

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和8年度 スポーツ教室 説明会について

開催施設：西宮スポーツセンター

	教室名	説明会日	時間	場所	定員
1	幼児体操(水) 3歳児 15:00～	4月1日	15:00	スポーツセンター3階フィットネスルーム	15
2	幼児体操(水) 4・5歳児 16:00～	4月1日	16:00	スポーツセンター3階フィットネスルーム	20
3	幼児体操(金) 4・5歳児 16:00～	4月3日	16:00	スポーツセンター3階フィットネスルーム	20
4	小学生体操(金) 17:00～	4月3日	17:00	スポーツセンター3階フィットネスルーム	20

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和8年度 スポーツ教室 説明会について

開催施設：中央体育館

	教室名	説明会日	時間	場所	定員
1	JUDOチャレンジ(木) 15:45～	4月9日	15:45	中央体育館 柔道場	15
2	ミニバスケットボール(金) 17:15～	4月10日	17:15	中央体育館 体育室	25
3	ミニバスケットボール(火) 17:15～	4月14日	17:15	中央体育館 体育室	50
4	ミニバスケットボール(水) 17:15～	4月8日	17:15	中央体育館 体育室	50
5	中高生バスケットボール(火) 19:15～	4月7日	19:15	中央体育館 体育室	40
6	スポバレ(水) 19:15～	4月8日	19:15	中央体育館 体育室	40
7	中級卓球(火) 11:00～	4月7日	10:30	スポーツセンター 会議室	35
8	初級卓球(火) 13:00～	4月7日	12:30	スポーツセンター 会議室	35
9	中級バドミントン(火) 11:00～	4月7日	10:30	中央体育館 ロビー	25
10	なぎなた(木) 17:30～	4月2日	17:30	中央体育館 剣道場	20
11	なぎなた(木) 19:15～	4月2日	19:15	中央体育館 剣道場	20
12	マルチスポーツアカデミー(火) 17:00～	4月7日	17:00	中央体育館 格技室	20
13	マルチスポーツアカデミー(火) 18:00～	4月7日	18:00	中央体育館 格技室	20
14	マルチスポーツアカデミー(木) 17:00～	4月2日	17:00	中央体育館 格技室	20
15	マルチスポーツアカデミー(木) 18:00～	4月2日	18:00	中央体育館 格技室	20
16	フットサル(金) 17:00～	4月3日	17:00	中央体育館 体育室	20
17	フットサル(金) 18:00～	4月3日	18:00	中央体育館 体育室	20

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和8年度 スポーツ教室 説明会について

開催施設：中央体育館分館

	教室名	説明会日	時間	場所	定員
1	親子でリフレッシュ(水) 10:00～	4月8日	10:00	中央体育館分館 体育室	30
2	幼児体操(水) 15:00～	4月8日	15:00	中央体育館分館 体育室	25
3	小学生バレーボール(金) 17:15～	4月10日	17:15	中央体育館分館 体育室	25
4	はじめてのバドミントン(金) 9:00～	4月3日	8:45	中央体育館分館 体育室	20
5	初級バドミントン(金) 11:00～	4月3日	10:45	中央体育館分館 ロビー	20
6	小学生卓球(土) 9:00～	4月11日	9:00	中央体育館分館 ロビー	20
7	小学生卓球(土) 10:00～	4月11日	10:00	中央体育館分館 ロビー	20
8	小学生バドミントン (土) 15:00～	4月4日	15:00	中央体育館分館 ロビー	20
9	中学生バドミントン(土) 9:30～	4月4日	9:15	中央体育館分館 体育室	16
10	小学生卓球(土) 17:15～	4月4日	17:00	中央体育館分館 体育室	15
11	中学生卓球(土) 17:15～	4月4日	17:00	中央体育館分館 体育室	30

