

令和7年9月7日(日)

1DAY★スポーツイベント in なるお

運動しやすい服装・タオル・飲み物・室内シューズ・参加費

各プログラム15分前より受付を開始します！

①おはよう★モルック＆

コラボ

家族de 防災を学ぼう！防災お菓子ポシェットづくり

時間：モルック→9:00～10:00 防災を学ぼう→10:15～11:15

対象：4歳児～一般/定員：30名/参加費：1人800円(工作キット代含む)

※複数申込み特典※

1種目のみ参加：各種目の参加費

①②参加：1,300円

①③参加：1,000円

武庫川モルックマメシーバ



Mukogawa
mölkky
Mameshi ba

モルックとは、木の棒を木製のピンに向かって投げ、決められた点数を目指すゲームです。小さなお子さまにも楽しんだいただけます♪

武庫川女子大学 心理・社会福祉学部 社会福祉学科

防災お菓子ポシェットって？

お菓子の2つの役割

①非常食の代わり
食べ慣れたお菓子

②笑顔のお守り
避難所ではお菓子が笑顔のもと

③感謝の心を育む
自宅で作るお菓子の意味
災害がなかった事への感謝の心を育む

いつ食べるの？

災害が起きた時たべる
すぐに食べないで、災害時に食べる為に作ります。

おうちで賞味期限の日をむかえるということは…

幸せなこと

家族と一緒に
ポシェットのお菓子を食べましょう！



※お菓子は主催者側で準備をします。市販ですので、アレルギーはご自身でご確認くださいm(_ _)m

②バドミントン体験

時間：11:30～12:30

対象：小学生～一般

定員：25名

参加費：1人800円



用具不要！はじめての方も大歓迎！
親子で参加できます！
「久しぶりにバドミントンやりたいな～」
という方もぜひお申込みください☆

③リボンで踊ってみよう

時間：11:30～12:30

対象：4歳児～小学4年生

定員：20名

参加費：1人500円



アイリー新体操carna

リボン以外の手具も使うよ！
最後にうちのの人に
リボンの演技を見てもらおう♪

鳴尾の

『キラキラ☆クリーン大作戦』【実施時間】8:30～13:00 (最終受付12:45)

1DAYイベントに参加してくれたみんなや、体育館を利用されているみなさまで鳴尾体育館周辺をきれいにしませんか？ごみを拾うと景品がもらえる…かも！？

【参加方法】

①鳴尾体育館内の専用受付で「クリーン大作戦に参加」と一言お伝えください

②職員からごみ袋と専用のゼッケンをお渡しします

③袋がいっぱいになったら窓口まで戻ってきてください

事前申し込み不要☆

※景品の数には限りがあります。無くなり次第終了しますのでご了承ください
※小学生以下のお子様は、保護者付き添いでご参加ください



Instagram

☆申込み☆

先着順

イベントページ

令和7年7月29日(火) 9:00～ 西宮スポーツセンターHPよりWeb申込み

【問合せ】 TEL: (0798) 46-1333 (鳴尾体育館)

お申込みの詳細はHPをごらんください

