

令和8年4月～リニューアル

クォーターテニス教室

「選べるレベル」「通いやすい」「初めてでも安心」

西宮スポーツセンターのクォーターテニス教室が、さらにお得に参加しやすくなりました!

クォーターテニスって
どんなスポーツ?



スポンジボールとジュニア用ラケットを使い、
バドミントンコートで行う安全でやさしいテニスです。



- ✓西宮市発祥のニュースポーツ!
- ✓年齢・経験に関係なく楽しめる
- ✓初心者でもラリーが続きやすい

今までより
お得になりました

受講料について

★お得な短期教室制! (全12回料金)

- やさしいクラス 12,000円 ビジター (1回のみ) 1,300円
- 健康ステップ!クラス 13,200円 ビジター (1回のみ) 1,400円
- 楽しくチャレンジ!クラス 14,400円 ビジター (1回のみ) 1,500円

※塩瀬体育館は工事のため、全9回開催 (予定)

受講料は、9,900円 (ビジター1回のみ (1,400円) になります。

【注意事項】

- ※一旦納入されました受講料の返金はできません
- ※途中入会の方は入会日からの残り回数で差額分の受講料をいただきます
- ※ビジターをご利用の場合は、定員の空き状況を各施設へご確認の上、ご参加ください (参加当日窓口で支払い)

曜日・開場別クラス一覧 (令和8年4月～7月)

火	健康ステップ!クォーターテニス 【塩瀬体育館】 4/14～7/21 13:15～14:45 定員:8名・回数:9回	8月に 「わいわいゲーム大会」を企画中! 別途ご案内します♪
	やさしいクォーターテニス 【鳴尾体育館】 4/15～7/15 13:15～14:30 定員:8名・回数:12回	
水	楽しくチャレンジ!クォーターテニス 【今津体育館】 4/16～7/16 11:00～12:50 定員:24名・回数:12回	健康ステップ!クォーターテニス 【甲武体育館】 4/16～7/16 11:15～12:45 定員:8名・回数:12回
木	楽しくチャレンジ!クォーターテニス 【中央体育館】 4/17～7/17 11:00～12:50 定員:16名・回数:12回	やさしいクォーターテニス 【中央体育館】 4/17～7/17 11:00～12:15 定員:16名・回数:12回

申込みについて

【申込み期間】

令和8年3月10日 (火) 9:00

～3月17日 (火) 17:00

西宮スポーツセンターHPより
WEB申込み (抽選)



イベントページ

「イベントページ」より、
ご希望の教室を選択してください。

申込みには
会員登録が必要です

※定員に空きがある場合の随時申込みは、
3/25 (水) 10:00～各施設へ電話申込み (先着順)

★でわかる!レベル別クラス

クラス名	時間	強度	対象 (こんな方におススメ!)
やさしいクォーターテニス	75分	★	初めて/初心者/運動不足解消/ショット基本・ラリー中心練習
健康ステップ!クォーターテニス	90分	★★	健康のために続けたい/ラリーの安定性・正確性を高めたい方
楽しくチャレンジ!クォーターテニス	110分	★★★	コースの打ち分け/ゲーム形式やラリーのつながりを楽しみたい方