

## 公益財団法人西宮スポーツセンター令和7(2025)年度事業計画書

公益財団法人西宮スポーツセンター（以下、「センター」といいます。）は、西宮市における地域スポーツの促進と体育の向上、市民の生涯スポーツの推進を図り、西宮市民が広くスポーツに親しみ、心身の健全な発達及び活力ある地域の発展に寄与することを目的に各種事業を行なっています。

市民のニーズや利用者の特性に応じた多様できめ細やかなサービスの提供と安心・安全な施設の維持管理に努め、運動・スポーツを広く市民に提供してまいります。

本年度は、西宮市 100 周年というメモリアルな 1 年となります。センターではスポーツの力で西宮を盛り上げるため「みんなの SPORTS フェスタ in NISHINOMIYA」、「秋マルシェ」、「西宮交流フェスティバル」などのイベント事業を計画するとともに、これまでに築き上げてきた西宮市並びに西宮市体育協会・西宮市スポーツ推進委員協議会や西宮市総合福祉センター、アスレチック・リエゾン・西宮との信頼性に基づく強固な人的ネットワークを活かし、各団体と協働して西宮市のスポーツの推進と発展を目指してまいります。

また、令和 8 年 9 月から西宮市の中学校部活動「ブレみや」の地域移行にあたり、センターでは本年度より統括団体として中学生の豊かなスポーツ活動を実現するため地域クラブ、指導者をつなぐ一翼を担います。

新規事業としまして、松原体育館で「中高生バドミントン教室」や平日の「ジュニア新体操教室」を新たに設けるほか、日曜日のクラスを中学生まで拡充するとともに、中央体育館分館で実施している「中学生バドミントン教室」も対象を高校生まで拡充し長く競技を続ける環境を整えます。

管理施設において、地域住民との交流の場として「1DAY スポーツ」イベントを実施し、施設の周知や利用者の増加を図るとともに、指導員全員が「公認初級パラスポーツ指導員」の資格を保有していることを活かし、障がいのある人の「スポーツを始めるきっかけ作り」として、松原体育館で「みんなで一緒に運動しよう！」を年間通して行います。また、パラスポーツの普及、子どもの体力向上、また成人や勤労者がスポーツに親しめる機会の提供、高齢者の健康寿命の延伸、コミュニティづくりを目的に西宮市と連携し、年間を通したスポーツ教室を実施します。

「西宮市民体育大会開会式」や、「にしのみや武庫川ハーフマラソン」のほか、西宮市の各種スポーツ大会や事業の運営をサポートし、必要なノウハウを蓄積し、円滑な進行に協力するとともに、市立図書館や関西学院大学・武庫川女子大学とのコラボレーションイベントなどを実施し、双方が専門性を活かした取り組みを行い、地域住民により一層スポーツに親しみ、楽しんでいただける機会を提供してまいります。

さらに、「アスレチック・リエゾン・西宮」の事務局運営に携わり、「アスリート先生派遣事業」ではアスレチック・リエゾン・西宮の会員・加盟チームが小・中・義務教育、特別支援学校へ訪問し、授業や部活動の技術指導のほか、指導者向けの研修会や講習会を実施し、アスリートやプロの技術・経験などを次世代の子どもと指導者につなげていきます。

また、事業実施にあたっては、SNS を有効に活用した情報発信やスポーツ教室受講料・イベント参加料のキャッシュレス化を進めるなど利便性を向上させ、より多くの市民の皆さまに参加していただけるよう魅力ある事業展開を、職員一丸となって全力で取り組んでまいります。併せて、効率的かつ効果的な組織運営に努め、公益財団法人として経営基盤の強化を図ってまいります。

1. 世代に応じたスポーツ推進事業(公益目的事業)

