

事業報告及び付属明細書

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

公益財団法人西宮スポーツセンター(以下、「センター」と表現します。)は、西宮市における地域スポーツの推進と体育の向上、市民の生涯スポーツの推進を図り、西宮市民が広くスポーツに親しみ、心身の健全な発達及び活力ある地域社会の形成に寄与することを目的として、令和7年度事業計画書に基づき、各種事業を実施しました。市内9施設とスポーツセンターの施設管理運営・スポーツ教室・イベントなどを通し、市民が安心して運動を継続して取り組める環境として、各種事業を行い、本年度は、スポーツ教室やイベント等を通じて、延べ8万9,000人の市民にスポーツに親しむ機会を提供しました。

1. 世代に応じたスポーツ推進事業(公益目的事業)

市民の生涯スポーツの推進を図るため、参加者それぞれのライフステージに応じた一貫性のあるプログラムを作成し、継続的にスポーツに親しんでもらえるよう、幅広いニーズに応える各種スポーツ推進事業を行いました。令和7年度に実施した事業は次のとおりです。

センターでは、西宮市100周年という節目の年にあたり、「周年記念イベント」「みんなのSPORTS フェスタ in NISHINOMIYA」「西宮交流フェスティバル」などの記念事業を実施し、多くの市民がスポーツに触れ、交流を深める機会を創出しました。これらの事業を通じて、各世代が交流し、スポーツの楽しさを広く知ってもらえるよう、企画運営しました結果、延べ1,600人の参加があり、周年事業にふさわしい成果を上げることができました。

また、西宮市立中学校部活動の地域展開「プレみや」の統括団体業務を担い、令和8年9月から始動する地域クラブ及び指導者の登録事務や地域クラブが円滑に実施できる体制を整えるほか、先行実施する地域クラブとの調整を行いました。また、プレミヤの体験イベント「プレミヤクラブフェア」や「オーブンプレミヤ」を実施し、多くの子どもたちや保護者の方にご参加いただきました。引き続き、本格実施に向け西宮市並びに西宮市教育委員会と緊密に連携しながら「プレミヤ」の推進をまいります。

また、施設運営におきましては、安全・安心な利用環境の確保に努めるとともに、「1DAY スポーツイベント」や「夏休み学習応援事業・会議室開放」、「にしのみやキッズ☆朝スポ」などを通じて、地域住民の交流促進と施設利用の活性化を図り、地域に開かれた公共施設としての役割を果たしました。

さらに、スポーツ振興基金運用事業他、各種パラスポーツイベントや教室指導の場でパラスポーツの普及・充実を図るため新たに2名が「公認中級パラスポーツ指導員資格」を取得いたしました。

西宮市スポーツ推進事業としては「大会・つどい事業」・「スポーツ推進委員関連事業」などの運営スタッフとして協力しました。

西宮市スポーツ推進受託事業においては、高齢者対象の教室「スポーツ塾」、小学生(低学年)対象の「ミライクスports」などを開催しました。

大学との連携といたしましては、神戸大学と協働で認知症予防教室「コグニケア教室」や関西学院大学陸上競技部とコラボレーションした「家族で！逃走ゲーム」イベントを行い、また、アスレチック・リエゾン・西宮との連携事業として、学校の授業や部活動にアスリートを派遣する「アスリート先生派遣事業」を年間で32校、37回実施しました。

2. 理事会の開催

	開催年月日	出席理事	議題
1	令和7年5月28日	6名	報告第1号「令和6年度職務執行状況」 議案第1号「令和6年度事業報告及び決算」 議案第2号「令和7年度定時評議員会の開催」
2	令和7年6月17日	6名	議案第3号「理事長の選定」 議案第4号「常務理事の選定」
3	令和7年10月28日	6名	報告第2号「令和7年度上半期執行状況」
4	令和8年3月24日	5名	議案第5号「西宮中央運動公園再整備における拠点整備積立資産の取扱い」 議案第6号「令和8年度事業計画」 議案第7号「令和8年度収支予算及び資金調達、設備投資の見込み」

3. 評議員会の開催

	開催年月日	出席評議員	議題
1	令和7年6月17日	4名	議案第1号「令和6年度事業報告及び決算」 議案第2号「理事6名の選任」 議案第3号「監事1名の選任」 報告第1号「令和7年度事業計画及び収支予算」

《各事業の明細書》

1. 世代に応じたスポーツ推進事業(公益目的事業)

