

## 令和8年度 西宮スポーツセンター スポーツ教室 ビジター制度について

平素は、西宮スポーツセンター主催のスポーツ教室をご愛顧いただき、ありがとうございます。この度、令和8年度より、各スポーツ教室をスポット的に受講できるビジター制度を導入します。「月4回の受講では物足りない!」「もっと受講したい!」「教室を体験してから入会したい!」など、目的に応じてご活用ください。

### 【お申込み方法】

受講希望の前日までに西宮スポーツセンターへ電話（0798-73-7581）、または窓口で申込みください。

教室名・受講希望日・お名前・ご連絡先をお伝えください。お子様は、年齢（学年）をお伝えください。

※在籍している教室を休会して、在籍教室をビジターで参加することはできません

※定員に達している教室の受講はお受けできません。各施設へ定員の空き状況をご確認の上、お申込みください。

※教室によってはビジター受講の受け入れができない教室もあります。

### 【料金の支払い方法】

受講当日、窓口で現金でお支払いください。事前のお支払いはできません。

### 【その他】

- ・受講にあたっては、動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物等をご持参ください。教室中の怪我につきまして、傷害保険に関する事務処理及び事故に際しての応急処置は行いますが、その他の責任は負いません。付き添いの方、付き添いのお子さまの事故につきましては、傷害保険の適用はできませんのでご了承ください。また、教室受講中における私物（メガネ・時計・アクセサリ等）の破損につきましては、保険の対象外となっており、破損に際しての保障はできませんのでご了承ください。貴重品や私物の持ち込み、着用については、無理のない範囲で各自で管理・ご判断いただきますようお願いいたします。

詳細は  
こちらから→



### 【受講可能教室・受講料一覧表】

	教室名	ビジター料金
1	太極拳（火）・（金）	2,000円/1回
2	機能向上トータルエクササイズ（火）	2,000円/1回
3	パワーナイトヨガ（火）	1,750円/1回
4	らくらく健康体操（水）	1,750円/1回
5	フラダンス（水）月3回	2,000円/1回
6	ボールでセルフケア（水）	1,750円/1回
7	ヨガ（水）	1,750円/1回
8	自力de整体トレーニング（水）	1,750円/1回
9	コアボディメイク（水）	1,750円/1回
10	サーキット&ストレッチ（水）	1,750円/1回

	教室名	ビジター料金
11	ヨーガ（木）	1,750円/1回
12	エアロ&コンディショニング（木）	1,750円/1回
13	はつらつ健康体操（木）	1,750円/1回
14	ヨガ～マインドフルネス～（金）	1,750円/1回
15	フラダンス（金）月2回	2,000円/1回
16	小学生体操（金）	1,300円/1回
17	エアロピクス（土）	1,750円/1回
18	ヨガ（土）月2回	2,250円/1回
19	社交ダンス初級/中級（土）	2,000円/1回

### 【お問合せ】

（公財）西宮スポーツセンターへ TEL 0798-73-7581 【受付時間：9：00～17：00】

住所：〒662-0861 西宮市河原町1-24