

令和8年度 西宮市スポーツ推進事業受託事業(通年制教室)

主催:西宮市 主管:(公財)西宮スポーツセンター

☆ 教室 申込 方法 ☆ インターネットでのお申込み

西宮スポーツセンター
ホームページ



システムへの
会員登録ページ



○申込期間○

令和8年2月25日(水)9:00～令和8年3月4日(水)17:00

- ① 西宮スポーツセンターホームページにて、会員登録をしてください
※会員登録には、インターネット環境・メールアドレスが必要となります。
お持ちでない方は恐れ入りますが、ご家族・ご友人にご協力いただきますようお願いいたします。
※メールが届かない場合がございますので、ドメイン指定受信で「nsc-sports.net」を許可するように設定をお願いいたします。
- ② 登録後、ログインをして教室一覧よりご希望の教室ページを開き、申込みをしてください
- ③ ご登録のメールアドレスに、申込み完了メールが届きます。
申し込み状況は、マイページからもご確認いただけます

★お1人で、複数体育館(同種目)の教室に重複しての申込みはできません

★定員を超える申込みがあった場合は、抽選を行い、結果を「メール」にて通知いたします

★会員登録について不明な点がございましたら、職員までお声がけください



ミライクススポーツ

対象:小学1～3年生

2017年(平成29年)4月2日～
2020年(令和2年)4月1日生まれのお子様

体づくりや仲間づくり☆
さまざまなスポーツで



スポーツ塾

対象:50歳以上

運動やスポーツで
体力の向上と
レベルアップを



令和8年度 西宮市スポーツ推進事業受託事業(通年制教室)

主催:西宮市 主管:(公財)西宮スポーツセンター

教室一覧表

【中央体育館】 電話:0798-74-0720

受講料・保険料:年額

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料(円)	保険料(円)
1	30分の健康体操(水)	一般	60	4 / 15 ~ 3 / 24	水	11:00 ~ 11:30	38	-	-
2	スポーツ塾(水)	50歳以上	60	4 / 15 ~ 3 / 24	水	11:30 ~ 13:00	38	4,500	1,140

【中央体育館分館】 電話:0798-67-0771

受講料・保険料:年額

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料(円)	保険料(円)
1	30分の健康体操(水)	一般	40	4 / 15 ~ 3 / 17	水	11:00 ~ 11:30	38	-	-
2	スポーツ塾(水)	50歳以上	40	4 / 15 ~ 3 / 17	水	11:30 ~ 13:00	38	4,500	1,140
3	ミライクススポーツ(水)	小学1~3年生	30	4 / 15 ~ 3 / 24	水	16:00 ~ 17:00	40	4,500	1,200

【北夙川体育館】 電話:0798-70-2222

受講料・保険料:年額

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料(円)	保険料(円)
1	30分の健康体操(火)	一般	20	4 / 14 ~ 3 / 23	火	12:15 ~ 12:45	37	-	-
2	ミライクススポーツ(火)	小学1~3年生	30	4 / 14 ~ 3 / 23	火	17:00 ~ 18:00	34	4,500	1,020

【流通東体育館】 電話:078-903-3801

受講料・保険料:年額

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料(円)	保険料(円)
1	30分の健康体操(金)	一般	40	4 / 10 ~ 3 / 12	金	11:15 ~ 11:45	40	-	-
2	ミライクススポーツ(金)	小学1~3年生	30	4 / 10 ~ 3 / 12	金	16:00 ~ 17:00	37	4,500	1,110

【塩瀬体育館】 電話:0797-62-2565

受講料・保険料:年額

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料(円)	保険料(円)
1	30分の健康体操(木)	一般	40	4 / 9 ~ 3 / 11	木	13:00 ~ 13:30	38	-	-
2	スポーツ塾(木)	50歳以上	40	4 / 9 ~ 3 / 11	木	13:30 ~ 15:00	38	4,500	1,140
3	ミライクススポーツ(木)	小学1~3年生	30	4 / 9 ~ 3 / 18	木	16:00 ~ 17:00	39	4,500	1,170

【松原体育館】 電話:0798-33-3878

受講料・保険料:年額

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料(円)	保険料(円)
1	30分の健康体操(木)	一般	40	4 / 16 ~ 3 / 18	木	10:00 ~ 10:30	38	-	-
2	スポーツ塾(木)	50歳以上	40	4 / 16 ~ 3 / 18	木	10:30 ~ 12:00	38	4,500	1,140
3	ミライクススポーツ(金)	小学1~3年生	30	4 / 10 ~ 3 / 12	金	16:00 ~ 17:00	38	4,500	1,140

【今津体育館】 電話:0798-48-4828

受講料・保険料:年額

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料(円)	保険料(円)
1	30分の健康体操(火)	一般	30	4 / 14 ~ 3 / 23	火	9:15 ~ 9:45	43	-	-
2	ミライクススポーツ(火)	小学1~3年生	30	4 / 14 ~ 3 / 23	火	17:00 ~ 18:00	39	4,500	1,170

【鳴尾体育館】 電話:0798-46-1333

受講料・保険料:年額

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料(円)	保険料(円)
1	30分の健康体操(水)	一般	20	4 / 8 ~ 3 / 24	水	9:15 ~ 9:45	44	-	-
2	ミライクススポーツ(木)	小学1~3年生	30	4 / 9 ~ 3 / 11	木	17:00 ~ 18:00	40	4,500	1,200

【甲武体育館】 電話:0798-52-5293

受講料・保険料:年額

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料(円)	保険料(円)
1	30分の健康体操(木)	一般	20	4 / 9 ~ 3 / 18	木	9:15 ~ 9:45	43	-	-
2	ミライクススポーツ(火)	小学1~3年生	30	4 / 14 ~ 3 / 23	火	17:00 ~ 18:00	39	4,500	1,170