

主催:西宮市運動施設指定管理者 (公財)西宮スポーツセンター

協力:西宮市北消防署/大塚製薬株式会社/sorairo drop

1DAY★スポーツイベント in しおせ

●防災ミニ運動会

時間 10:00~11:30
対象 4歳児以上の子どもと
その保護者

4・5歳児(2020.4/2~2022.4/1生まれ)

定員 15組(30名)

~参加費無料~

大変だ!! けむりの中で
部屋から脱出!

10時頃に
消防車と救急車が
来るよ!
写真を撮ろう★

●災害時避難所でどうする? お手軽ストレッチ

☆災害時にどんな栄養を採ればいい?
水分補給はどうすればいい?等をレクチャー

時間 12:00~12:50

対象 どなたでも

定員 20名

参加費 300円

予約不要★バスボムなど
可愛い小物が作れます!
※なくなり次第終了



●ものづくり体験会

時間 9:00~12:45

対象 どなたでも

定員 なし

参加費 500円(制作料)

各プログラム

10分前より

受付開始☆



日程:令和8年6月14日(日)

持ち物:運動しやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物・参加費

場所:塩瀬体育館(西宮市東山台5丁目10-1)

☆申込み☆ 令和8年5月1日(金) 9:00~
西宮スポーツセンターHPより
WEB申込み(先着順)
※事前に会員登録が必要です

西宮スポーツセンターHP
会員登録ページ イベントページ

☆問合せ☆ 塩瀬体育館(0797)62-2565