(1) 幼児期のスポーツ推進 (教室・イベント合計数:43 教室/1,701 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	親子でリフレッシュ	3 教室	2・3 歳児と保護者	121 回	4,000 円/月	指定管理施設
2	幼児体操 3・4・5 歳児	24 教室	3・4・5 歳児	983 回	4,000 円/月	指定管理施設 スポーツセンター
3	キッズスポーツ	1 教室	4・5 歳児	41 回	4,000 円/月	指定管理施設
4	JUDO チャレンジ	1 教室	4 歳児～小学 4 年生	45 回	4,400 円/月	
5	キッズバレエ	1 教室	3 歳児～小学 2 年生	36 回	6,000 円/月	スポーツセンター
6	ヒップホップ	1 教室	4 歳児～一般	48 回	5,000 円/月	
7	チアダンス	1 教室	3 歳児～5 歳児	48 回	6,800 円/月	
8	チアダンス	1 教室	3 歳児～小学生	50 回	7,400 円/月	指定管理施設
9	キッズテニス	3 教室	4 歳児～小学 2 年生	144 回	6,000 円/月	
10	マルチスポーツアカデミー	2 教室	4 歳児～小学生	96 回	6,400 円/月	
11	ジュニア新体操	1 教室	5 歳児～小学 3 年生	45 回	6,800 円/月	
12	(新規)ふれあい体操	1 教室	0・1 歳児と保護者	36 回	300 円/回	
計		40 教室 (50 教室)		1,693 回 (2,139 回)		

※( )内は、令和 6 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	逃走ゲーム	4 歳児～一般	1 回	800 円/回	指定管理施設
2	1DAY★スポーツ	4 歳児～一般	5 回	800 円/回	
3	クリスマス会	2～5 歳児と保護者	2 回	子ども 700 円/回 保護者 100 円/回	
計			8 回 (11 回)		

※( )内は、令和 6 年度

(2) 児童期のスポーツ推進 (教室・イベント合計数: 50 教室 / 2,012 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	小学生体操	1 教室	小学 1・2 年生	48 回	4,000 円/月	スポーツセンター
2	ヒップホップダンス	1 教室	小学生～一般	48 回	5,000 円/月	
3	ジュニアバレエ	1 教室	小学 3～6 年生	36 回	6,000 円/月	
4	チアダンス	2 教室	小学 1～6 年生	96 回	6,800 円/月	
5	ミニバスケットボール	10 教室	小学 1～6 年生	416 回	4,400 円/月	指定管理施設
6	小学生バレーボール	1 教室	小学 4～6 年生	44 回	4,400 円/月	
7	小学生卓球	3 教室	小学 1～3 年生 小学 4～6 年生	129 回	4,000 円/月 4,400 円/月	
8	フットサル	2 教室	小学 1～6 年生	88 回	5,600 円/月	
9	なぎなた	1 教室	小学生～一般	50 回	4,000 円/月	
10	ボールパーク	1 教室	小学 1～4 年生	38 回	6,800 円/月	
11	小学生バドミントン	1 教室	小学 4～6 年生	44 回	4,400 円/月	
12	ジュニアスポーツ	4 教室	小学 4～6 年生	160 回	4,400 円/月	
13	ジュニアテニス	11 教室	小学 1～6 年生	527 回	6,000 円/月	
14	ジュニア新体操	2 教室	小学生 1～6 年生 小学 4 年生～中学生	81 回	5,100 円/月 6,800 円/月	
15	ジュニアテニス(上級)	2 教室	小学生～中学生	95 回	7,500 円/月	
16	マルチスポーツアカデミー	2 教室	小学生～中学生	96 回	6,400 円/月	
計		45 教室 (45 教室)		1,996 回 (1,989 回)		

※( )内は、令和 6 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	走り方イベント	小学 1～6 年生	1 回	800 円/回	指定管理施設
2	バレーボール交流会	小学 4 年生～一般	1 回	800 円/回	
3	ミニバスケットボール交流会	小学 4～6 年生	1 回	800 円/回	
4	水泳教室	小学 1～6 年生	12 回	1,500 円/回	
5	夢スポ体験会	小学生～中学生	1 回	0 円/回	関西学院大学
計			16 回 (13 回)		

