

令和8年度 西宮市スポーツ推進事業受託事業(通年制教室)

主催:西宮市 主管:(公財)西宮スポーツセンター

☆教室申込方法☆

インターネットでのお申込み

西宮スポーツセンター
ホームページ



システムへの
会員登録ページ



○申込期間○

令和8年2月25日(水)9:00～令和8年3月4日(水)17:00

① 西宮スポーツセンターホームページにて、会員登録をしてください

※会員登録には、インターネット環境・メールアドレスが必要となります。

お持ちでない方は恐れ入りますが、ご家族・ご友人にご協力いただきますようお願いいたします。

※メールが届かない場合がございますので、ドメイン指定受信で「nsc-sports.net」を許可するように設定をお願いいたします。

② 登録後、ログインをして教室一覧よりご希望の教室ページを開き、
申込みをしてください

③ ご登録のメールアドレスに、申込み完了メールが届きます。

申し込み状況は、マイページからもご確認いただけます

★お1人で、複数体育館(同種目)の教室に重複しての申込みはできません

★定員を超す申込みがあった場合は、抽選を行い、結果を「メール」にて

通知いたします

★会員登録について不明な点がありましたら、職員までお声がけください



ミライクスポーツ

対象:小学1～3年生

2017年(平成29年)4月2日～

2020年(令和2年)4月1日生まれのお子様

体づくりや仲間づくり☆
さまざまなスポーツで



スポーツ塾

対象:50歳以上

運動やスポーツで
体力の向上と
レベルアップを



令和8年度 西宮市スポーツ推進事業受託事業(通年制教室)

主催:西宮市 主管:(公財)西宮スポーツセンター

教 室 一 覧 表

【中央体育館】 電話:0798-74-0720

受講料・保険料:年額

| | 教 室 名 | 対 象 | 定員 | 実施予定日 | 曜日 | 実 施 時 間 | 回数 | 受講料(円) | 保険料(円) |
|---|-------------|-------|----|-----------------|----|---------------|----|--------|--------|
| 1 | 30分の健康体操(水) | 一般 | 60 | 4 / 15 ~ 3 / 24 | 水 | 11:00 ~ 11:30 | 38 | - | - |
| 2 | スポーツ塾(水) | 50歳以上 | 60 | 4 / 15 ~ 3 / 24 | 水 | 11:30 ~ 13:00 | 38 | 4,500 | 1,140 |

【中央体育館分館】 電話:0798-67-0771

受講料・保険料:年額

| | 教 室 名 | 対 象 | 定員 | 実施予定日 | 曜日 | 実 施 時 間 | 回数 | 受講料(円) | 保険料(円) |
|---|-------------|---------|----|-----------------|----|---------------|----|--------|--------|
| 1 | 30分の健康体操(水) | 一般 | 40 | 4 / 15 ~ 3 / 17 | 水 | 11:00 ~ 11:30 | 38 | - | - |
| 2 | スポーツ塾(水) | 50歳以上 | 40 | 4 / 15 ~ 3 / 17 | 水 | 11:30 ~ 13:00 | 38 | 4,500 | 1,140 |
| 3 | ミライクスポート(水) | 小学1~3年生 | 30 | 4 / 15 ~ 3 / 24 | 水 | 16:00 ~ 17:00 | 40 | 4,500 | 1,200 |

【北夙川体育館】 電話:0798-70-2222

受講料・保険料:年額

| | 教 室 名 | 対 象 | 定員 | 実施予定日 | 曜日 | 実 施 時 間 | 回数 | 受講料(円) | 保険料(円) |
|---|-------------|---------|----|-----------------|----|---------------|----|--------|--------|
| 1 | 30分の健康体操(火) | 一般 | 20 | 4 / 14 ~ 3 / 23 | 火 | 12:15 ~ 12:45 | 37 | - | - |
| 2 | ミライクスポート(火) | 小学1~3年生 | 30 | 4 / 14 ~ 3 / 23 | 火 | 17:00 ~ 18:00 | 34 | 4,500 | 1,020 |

