

学習×スポーツ＝規則正しい生活習慣！

夏休み生活習慣応援企画！

にしのみやキッズ☆朝スポ！



朝から活動して生活リズムを整えよう！！
宿題がはかどる！！
スポーツで楽しく体を動かそう！！
朝から頭と体を動かして1日元気に過ごそう！！



参加すると
スタンプが
もらえるよ☆
頑張って
集めよう♪

日時

8:30
～
10:00

8/19(火)

鬼ごっこ
陣取り



8/20(水)

マット運動



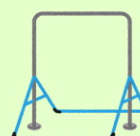
8/21(木)

縄跳び



8/22(金)

マット運動
跳び箱
鉄棒



+宿題



スケジュール



8:30～9:00 みんなで宿題タイム！
9:00～10:00 楽しくスポーツ体験！
※当日、8:00～受付開始

参加費

1回500円(当日受付にてお支払い)

定員/対象

各30名 / 小学生

場所



西宮市立
松原体育館

〒662-0912 西宮市松原町2-41
TEL (0798)-33-3878

宿題や読書(本)などの
勉強道具と室内用シューズ、
飲み物、タオルを持ってくるね！



朝から頭と体を動かしてダラダラ夏休みを撃退しましょう

ワンコインで気軽にご参加ください！

申込み方法

※申込みの際、備考欄に参加できる日をご入力ください



令和7年8月1日(金) 9:00～

西宮スポーツセンターのHPよりWeb申込み(先着順)

HP



SNSはこちら



★お問い合わせは西宮スポーツセンター(0798-73-7581)まで★