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和8年度 スポーツ教室 説明会について

開催施設：北夙川体育館

	教室名	説明会日	時間	場所	定員
1	幼児体操(水) 15:00～	4月8日	15:00	北夙川体育館 軽スポーツ室	20
2	幼児体操(水) 16:00～	4月8日	16:00	北夙川体育館 軽スポーツ室	20
3	幼児体操(木) 15:00～	4月9日	15:00	北夙川体育館 軽スポーツ室	15
4	幼児体操(木) 16:00～	4月9日	16:00	北夙川体育館 軽スポーツ室	20
5	幼児体操(金) 15:00～	4月10日	15:00	北夙川体育館 軽スポーツ室	15
6	幼児体操(金) 16:00～	4月10日	16:00	北夙川体育館 軽スポーツ室	20
7	楽しく強くなる!運動力アップ教室(火) 18:00～	4月14日	18:00	北夙川体育館 体育室	25
8	ボールパーク (水) 17:30～	4月1日	15:30	北夙川体育館 体育室	20
9	ミニバスケットボール(木) 17:15～	4月9日	17:15	北夙川体育館 体育室	25
10	リフレッシュ&シェイプ(火) 11:00～	4月14日	11:00	北夙川体育館 軽スポーツ室	20
11	Let's エクササイズ(水) 9:00～	4月8日	9:00	北夙川体育館 軽スポーツ室	20
12	リフレッシュ&シェイプ(水) 10:00～	4月8日	10:00	北夙川体育館 軽スポーツ室	20
13	リフレッシュ&シェイプ(金) 9:00～	4月10日	9:00	北夙川体育館 軽スポーツ室	20
14	リフレッシュ&シェイプ(金) 10:00～	4月10日	10:00	北夙川体育館 軽スポーツ室	20
15	のびのび健康体操(火) 10:00～	4月14日	10:00	北夙川体育館 軽スポーツ室	20
16	のびのび健康体操(木) 11:00～	4月9日	11:00	北夙川体育館 軽スポーツ室	20
17	しなやか時間(土)～ゆるりヨガも取り入れて～ 9:30～	4月11日	9:15	北夙川体育館 ロビー	25
18	はじめてのバドミントン(木) 11:00～	4月2日	10:45	北夙川体育館 ロビー	25

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和8年度 スポーツ教室 説明会について

開催施設：鳴尾体育館

	教室名	説明会日	時間	場所	定員
1	幼児体操(木) 16:00～	4月9日	16:00	鳴尾体育館 軽スポーツ室	20
2	楽しく強くなる!運動力アップ教室(木) 18:00～	4月9日	18:00	鳴尾体育館 体育室	25
3	ミニバスケットボール(水) 17:15～	4月8日	17:15	鳴尾体育館 体育室	25
4	リフレッシュ&シェイプ(水) 10:00～	4月8日	10:00	鳴尾体育館 軽スポーツ室	20
5	Let's エクササイズ(木) 9:00～	4月9日	9:00	鳴尾体育館 軽スポーツ室	20
6	リフレッシュ&シェイプ(木) 10:00～	4月9日	10:00	鳴尾体育館 軽スポーツ室	20
7	ヨガケア(木) 13:15～	4月9日	13:15	鳴尾体育館 体育室	25

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和8年度 スポーツ教室 説明会について

開催施設：甲武体育館

	教室名	説明会日	時間	場所	定員
1	親子でリフレッシュ(水) 10:00～	4月8日	10:00	甲武体育館 軽スポーツ室2	15
2	幼児体操(火) 15:00～	4月14日	15:00	甲武体育館 軽スポーツ室2	15
3	幼児体操(火) 16:00～	4月14日	16:00	甲武体育館 軽スポーツ室2	20
4	ミニバスケットボール(水) 17:15～	4月1日	17:15	甲武体育館 1Fロビー	25
5	チアダンス(木) 17:00～	4月2日	17:00	甲武体育館 2Fロビー	20
6	チアダンス(木) 18:00～	4月2日	18:00	甲武体育館 2Fロビー	20
7	楽しく強くなる!運動力アップ教室(火) 18:00～	4月14日	18:00	甲武体育館 体育室	25
8	Let's エクササイズ(火) 9:00～	4月14日	9:00	甲武体育館 軽スポーツ室2	20
9	リフレッシュ&シェイプ(火) 10:00～	4月14日	10:00	甲武体育館 軽スポーツ室2	20
10	リフレッシュ&シェイプ(木) 10:00～	4月9日	10:00	甲武体育館 軽スポーツ室2	20
11	コグニケア(火) 11:15～	4月14日	11:15	甲武体育館 体育室	25