(1) 幼児期のスポーツ推進 教室・イベント合計数:46 教室/1,356 回(教室・イベント合計数:56 教室/1,695 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	親子でリフレッシュ	3 教室	2・3 歳児と保護者	111 回	836 人	スポーツセンター 指定管理施設
2	幼児体操(3・4・5 歳児)	22 教室	3・4・5 歳児	836 回	7,523 人	
3	JUDO チャレンジ	1 教室	4・5 歳児	43 回	323 人	
4	キッズバレエ	1 教室	3 歳児～小学 2 年生	36 回	474 人	
5	ヒップホップダンス	1 教室	4 歳児～一般	47 回	667 人	
6	チアダンス	1 教室	4・5 歳児	45 回	348 人	
7	キッズテニス	3 教室	4・5 歳児～小学 2 年生	86 回	127 人	
8	マルチスポーツアカデミー	2 教室	4 歳児～小学生	96 回	1,125 人	
9	キッズスポーツ	1 教室	4・5 歳児	41 回	251 人	
計		35 教室 (44 教室)		1,341 回 (1,647 回)	11,674 人 (11,754 人)	

※()内は、令和 6 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	家族で！逃走ゲーム with 関西学院大学陸上競技部	4 歳児～小学生と その家族	1 回	59 人	指定管理施設
2	1DAY スポーツイベント in ぶんかん	1 歳児～一般	1 回	62 人	
3	1DAY スポーツイベント in こうぶ	4 歳児～一般	1 回	35 人	
4	1DAY スポーツイベント in きたしゆくがわ	4 歳児～一般	1 回	25 人	
5	1DAY スポーツイベント in しおせ	2 歳児～一般	1 回	139 人	
6	1DAY スポーツイベント in なるお	4 歳児～一般	1 回	96 人	
7	1DAY スポーツイベント in まつばら	4 歳児～一般	1 回	33 人	
8	周年記念イベント	2 歳児～一般	1 回	400 人	
9	ふれあい体操	0・1 歳児とその保護者	4 回	32 人	
10	ジュニア新体操体験会	4 歳児～中学 2 年生	2 回	10 人	
11	西宮交流フェスティバル ～うごく・たべる・つくる・みんなで笑顔に！～	0 歳児～一般	1 回	812 人	
計		11 イベント (12 イベント)	15 回 (48 回)	1,703 人 (1,431 人)	

※()内は、令和 6 年度

(2) 児童期のスポーツ推進 教室・イベント合計数:56 教室/2,096 回(教室・イベント合計数:51 教室/1,880 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	小学生体操	1 教室	小学 1・2 年生	48 回	598 人	スポーツセンター 指定管理施設
2	ヒップホップダンス	1 教室	小学生～一般	47 回	119 人	
3	ジュニアバレエ	1 教室	小学 1～6 年生	36 回	372 人	
4	チアダンス	3 教室	小学 1～6 年生	139 回	1,382 人	
5	ミニバスケットボール	10 教室	小学 1～6 年生	415 回	6,560 人	
6	小学生バレーボール	1 教室	小学 4～6 年生	44 回	893 人	
7	小学生卓球	3 教室	小学 1～6 年生	127 回	1,272 人	
8	フットサル	2 教室	小学 1～6 年生	88 回	772 人	
9	なぎなた	1 教室	小学 1～6 年生	50 回	292 人	
10	ボールパーク	1 教室	小学 1～4 年生	38 回	387 人	
11	小学生バドミントン	1 教室	小学 4～6 年生	42 回	743 人	
12	ジュニアテニス	11 教室	小学 1～6 年生	470 回	2,471 人	
13	ジュニアテニス(上級)	2 教室	小学生～中学生	85 回	355 人	
14	ジュニア新体操	3 教室	小学 1～6 年生	123 回	416 人	
15	ジュニアスポーツ	4 教室	小学 4～6 年生	160 回	1,236 人	
16	マルテスポーツアカデミー	2 教室	小学生・中学生	96 回	666 人	
計		47 教室 (44 教室)		2,008 回 (1,856 回)	18,534 人 (19,452 人)	

