

令和8年度 春の教室無料体験キャンペーン教室一覧

【西宮スポーツセンター】 申込み先：0798-73-7581

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操 3歳児	水	15:00-16:00	3歳児	フィットネスルーム (3F)	
幼児体操 4・5歳児	水	16:00-17:00	4・5歳児		満
幼児体操 4・5歳児	金	16:00-17:00			
小学生体操	金	17:00-18:00	小学1・2年生		

【中央体育館】 申込み先：0798-73-7581 (西宮スポーツセンター)

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
JUDOチャレンジ	木	15:45-17:00	4歳児～小学4年生	武道場 柔道場	満
ミニバスケットボール 1・2年生	金	17:15-18:45	小学1・2年生	体育室	
ミニバスケットボール 3～6年生	火		小学3～6年生		
ミニバスケットボール 3～6年生	水				
スポバレ	水	19:15-20:45	中学生～一般		
初級卓球	火	13:00-14:50	一般		
中級バドミントン	火	11:00-12:50	一般		
なぎなた (小学生～一般)	木	17:30-19:00	小学生～一般		武道場 剣道場
なぎなた (中学生～一般)	木	19:15-20:45	中学生～一般		
マルチスポーツアカデミー 3歳児～小学生	火	17:00-18:00	3歳児～小学生	武道場 格技室	
マルチスポーツアカデミー 小学生～中学生	火	18:00-19:00	小学生・中学生		
マルチスポーツアカデミー 3歳児～小学生	木	17:00-18:00	3歳児～小学生		
マルチスポーツアカデミー 小学生～中学生	木	18:00-19:00	小学生・中学生		
フットサル 1・2年生	金	17:00-18:00	小学1・2年生	体育室	
フットサル 3～6年生	金	18:00-19:00	小学3～6年生		

令和8年度 春の教室無料体験キャンペーン教室一覧

【中央体育館分館】 申込み先：0798-67-0771

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
親子でリフレッシュ	水	10:00-11:00	2.3歳児とその保護者	体育室	
幼児体操4・5歳児	水	15:00-16:00	4・5歳児		
小学生バレーボール4～6年生	金	17:15-18:45	小学4～6年生		満
はじめてのバドミントン	金	9:00-10:50	一般		満
初級バドミントン	金	11:00-12:50			満
小学生卓球1～3年生	土	9:00-10:00	小学1～3年生		
小学生卓球4～6年生	土	10:00-11:00	小学4～6年生		満
小学生バドミントン4～6年生	土	15:00-16:30	小学4～6年生		満
申高生バドミントン	土	9:30-11:00	中学生・高校生		満
小学生卓球4～6年生	土	17:15-18:45	小学4～6年生		
中学生卓球	土		中学生		

【北夙川体育館】 申込み先：0798-70-2222

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操4歳児	水	15:00-16:00	4歳児	軽スポーツ室(3F)	満
幼児体操5歳児	水	16:00-17:00	5歳児		
幼児体操3歳児	木	15:00-16:00	3歳児		
幼児体操4歳児	木	16:00-17:00	4歳児		
幼児体操3歳児	金	15:00-16:00	3歳児		
幼児体操5歳児	金	16:00-17:00	5歳児		
楽しく!強くなる! 運動力アップ教室	火	18:00-19:00	小学4～6年生	体育室	
ボールパーク1～4年生	水	17:30-19:00	小学1～4年生		
ミニバスケットボール4～6年生	木	17:15-18:45	小学4～6年生		
リフレッシュ&シェイプ	火	11:00-12:00	一般	軽スポーツ室 (3F)	
Let'sエクササイズ	水	9:00-10:00			
リフレッシュ&シェイプ	水	10:00-11:00			
リフレッシュ&シェイプ	金	9:00-10:00			
リフレッシュ&シェイプ	金	10:00-11:00			
のびのび健康体操	火				満
のびのび健康体操	木	11:00-12:00			
しなやか時間～ゆるりヨガも取り入れて～	土	9:30-10:45			
はじめてのバドミントン	木	11:00-12:50			体育室

