

令和8年度 スポーツ教室 ビジター制度について

平素は、西宮スポーツセンター主催のスポーツ教室をご愛顧いただき、ありがとうございます。この度、令和8年4月より、各スポーツ教室をスポット的に受講できるビジター制度につきまして、一部ルールを改定し、受講できる教室を拡充します。

「月4回の受講では物足りない!」「もっと受講したい!」「教室を体験してから入会したい!」など、目的に応じてご活用ください。

【お申込み方法】

受講希望の日の前日までに希望の体育館へ電話、または窓口で申込みください。

教室名・受講希望日・お名前・ご連絡先をお伝えください。お子様は、年齢（学年）をお伝えください。

※在籍している教室を休会して、在籍教室をビジターで参加することはできません。

※定員に達している教室の受講はお受けできません。各施設へ定員の空き状況をご確認の上、お申込みください。

※教室によってはビジター受講の受け入れができない教室もあります。

詳細はこちらから↓

【料金の支払い方法】

受講当日、窓口で現金でお支払いください。事前の徴収はできません。



【各施設のお問い合わせ先】

施設名	連絡先
中央体育館	0798-74-0720
中央体育館分館	0798-67-0771
今津体育館	0798-48-4828
鳴尾体育館	0798-46-1333
甲武体育館	0798-52-5293
北夙川体育館	0798-70-2222
流通東体育館	078-903-3801
塩瀬体育館	0797-62-2565
松原体育館	0798-33-3878

【その他】

受講にあたっては、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物等をご持参ください。

教室中の怪我につきまして、傷害保険に関する事務処理及び事故に際しての応急処置は行いますが、その他の責任は負いません。付き添いの方、付き添いのお子さまの事故につきましては、傷害保険の適用はできませんのでご了承ください。

また、教室受講中における私物（メガネ・時計・アクセサリ等）の破損につきましては、保険の対象外となっており、破損に際しての保障はできませんのでご了承ください。

貴重品や私物の持ち込み、着用については、無理のない範囲で各自で管理・ご判断いただきますようお願いいたします。

【受講可能教室・受講料一覧表】※教室開催情報についてはHP、パンフレットをご確認ください

○一般

	教室名	ビジター料金	開催体育館
1	リフレッシュ&シェイプ	1,400円/1回	北夙川・今津・鳴尾・甲武・松原・流通東・塩瀬
2	のびのび健康体操	1,400円/1回	北夙川・今津・塩瀬
3	Let'sエクササイズ	1,400円/1回	北夙川・鳴尾・甲武・塩瀬
4	サーキット&ストレッチ	1,400円/1回	松原
5	初級卓球・中級卓球	1,700円/1回	中央
6	しなやか時間～ゆるりヨガも取り入れて～	2,000円/1回	北夙川
7	中級バドミントン	1,700円/1回	中央
8	はじめてのバドミントン	1,700円/1回	中央体育館分館・北夙川
9	初級バドミントン	1,700円/1回	中央体育館分館
10	大人のバドミントン	1,700円/1回	松原
11	ピラティス	1,750円/1回	松原
12	燃焼系エアロビクス	1,750円/1回	松原

○子ども～一般

	教室名	ビジター料金	開催体育館
1	親子でリフレッシュ (2・3歳児とその保護者)	1,300円/1回	中央体育館分館・松原・甲武
2	幼児体操(3・4・5歳児)	1,300円/1回	スポーツセンター・中央体育館・分館・北夙川 今津・鳴尾・甲武・松原・塩瀬・流通東
3	小学生体操(小学1・2年生)	1,300円/1回	スポーツセンター
4	楽しく!強くなる!運動力アップ教室 (小学4～6年生)	1,400円/1回	北夙川・今津・鳴尾・甲武
5	ミニバスケットボール (小学1・2年生/小学3～6年生)	1,400円/1回	中央・北夙川・今津・鳴尾・松原・流通東
6	ミニバスケットボール(小学4～6年生) (神戸ストークスアカデミー)	2,150円/1回	甲武
7	中高生バスケットボール(中学生～高校生) (神戸ストークスアカデミー)	2,200円/1回	中央
8	小学生バレーボール(小学4～6年生)	1,400円/1回	中央体育館分館
9	スポバレ(中学生～一般)	1,700円/1回	中央・松原
10	JUDOチャレンジ(4歳児～小学4年生)	1,400円/1回	中央
11	ボールパーク(小学1～4年生)	2,000円/1回	北夙川
12	マルチスポーツアカデミー (3歳児～小学生/小学生～中学生)	2,500円/1回	中央
13	なぎなた教室(小学生～一般)	1,300円/1回	中央
14	なぎなた教室(中学生～一般)	1,700円/1回	中央
15	フットサル(小学1・2年生/小学3～6年生)	1,700円/1回	中央
16	小学生卓球 (小学1～3年生/小学4～6年生(午前))	1,300円/1回	中央体育館分館
17	小学生卓球(小学4～6年生(午後))	1,400円/1回	中央体育館分館
18	中学生卓球(中学生)	1,700円/1回	中央体育館分館
19	小学生バドミントン(小学4～6年生)	1,400円/1回	中央体育館分館
20	中高生バドミントン(中学生～高校生)	1,700円/1回	中央体育館分館・松原
21	ジュニア新体操 (5歳児～小学3年生/小学4年生～中学3年生)	2,000円/1回	松原