※()内は、令和 6 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	夏休み生活習慣応援企画! にしのみやキッズ☆朝スポ	小学生	8 回	136 人	指定管理施設
2	水泳教室	小学生	11 回	534 人	
3	夏休み学習応援事業・会議室開放	小学生～高校生	60 回	85 人	
4	ミニバス親睦会	小学 4～6 年生	2 回	38 人	
5	夢スポ体験会 with 関西学院大学	小学生	2 回	52 人	関西学院大学
6	1DAY スポーツイベント in まつばら	小学 3～6 年生	1 回	26 人	指定管理施設
7	バレーボール交流会	小学 4 年生～一般	1 回	42 人	
8	神戸ストークスバスケットボール 教室体験会	小学 4 年生～高校生	2 回	11 人	
9	ミニバスケットボール交流会	小学 4～6 年生	1 回	41 人	
計		9 イベント (7 イベント)	88 回 (24 回)	965 人 (718 人)	

(3) 青年・壮年・中年期のスポーツ推進 教室・イベント合計数: 96 教室／4,133 回

(教室・イベント合計数: 100 教室／4,117 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	はつらつ健康体操	1 教室	一般	48 回	532 人	スポーツセンター 指定管理施設
2	エアロ&コンディショニング	1 教室	一般	48 回	559 人	
3	ピラティス	2 教室	一般	93 回	1,389 人	
4	ヨガ	4 教室	一般	169 回	1,646 人	
5	ヨーガ	1 教室	一般	48 回	633 人	
6	機能向上 トータルエクササイズ	1 教室	一般	48 回	268 人	
7	太極拳	2 教室	一般	96 回	610 人	
8	社交ダンス	2 教室	一般	96 回	311 人	
9	サーキット&ストレッチ	2 教室	一般	91 回	562 人	
10	ソフトジャズダンス	1 教室	一般	48 回	183 人	
11	エアロビクス	1 教室	一般	48 回	322 人	
12	ボールでセルフケア	1 教室	一般	48 回	195 人	
13	大人バレエ	1 教室	一般	36 回	233 人	
14	フラダンス	2 教室	一般	58 回	431 人	
15	自力 de 整体 トレーニング	1 教室	一般	48 回	633 人	
16	コアボディメイク	1 教室	一般	48 回	417 人	
17	リラククスストレッチ	5 教室	一般	213 回	1,530 人	
18	のびのび健康体操	5 教室	一般	223 回	2,093 人	
19	リフレッシュ&シェイプ	14 教室	一般	619 回	5,218 人	
20	卓球(初級～中級)	3 教室	一般	125 回	2,158 人	
21	スポバレ ～バレーボール教室～	2 教室	中学生～一般	87 回	2,364 人	
22	中学生卓球	1 教室	中学生	45 回	395 人	
23	中高生バスケットボール	1 教室	中学生・高校生	47 回	534 人	
24	バドミントン (はじめて・初級・中級・大人)	5 教室	一般	229 回	3,145 人	
25	クォーターテニス	7 教室	一般	290 回	1,858 人	
26	なぎなた	1 教室	中学生～一般	50 回	322 人	
27	やさしいヨガで体幹 トレーニング	1 教室	一般	23 回	157 人	
28	燃焼系エアロビクス	1 教室	一般	45 回	161 人	

29	硬式テニス (初級・中級・レディース)	18 教室	一般	774 回	3,121 人	指定管理施設
30	中高生バドミントン	2 教室	中学生・高校生	84 回	1,016 人	
31	レッツエクササイズ	4 教室	一般	176 回	1,175 人	
計		94 教室 (96 教室)		4,101 回 (4,107 回)	34,171 人 (33,171 人)	

※()内は、令和 6 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	身体改善！やさしい気功	一般	31 回	72 人	スポーツセンター 指定管理施設
2	中央・樋之池テニス教室 スクールイベント	一般	1 回	17 人	
計	2 イベント (4 イベント)		32 回 (10 回)	89 人 (140 人)	

※()内は、令和 6 年度

(4) 高齢期のスポーツ推進 教室・イベント合計数: 7 教室 / 285 回 (教室・イベント合計数: 9 教室 / 363 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	らくらく健康体操	1 教室	一般	48 回	357 人	スポーツセンター 指定管理施設
2	ヒップホップダンス	1 教室	60 歳以上	47 回	443 人	
3	コグニケア	4 教室	50 歳以上	174 回	1,968 人	
計		6 教室 (7 教室)		269 回 (326 回)	2,768 人 (1,962 人)	

※()内は、令和 6 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	コグニケア体験会	50 歳以上	16 回	6 人	指定管理施設
計	1 イベント (2 イベント)		16 回 (37 回)	6 人 (97 人)	