令和8年度 春の教室無料体験キャンペーン教室一覧

【今津体育館】 申込み先：0798-48-4828

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操3～5歳児	木	16:00-17:00	3～5歳児	軽スポーツ室(2F)	
楽しく!強くなる! 運動力アップ教室	火	18:00-19:00	小学4～6年生	体育室	
ミニバスケットボール4～6年生	木	17:15-18:45	小学4～6年生		
リフレッシュ&シェイプ	火	10:00-11:00	一般	軽スポーツ室 (2F)	
リフレッシュ&シェイプ	木				
リフレッシュ&シェイプ	金				
のびのび健康体操	金				9:00-10:00

【鳴尾体育館】 申込み先：0798-46-1333

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操3～5歳児	木	16:00-17:00	3～5歳児	軽スポーツ室	満
楽しく!強くなる! 運動力アップ教室	木	18:00-19:00	小学4～6年生	体育室(2F)	
ミニバスケットボール4～6年生	水	17:15-18:45	小学4～6年生		
リフレッシュ&シェイプ	水	10:00-11:00	一般	軽スポーツ室	
Let'sエクササイズ	木	9:00-10:00			
リフレッシュ&シェイプ	木	10:00-11:00			

令和8年度 春の教室無料体験キャンペーン教室一覧

【甲武体育館】 申込み先：0798-52-5293

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操3歳児	火	15:00-16:00	3歳児	軽スポーツ室2 (2F)	
幼児体操4・5歳児	火	16:00-17:00	4・5歳児		
ミニバスケットボール4～6年生	水	17:15-18:45	小学4～6年生	体育室	
チアダンス3歳児～小学1年生	木	17:00-18:00	3歳児～小学1年生	軽スポーツ室2 (2F)	
チアダンス小学2～6年生	木	18:00-19:00	小学2～6年生		
楽しく!強くなる! 運動力アップ教室	火	18:00-19:00	小学4～6年生	体育室	
Let'sエクササイズ	火	9:00-10:00	一般	軽スポーツ室2 (2F)	
リフレッシュ&シェイプ	火	10:00-11:00			
リフレッシュ&シェイプ	木				

令和8年度 春の教室無料体験キャンペーン教室一覧

【流通東体育館】 申込み先：078-903-3801

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
ミニバスケットボール3～6年生	金	17：15-18：45	小学3～6年生	体育室	
リフレッシュ&シェイプ	金	12：00-13：00	一般		

【塩瀬体育館】 申込み先：0797-62-2565

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操3～5歳児	木	15：00-16：00	3～5歳児	体育室	
リフレッシュ&シェイプ	木	10：00-11：00	一般	軽スポーツ室 (2F)	
Let'sエクササイズ	水				
のびのび健康体操	水	9：00-10：00			
のびのび健康体操	木				

令和8年度 春の教室無料体験キャンペーン教室一覧

【松原体育館】 申込み先：0798-33-3878

教室名	曜日	時間	対象	場所	備考欄
幼児体操 3～5歳児	木	17:00-18:00	3～5歳児		
ミニバスケットボール 4～6年生	金	18:00-19:30	小学4～6年生		
サーキット&ストレッチ	火	10:00-11:00	一般		満
リフレッシュ&シェイプ	火	11:00-12:00			
スポバレ	火	18:30-20:00	中学生～一般	体育室	
申高生バドミントン	水	18:30-20:00	中学生・高校生		満
大人のバドミントン教室	木	18:30-20:00	一般		満
ピラティス	土	10:00-11:00	一般	多目的室1(2F)	
燃焼系エアロビクス	土	11:00-12:00			
ジュニア新体操 5歳児～小学3年生	日	10:00-11:00	5歳児～小学3年生	体育室	
ジュニア新体操 小学4～中学3年生	日	11:00-12:00	小学4～中学3年生		