

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和8年度 スポーツ教室 申込み状況 (3月17日現在)

開催施設：西宮スポーツセンター

	教室名	定員	申込み状況
1	幼児体操(水) 3歳児 15:00~	15	空
2	幼児体操(水) 4・5歳児 16:00~	20	空
3	幼児体操(金) 4・5歳児 16:00~	20	空
4	小学生体操(金) 17:00~	20	空

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和8年度 スポーツ教室 申込み状況 (3月17日現在)

開催施設：中央体育館

	教室名	定員	申込み状況
1	JUDOチャレンジ(木) 15:45～	15	満
2	ミニバスケットボール(金) 17:15～	25	空
3	ミニバスケットボール(火) 17:15～	50	空
4	ミニバスケットボール(水) 17:15～	50	空
5	中高生バスケットボール(火) 19:15～	40	空
6	スポバレ(水) 19:15～	40	空
7	中級卓球(火) 11:00～	35	空
8	初級卓球(火) 13:00～	35	空
9	中級バドミントン(火) 11:00～	25	空
10	なぎなた(木) 17:30～	20	空
11	なぎなた(木) 19:15～	20	空
12	マルチスポーツアカデミー(火) 17:00～	20	空
13	マルチスポーツアカデミー(火) 18:00～	20	空
14	マルチスポーツアカデミー(木) 17:00～	20	空
15	マルチスポーツアカデミー(木) 18:00～	20	空
16	フットサル(金) 17:00～	20	空
17	フットサル(金) 18:00～	20	空

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和8年度 スポーツ教室 申込み状況（3月17日現在）

開催施設：中央体育館分館

	教室名	定員	申込み状況
1	親子でリフレッシュ(水) 10:00～	30	空
2	幼児体操(水)4・5歳児 15:00～	25	空
3	小学生バレーボール(金) 17:15～	25	満
4	はじめてのバドミントン(金) 9:00～	20	満
5	初級バドミントン(金) 11:00～	20	空
6	小学生卓球(土) 9:00～	20	空
7	小学生卓球(土) 10:00～	20	空
8	小学生バドミントン(土) 15:00～	20	満
9	中高生バドミントン(土) 9:30～	16	満
10	小学生卓球(土) 17:15～	15	空
11	中学生卓球(土) 17:15～	30	空

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和8年度 スポーツ教室 申込み状況 (3月17日現在)

開催施設：北夙川体育館

	教室名	定員	申込み状況
1	幼児体操(水)4歳児 15:00~	20	空
2	幼児体操(水)5歳児 16:00~	20	空
3	幼児体操(木)3歳児 15:00~	15	空
4	幼児体操(木)4歳児 16:00~	20	空
5	幼児体操(金)3歳児 15:00~	15	空
6	幼児体操(金)5歳児 16:00~	20	空
7	楽しく強くなる!運動力アップ教室(火) 18:00~	25	空
8	ボールパーク (水) 17:30~	20	空
9	ミニバスケットボール(木) 17:15~	25	空
10	リフレッシュ&シェイプ(火) 11:00~	20	空
11	Let's エクササイズ(水) 9:00~	20	空
12	リフレッシュ&シェイプ(水) 10:00~	20	空
13	リフレッシュ&シェイプ(金) 9:00~	20	空
14	リフレッシュ&シェイプ(金) 10:00~	20	空
15	のびのび健康体操(火) 10:00~	20	空
16	のびのび健康体操(木) 11:00~	20	空
17	しなやか時間(土)~ゆるりヨガも取り入れて~ 9:30~	25	空
18	はじめてのバドミントン(木) 11:00~	25	空

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和8年度 スポーツ教室 申込み状況 (3月17日現在)

開催施設：鳴尾体育館

	教室名	定員	申込み状況
1	幼児体操(木) 3～5歳児 16:00～	20	空
2	楽しく強くなる!運動力アップ教室(木) 18:00～	25	空
3	ミニバスケットボール(水) 17:15～	25	空
4	リフレッシュ&シェイプ(水) 10:00～	20	空
5	Let's エクササイズ(木) 9:00～	20	空
6	リフレッシュ&シェイプ(木) 10:00～	20	空
7	ヨガニケア(木) 13:15～	25	空

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和8年度 スポーツ教室 申込み状況 (3月17日現在)

開催施設：甲武体育館

	教室名	定員	申込み状況
1	親子でリフレッシュ(水) 10:00~	15	空
2	幼児体操(火)3歳児 15:00~	15	空
3	幼児体操(火)4・5歳児 16:00~	20	空
4	ミニバスケットボール(水) 17:15~	25	空
5	チアダンス(木) 17:00~	20	空
6	チアダンス(木) 18:00~	20	空
7	楽しく強くなる!運動力アップ教室(火) 18:00~	25	空
8	Let's エクササイズ(火) 9:00~	20	空
9	リフレッシュ&シェイプ(火) 10:00~	20	空
10	リフレッシュ&シェイプ(木) 10:00~	20	空
11	ヨガニケア(火) 11:15~	25	空

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和8年度 スポーツ教室 申込み状況 (3月17日現在)

開催施設：今津体育館

	教室名	定員	申込み状況
1	幼児体操(木)3~5歳児 16:00~	25	空
2	楽しく強くなる!運動力アップ教室(火) 18:00~	25	空
3	ミニバスケットボール(木) 17:15~	25	空
4	リフレッシュ&シェイプ(火) 10:00~	25	空
5	リフレッシュ&シェイプ(木) 10:00~	25	空
6	リフレッシュ&シェイプ(金) 10:00~	25	空
7	のびのび健康体操(金) 9:00~	25	空

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和8年度 スポーツ教室 申込み状況 (3月17日現在)

開催施設：松原体育館

	教室名	定員	申込み状況
1	親子でリフレッシュ(金) 11:00～	20	空
2	幼児体操(木)3歳児 16:00～	15	空
3	幼児体操(木)4・5歳児 17:00～	20	空
4	ミニバスケットボール(金) 18:00～	25	空
5	サーキット&ストレッチ(火) 10:00～	8	満
6	リフレッシュ&シェイプ(火) 11:00～	20	空
7	スポバレ(火) 18:30～	30	空
8	中高生バドミントン (水) 18:30～	20	空
9	大人のバドミントン教室(木) 18:30～	20	満
10	ピラティス(土) 10:00～	20	空
11	燃焼系エアロビクス(土) 11:00～	20	空
12	ジュニア新体操(日) 10:00～	15	空
13	ジュニア新体操(日) 11:00～	15	空
14	ヨガケア(火) 14:15～	25	空

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和8年度 スポーツ教室 申込み状況 (3月17日現在)

開催施設：塩瀬体育館

	教室名	定員	申込み状況
1	幼児体操(木)3~5歳児 15:00~	20	空
2	リフレッシュ&シェイプ(木) 10:00~	15	空
3	Let's エクササイズ(水) 10:00~	15	空
4	のびのび健康体操(水) 9:00~	15	空
5	のびのび健康体操(木) 9:00~	15	空
6	ヨガニケア(火) 11:15~	25	空

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和8年度 スポーツ教室 申込み状況（3月17日現在）

開催施設：流通東体育館

	教室名	定員	申込み状況
1	幼児体操(金)3~5歳児 15:00~	25	空
2	ミニバスケットボール(金) 17:15~	25	空
3	リフレッシュ&シェイプ(金) 12:00~	15	空