



令和8年度

# 西宮市立中央体育館 硬式テニス教室 受講生募集！

無料体験  
随時受付中！  
入会前に  
レッスンの  
様子が体験  
できます♪

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
9:00   11:00		<b>NEW</b> 初級 9:20~10:50 定員：8名	初級 9:20~10:50 定員：8名	初級 9:20~10:50 定員：8名	中級 9:20~10:50 定員：8名	ジュニア 9:00~10:00 定員：20名 ジュニア 10:00~11:00 定員：20名
11:00   13:00		<b>NEW</b> 中級 11:00~12:30 定員：8名	中級 11:00~12:30 定員：8名	中級 11:00~12:30 定員：8名	初級 11:00~12:30 定員：8名	
17:00   19:00	ジュニア 17:00~18:00 定員：10名 ジュニア上級 18:00~19:15 定員：10名	ジュニア 17:00~18:00 定員：10名 ジュニア上級 18:00~19:15 定員：10名	ジュニア 17:00~18:00 定員：10名 ジュニア 18:00~19:00 定員：10名		ジュニア 17:00~18:00 定員：10名 ジュニア 18:00~19:00 定員：10名	
19:00   21:00	初級 19:30~21:00 定員：8名	中級 19:30~21:00 定員：8名		初級 19:30~21:00 定員：8名	中級 19:30~21:00 定員：8名	

2クラス目は  
受講料が半額になる  
複数受講割引あり！

在籍中にもう少し  
受講したい方向け  
スポット受講あり！  
※休会中は受講不可

クラス	回数	受講料	内容
初級（一般）	月4回	10,000円	ダブルスのゲームができるように、コート内での役割を学びます
中級（一般）	月4回	10,000円	ダブルスで使うフォーメーションを身につけ、ゲーム運びの技術向上を図ります
ジュニア (小学1~6年生)	月4回	6,000円	初心者から経験者まで楽しくレッスンし、テニスの上達を目指します
ジュニア上級 (小学1~中学3年生)	月4回	7,500円	★トップスピンをかけて、ロングラリーを習得します ★アプローチショットからの展開やゲームの進め方を学びます

## 【申込み方法】

令和8年3月17日(火)10:00より、先着順にて受付をいたします。

中央体育館 (0798-74-0720) へお電話または、窓口にてお申込みください。

※3/17(火)は電話受付のみとなります。ご了承ください

※定員になり次第、キャンセル待ちの受付となります

※空き状況等のお問合せは、中央体育館へお電話ください

施設案内



## 【西宮市立中央体育館】

〒662-0861 西宮市河原町1-16  
TEL：(0798) 74-0720

### 《アクセス》

- 阪急西宮北口駅またはJR西宮駅より、徒歩約20分
- 阪神西宮駅より、阪神バス2番のりばから「山手東回り」乗車→「市民運動場前」下車



令和8年度

# 西宮市立北夙川体育館 硬式テニス教室 受講生募集!

無料体験  
随時受付中!  
入会前に  
レッスンの  
様子が体験  
できます♪

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
9:00   11:00	初級 9:20~10:50 定員:8名		初級 9:20~10:50 定員:8名		中級 9:20~10:50 定員:8名
11:00   13:00	中級 11:00~12:30 定員:8名		中級 11:00~12:30 定員:8名		初級 11:00~12:30 定員:8名
15:00   17:00					
	ジュニア 16:00~17:00 定員:10名		ジュニア 16:00~17:00 定員:10名		ジュニア 16:00~17:00 定員:10名

クラス	回数	受講料	内容
初級(一般)	月4回	10,000円	ダブルスのゲームができるように、コート内での役割を学びます
中級(一般)	月4回	10,000円	ダブルスで使うフォーメーションを身につけ、ゲーム運びの技術向上を図ります
ジュニア (小学1~6年生)	月4回	6,000円	初心者から経験者まで楽しくレッスンし、テニスの上達を目指します

週1回ではもの足りない方向けに、お得なシステムもございます♪

★複数受講割引システム：週2回以上がんばりたい方向け！2クラス目が半額になります

★スポット受講システム：在籍中にあともう少し受講したい方におすすめ！1回単位の申込みが可能！

(休会中は受講できません)

## 【申込み方法】

令和8年3月17日(火)10:00より、先着順にて受付をいたします。

北夙川体育館(0798-70-1932)へお電話または、窓口にてお申込みください。

※3/17(火)は電話受付のみとなります。ご了承ください

※定員になり次第、キャンセル待ちの受付となります

※空き状況等のお問合せは、北夙川体育館へお電話ください

施設案内



## 【西宮市立北夙川体育館】

〒662-0084 西宮市樋之池町11-33  
TEL：(0798) 70-1932

《アクセス》

● 阪急苦楽園口駅より、徒歩約15分

● 阪急夙川駅より、阪急バス2番のりばから

「芦屋浜営業所前行」

または「苦楽園方面循環」乗車→「樋之池公園前」下車