2～2023.4.1

4歳児:2021.4.2～2022.4.1

5歳児:2020.4.2～2021.4.1