※( )内は、令和 6 年度

(3) 青年・壮年・中年期のスポーツ推進 (教室・イベント合計数: 97 教室 / 4,234 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	はつらつ健康体操	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	スポーツセンター
2	エアロ&コンディショニング	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
3	ピラティス	1 教室	一般	48 回	6,000 円/月	
4	ヨガ	4 教室	一般	168 回	3,500 円/月 5,000 円/月	
5	ヨーガ	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
6	ボールでセルフケア	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
7	機能向上トータル エクササイズ	1 教室	一般	48 回	6,000 円/月	
8	太極拳	2 教室	一般	96 回	6,000 円/月	
9	社交ダンス	2 教室	一般	96 回	6,000 円/月	
10	サーキット&ストレッチ	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
11	ソフトジャダンス	1 教室	一般	48 回	6,000 円/月	
12	エアロビクス	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
13	大人バレエ	1 教室	一般	36 回	7,500 円/月	
14	フラダンス	2 教室	一般	60 回	3,000 円/月 4,500 円/月	
15	自力 de 整体トレーニング	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
16	コアボディメイク	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
17	(新規) リラックスストレッチ	5 教室	一般	213 回	500 円/回	指定管理施設
18	のびのび健康体操	5 教室	一般	224 回	4,400 円/月	
19	リフレッシュ&シェイプ	14 教室	一般	620 回	4,400 円/月	
20	LET'S エクササイズ	4 教室	一般	176 回	4,400 円/月	
21	卓球(初級~中級)	3 教室	一般	126 回	5,600 円/月	
22	スポバレ ~バレーボール教室~	2 教室	中学生~一般	87 回	5,600 円/月	
23	中学生卓球	1 教室	中学生	45 回	5,600 円/月	
24	バドミントン (はじめて/初・中級/大人)	5 教室	一般	230 回	5,600 円/月	
25	クォーターテニス	7 教室	一般	290 回	5,600 円/月	
26	なぎなた	1 教室	中学生~一般	50 回	5,600 円/月	
27	硬式テニス (初級・中級)	16 教室	一般	767 回	10,000 円/月	
28	中高生バスケットボール	1 教室	中学生・高校生	47 回	7,600 円/月	

29	(新規) 中高生バドミントン	2 教室	中学生・高校生	84 回	5,600 円/月	指定管理施設
30	ピラティス	1 教室	一般	46 回	5,800 円/月	
31	燃焼系エアロ	1 教室	一般	46 回	5,800 円/月	
32	サーキット&ストレッチ	1 教室	一般	43 回	4,400 円/月	
33	(新規) やさしいヨガで 体幹トレーニング	1 教室	一般	24 回	3,400 円/月	
34	(新規) 目覚めの朝ヨガ	1 教室	一般	36 回	5,000 円/月	
35	レディーステニス	2 教室	一般	94 回	12,000 円/月	
計		95 教 (101 教室)		4,232 回 (4,519 回)		

※( )内は、令和 6 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	クォーターテニス交流会	一般	1 回	800 円/回	指定管理施設
2	ハピネスイベント	一般(20 歳~40 歳)	1 回	800 円/回	
計			2 回 (13 回)		

※( )内は、令和 6 年度

(4) 高齢期のスポーツ推進 (教室・イベント合計数: 7 教室/271 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	らくらく健康体操	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	スポーツセンター
2	ヒップホップダンス	1 教室	60 歳以上	48 回	5,000 円/月	
3	コグニケア	4 教室	50 歳以上	174 回	4,800 円/月	指定管理施設
計		6 教室 (7 教室)		270 回 (321 回)		

※( )内は、令和 6 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	GO! GO! ハイキング	50 歳以上とその家族	1 回	800 円/回	指定管理施設
計			1 回 (1 回)		