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和8年度 スポーツ教室 説明会について

開催施設：今津体育館

	教室名	説明会日	時間	場所	定員
1	幼児体操(木) 16:00～	4月9日	16:00	今津体育館 軽スポーツ室	25
2	楽しく強くなる!運動力アップ教室(火) 18:00～	4月14日	18:00	今津体育館 体育室	25
3	ミニバスケットボール(木) 17:15～	4月9日	17:15	今津体育館 体育室	25
4	リフレッシュ&シェイプ(火) 10:00～	4月14日	10:00	今津体育館 軽スポーツ室	25
5	リフレッシュ&シェイプ(木) 10:00～	4月2日	10:00	今津体育館 軽スポーツ室	25
6	リフレッシュ&シェイプ(金) 10:00～	4月3日	10:00	今津体育館 軽スポーツ室	25
7	のびのび健康体操(金) 9:00～	4月3日	9:00	今津体育館 軽スポーツ室	25

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和8年度 スポーツ教室 説明会について

開催施設：松原体育館

	教室名	説明会日	時間	場所	定員
1	親子でリフレッシュ(金) 11:00～	4月10日	11:00	松原体育館 多目的室	20
2	幼児体操(木) 16:00～	4月9日	16:00	松原体育館 多目的室	15
3	幼児体操(木) 17:00～	4月9日	17:00	松原体育館 多目的室	20
4	ミニバスケットボール(金) 18:00～	4月10日	18:00	松原体育館 体育室	25
5	サーキット&ストレッチ(火) 10:00～	4月14日	10:00	松原体育館 体育室	8
6	リフレッシュ&シェイプ(火) 11:00～	4月14日	11:00	松原体育館 多目的室	20
7	スポバレ(火) 18:30～	4月14日	18:30	松原体育館 体育館	30
8	中高生バドミントン (水) 18:30～	4月1日	18:15	松原体育館 体育館	20
9	大人のバドミントン教室(木) 18:30～	4月2日	18:15	松原体育館 体育室	20
10	ピラティス(土) 10:00～	4月3日	10:00	松原体育館 多目的室	20
11	燃焼系エアロビクス(土) 11:00～	4月3日	10:30	松原体育館 多目的室	20
12	ジュニア新体操(日) 10:00～	4月3日	11:00	松原体育館 体育室	15
13	ジュニア新体操(日) 11:00～	4月3日	11:30	松原体育館 体育室	15
14	コグニケア(火) 14:15～	4月14日	14:15	松原体育館 体育室	25

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和8年度 スポーツ教室 説明会について

開催施設：塩瀬体育館

	教室名	説明会日	時間	場所	定員
1	幼児体操(木) 15:00～	4月9日	15:00	塩瀬体育館 体育室	20
2	リフレッシュ&シェイプ(木) 10:00～	4月9日	10:00	塩瀬体育館 軽スポーツ室	15
3	Let's エクササイズ(水) 10:00～	4月8日	10:00	塩瀬体育館 軽スポーツ室	15
4	のびのび健康体操(水) 9:00～	4月8日	9:00	塩瀬体育館 軽スポーツ室	15
5	のびのび健康体操(木) 9:00～	4月9日	9:00	塩瀬体育館 軽スポーツ室	15
6	ヨガニケア(火) 11:15～	4月14日	11:15	塩瀬体育館 体育室	25

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和8年度 スポーツ教室 説明会について

開催施設：流通東体育館

	教室名	説明会日	時間	場所	定員
1	幼児体操(金) 15:00～	4月10日	15:00	流通東体育館 体育室	25
2	ミニバスケットボール(金) 17:15～	4月10日	17:15	流通東体育館 体育室	25
3	リフレッシュ&シェイプ(金) 12:00～	4月10日	12:00	流通東体育館 体育室	15