【流通東体育館】 電話:078-903-3801

受講料・保険料:年額

| | 教 室 名 | 対 象 | 定員 | 実施予定日 | 曜日 | 実 施 時 間 | 回数 | 受講料(円) | 保険料(円) |
|---|-------------|---------|----|-----------------|----|---------------|----|--------|--------|
| 1 | 30分の健康体操(金) | 一般 | 40 | 4 / 10 ~ 3 / 12 | 金 | 11:15 ~ 11:45 | 40 | - | - |
| 2 | ミライクスポート(金) | 小学1~3年生 | 30 | 4 / 10 ~ 3 / 12 | 金 | 16:00 ~ 17:00 | 37 | 4,500 | 1,110 |

【塩瀬体育館】 電話:0797-62-2565

受講料・保険料:年額

| | 教 室 名 | 対 象 | 定員 | 実施予定日 | 曜日 | 実 施 時 間 | 回数 | 受講料(円) | 保険料(円) |
|---|-------------|---------|----|----------------|----|---------------|----|--------|--------|
| 1 | 30分の健康体操(木) | 一般 | 40 | 4 / 9 ~ 3 / 11 | 木 | 13:00 ~ 13:30 | 38 | - | - |
| 2 | スポーツ塾(木) | 50歳以上 | 40 | 4 / 9 ~ 3 / 11 | 木 | 13:30 ~ 15:00 | 38 | 4,500 | 1,140 |
| 3 | ミライクスポート(木) | 小学1~3年生 | 30 | 4 / 9 ~ 3 / 18 | 木 | 16:00 ~ 17:00 | 39 | 4,500 | 1,170 |

【松原体育館】 電話:0798-33-3878

受講料・保険料:年額

| | 教 室 名 | 対 象 | 定員 | 実施予定日 | 曜日 | 実 施 時 間 | 回数 | 受講料(円) | 保険料(円) |
|---|-------------|---------|----|-----------------|----|---------------|----|--------|--------|
| 1 | 30分の健康体操(木) | 一般 | 40 | 4 / 16 ~ 3 / 18 | 木 | 10:00 ~ 10:30 | 38 | - | - |
| 2 | スポーツ塾(木) | 50歳以上 | 40 | 4 / 16 ~ 3 / 18 | 木 | 10:30 ~ 12:00 | 38 | 4,500 | 1,140 |
| 3 | ミライクスポート(金) | 小学1~3年生 | 30 | 4 / 10 ~ 3 / 12 | 金 | 16:00 ~ 17:00 | 38 | 4,500 | 1,140 |

【今津体育館】 電話:0798-48-4828

受講料・保険料:年額

| | 教 室 名 | 対 象 | 定員 | 実施予定日 | 曜日 | 実 施 時 間 | 回数 | 受講料(円) | 保険料(円) |
|---|-------------|---------|----|-----------------|----|---------------|----|--------|--------|
| 1 | 30分の健康体操(火) | 一般 | 30 | 4 / 14 ~ 3 / 23 | 火 | 9:15 ~ 9:45 | 43 | - | - |
| 2 | ミライクスポート(火) | 小学1~3年生 | 30 | 4 / 14 ~ 3 / 23 | 火 | 17:00 ~ 18:00 | 39 | 4,500 | 1,170 |

【鳴尾体育館】 電話:0798-46-1333

受講料・保険料:年額

| | 教 室 名 | 対 象 | 定員 | 実施予定日 | 曜日 | 実 施 時 間 | 回数 | 受講料(円) | 保険料(円) |
|---|-------------|---------|----|----------------|----|---------------|----|--------|--------|
| 1 | 30分の健康体操(水) | 一般 | 20 | 4 / 8 ~ 3 / 24 | 水 | 9:15 ~ 9:45 | 44 | - | - |
| 2 | ミライクスポート(木) | 小学1~3年生 | 30 | 4 / 9 ~ 3 / 11 | 木 | 17:00 ~ 18:00 | 40 | 4,500 | 1,200 |

【甲武体育館】 電話:0798-52-5293

受講料・保険料:年額

| | 教 室 名 | 対 象 | 定員 | 実施予定日 | 曜日 | 実 施 時 間 | 回数 | 受講料(円) | 保険料(円) |
|---|-------------|---------|----|-----------------|----|---------------|----|--------|--------|
| 1 | 30分の健康体操(木) | 一般 | 20 | 4 / 9 ~ 3 / 18 | 木 | 9:15 ~ 9:45 | 43 | - | - |
| 2 | ミライクスポート(火) | 小学1~3年生 | 30 | 4 / 14 ~ 3 / 23 | 火 | 17:00 ~ 18:00 | 39 | 4,500 | 1,170 |