※( )内は、令和 6 年度

(5)西宮市スポーツ推進事業 受託事業

	事業名	対象	実施回数	実施施設
1	(通年教室)小学生向け教室 ～ミライクスports～	西宮市在住者及び在学者の 小学生(低学年)	311回	指定管理施設
2	(通年教室)中高齢者向け中級教室 ～スポーツ塾～	西宮市在住者・在勤者の おおむね50歳以上	140回	
3	(体験教室)+30分の健康体操	西宮市在住者・在勤者・在学者	356回	
4	(体験教室)パラスポーツ普及事業	西宮市在住者・在勤者・在学者	19回	
5	(体験教室)未就学児・高齢者向け体験教室	西宮市在住者・在勤者	1回	

(6)西宮市スポーツ推進事業 事務委託

1)大会・つどい事業	2)西宮市後援特定事業
3)その他主催事業	4)スポーツ推進委員協議会事務局
5)指導者養成講習会	6)にしのみや武庫川ハーフマラソン
7)その他事務	

(7)西宮市スポーツ奨励事業

	事業名	対象	実施回数	実施施設
1	生涯スポーツ大学	60歳以上	28回	指定管理施設

(8)西宮市スポーツ振興基金運用事業

	事業名	対象	実施回数	実施施設
1	パラスポーツイベント	4歳児～一般	1回	指定管理施設

(9)生涯スポーツ活動を支える基盤づくり(スポーツ施設等の利活用) 所管課:文化スポーツ課

	施設名	
体育館 (9)	中央体育館	体育室・武道場・会議室
	中央体育館分館	体育室・運動場
	北夙川体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
	塩瀬体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
	流通東体育館	体育室・会議室
	松原体育館	体育室・多目的室・会議室(和室)
	今津体育館	体育室・軽スポーツ室・小体育室・会議室
	鳴尾体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
	甲武体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
野球場 (3)	中央体育館分館	少年野球場
	流通東野球場	
	高座山野球場	
テニスコート (4)	中央テニスコート	5面
	樋之池テニスコート	2面
	流通東テニスコート	4面
	塩瀬テニスコート	4面
多目的グラウンド	山口町船坂多目的グラウンド	
プール	樋之池プール	
スポーツセンター	フィットネスルーム・プレイングルーム・会議室・マシンジム 卓球場・ゴルフ練習場	

(10) スポーツサポート

- ・公民館、児童センター、等への派遣指導
- ・パラスポーツ大会、障がい者自立支援施設「いずみ園」への指導者の派遣
- ・西宮市地域学習推進課主催の宮水学園全講座 1 回目「レクリエーション(仲間づくり)」へ指導者の派遣
- ・公益財団法人西宮市シルバー人材センター「いきいきシルバーフェア」への指導員の派遣
- ・西宮市地域学習推進課主催の知的障がいがある方のつどい「西宮青年生活学級」への指導者の派遣
- ・各種スポーツイベントへの職員(運営補助)の派遣
- ・市内中学生の職場体験活動「トライやるウィーク」の体験生徒の受け入れ
- ・高校生、大学生の就業体験活動「インターンシップ実習」の体験学生の受け入れ
- ・健康運動実践指導士(健康産業施設等現場研修)の受け入れ
- ・イベント運営補助ボランティア(社会福祉協議会・大学生等)の受け入れ

(11) スポーツ情報提供・スポーツ相談(ホームページの活用)

- ・スポーツ教室のWEB申込み
- ・スポーツセンターホームページによるスポーツ施設及びスポーツ教室の情報提供
- ・インターネットによる施設の利用方法やスポーツ全般に関する相談業務
- ・スポーツ施設やスポーツ教室のパンフレットの作成・配布
- ・施設案内やスポーツ教室チラシの新聞・地域情報誌への折り込みやポスティング
- ・SNS(Facebook、Instagram、X、YouTube、LINE、TikTok)を活用した情報提供