※()内は、令和 6 年度

(5)西宮市スポーツ推進受託事業

	事業名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	(通年教室)小学生向け教室 ～ミライクススポーツ～	西宮市在住者及び 在学者の小学生(低学年)	311回 (490回)	6,356人 (8,261人)	指定管理施設
2	(通年教室)高齢者向け中級教室 ～スポーツ塾～	西宮市在住者・在勤者の おおむね50歳以上	140回 (163回)	4,247人 (3,890人)	
3	(体験教室) ～+30分の健康体操～	西宮市 在住者・在勤者・在学者	356回 (360回)	6,571人 (6,238人)	
4	(体験教室) ～パラスポーツ普及事業～	西宮市 在住者・在勤者・在学者	19回 (48回)	383人 (676人)	
5	(体験教室) ～未就学児・高齢者向け体験教室～	西宮市 在住者・在勤者・在学者	1回 (1回)	320人 (233人)	

※()内は、令和6年度

(6)西宮市スポーツ推進事務委託事業

1)大会・つどい事業	2)西宮市後援特定事業
3)その他主催事業	4)スポーツ推進委員協議会事務局
5)指導者養成講習会	6)にしのみや武庫川ハーフマラソン
7)その他事務	

(7)西宮市高齢者層限定スポーツ教室事業

	事業名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	生涯スポーツ大学	西宮市在住者 60歳以上	28回	1,558人	指定管理施設

(8)西宮市スポーツ振興基金運用事業

	事業名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	みんなのSPORTSフェスタ in NISHINOMIYA	西宮市在住・在勤・在学者	1回	109人	指定管理施設

(9)生涯スポーツ活動を支える基盤づくり(スポーツ施設等の利活用) 所管課:文化スポーツ課

	施設名	
体育館 (9)	中央体育館	体育室・武道場・会議室
	中央体育館分館	体育室・運動場
	北夙川体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
	塩瀬体育館	体育館・軽スポーツ室・会議室
	流通東体育館	体育館・会議室
	松原体育館	体育館・多目的室・会議室(和室)
	今津体育館	体育室・軽スポーツ室・小体育室・会議室
	鳴尾体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
	甲武体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
野球場 (3)	中央体育館分館	少年野球場
	流通東野球場	
	高座山野球場	
テニスコート (4)	中央テニスコート	5面
	樋之池テニスコート	2面
	流通東テニスコート	4面
	塩瀬テニスコート	4面
多目的グラウンド	山口町船坂多目的グラウンド	
プール	樋之池プール	
スポーツセンター	フィットネスルーム・プレイングルーム・会議室 マシンジム・卓球場・ゴルフ練習場	

(10)スポーツサポート

障がい者自立支援施設「いずみ園」や西宮市内の児童センターをはじめとして、下記の事業に指導者及び運営補助スタッフとして職員を派遣した。

	事業名	主催	実施回数	参加人数
1	健康体操・ダンス・ストレッチ	障がい者自立支援施設 いずみ園	10回	350人
2	親子体操教室(0・1歳児)	西宮市立山口児童センター	3回	60人
3	親子体操教室(よちよち広場)	西宮市立山口・塩瀬児童センター	3回	39人
4	ニュースポーツ教室	若竹生活文化会館	1回	14人
5	宮水学園オリエンテーション	西宮市立地域学習推進課	10回	608人
6	若竹運動講座	西宮市立若竹公民館	24回	284人
7	ストレッチ体操講習会	西宮市立高須公民館	40回	531人
8	ニュースポーツ	西宮青年生活学級	2回	124人
9	フラッグフットボール体験会	関西学院大学スポーツ振興・統括課	1回	9人
10	アイスブレイク	甲子園スタイルマルチスポーツイベント	1回	45人
11	体操教室	豊中市立高川子ども園	4回	161人
12	実技研修会(囲碁ボール)	西宮市スポーツ推進委員協議会	1回	47人
13	西宮市職員採用試験	西宮市人事課	1回	32人
14	わいわい子どもフェスティバル	若竹生活文化会館	1回	106人
15	ニュースポーツ	西宮市立山口児童センター	1回	10人
計			103回 (112回)	2,420人 (3,002人)

※()内は、令和6年度

(11)スポーツ情報提供・スポーツ相談(ホームページの活用)

- ・イベント、スポーツ教室のWEB申込み
- ・スポーツセンターホームページによるスポーツ施設及びスポーツ教室の情報提供
- ・インターネットによる施設の利用方法やスポーツ全般に関する相談業務
- ・施設案内やスポーツ教室チラシの新聞・地域情報誌への折り込みやポスティング
- ・SNSを活用した情報提供