

令和8年度

水泳教室

「できた」を
自信に！

《各クラスの目安について》

Aクラス→顔付けが苦手

Bクラス→5mのけのびが可能

Cクラス→息継ぎなしで10m泳げる

Dクラス→15m以上息継ぎありで泳げる

Eクラス→複数泳法で泳げる

Fクラス→4泳法すべて泳げる

※講師の判断でクラスが変更になる場合があります

実施日

第1クール

7/27(月)～7/30(木)

第2クール

8/3(月)～8/6(木)

第3クール

8/17(月)～8/20(木)

基本的に各クールでご参加
お休みの場合は他のクールで
振替ご参加も可能です。

受講料

4回
6,000円

※現金のみ

内容

ページ下部記載の
指導内容より
ご確認ください。

時間

8:15～9:15
(受付 8:00～)

場所

樋之池プール

〒662-0084
西宮市樋之池町11
樋之池公園

対象

小学生
中学生(E・Fのみ)

定員

Aクラス 各7名
Bクラス 各7名
Cクラス 各7名
Dクラス 各7名
Eクラス 各10名
Fクラス 各10名

持ち物

- ・水着
- ・スイムキャップ
- ・ゴーグル
- ・サンダル
(プールサイドを歩く用)
- ・飲み物
(熱中症対策として多めに
ご準備ください)
- ・タオル

持ち物全てにお名前を
ご記入ください



代表講師：西内 洋行氏(シドニー、アテネオリンピック出場)

※雨天中止・小雨決行(イベント1時間前に判断し、HPにアップしますので各自でご確認ください)

《水泳教室の制度について》

①振替制度あり(原則2回まで)

②ビジター制度あり(1回:2,000円)

※空きがあれば

※詳しくはイベント申込みページをご確認ください

《申込みについて》

①希望日程・クラスのページを選択いただき、
お申込みください

※クラスのお間違いがないようお申込みください

②複数クラスの重複申込不可

《申込み方法》

市内の方:6/10(水)9:00～6/17(水)17:00(抽選)

西宮スポーツセンターHPより申込み

※6/18(木)～6/19(金)で抽選・確認後、

随時返信作業を行います

市外の方:6/29(月)9:00～(先着順)

西宮スポーツセンターHPより申込み

「水が苦手でまったく泳げなかったですが、
4日間で水を克服することができました！」

「前日より泳げる距離が伸びていて 成長速度に驚きました！」

「毎日楽しく通わせていただきました！」

など、保護者みなさまより、
嬉しいお声を多数いただいております★

《問合せ》

樋之池プール(北夙川体育館) ☎0798-70-1932

イベントページ



雨天お知らせ

