

学習×スポーツ＝規則正しい生活習慣!

夏休み生活習慣応援企画!

にしのみやキッズ☆朝スポ!



朝から活動して生活リズムを整えよう!!
宿題がはかどる!!
スポーツで楽しく体を動かそう!!
朝から頭と体を動かして1日元気に過ごそう!!



参加すると
スタンプが
もらえるよ☆
頑張って
集めよう!

日時

8:15
~
9:45

7/21(火)

ドッジ
ボール



7/22(水)

鉄棒



7/23(木)

モルック
ボッチャ



7/24(金)

鬼ごっこ
陣取り



+宿題



スケジュール



8:15~9:00 みんなで宿題タイム!
9:00~9:45 楽しくスポーツ体験!
※当日、8:00~受付開始

参加費

1回500円(当日受付にてお支払い)

定員/対象

各30名 / 小学生

場所

西宮市立
松原体育館



〒662-0912 西宮市松原町2-41
TEL (0798)-33-3878

宿題や読書(本)などの
勉強道具と室内用シューズ、
飲み物、タオルを持ってきてね!



朝から頭と体を動かしてダラダラ夏休みを撃退しましょう
ワンコインで気軽にご参加ください!

申込み方法



令和8年7月6日(月) 9:00~

西宮スポーツセンターのHPよりWeb申込み(先着順)



SNSはこちら



★お問い合わせは 西宮スポーツセンター(0798-73-7581)まで★