

## 事業報告及び付属明細書

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

公益財団法人西宮スポーツセンターは、「西宮市スポーツ推進計画」を基本に地域スポーツの推進と体育の向上、市民の生涯スポーツの推進を図るため、令和6年度事業計画に基づき、各種事業を実施しました。

市内9施設とスポーツセンターの管理運営・スポーツ教室・イベントなどを通し、市民が安心して運動を継続してもらえる場として、各種事業を実施しました。

### 1. 世代に応じたスポーツ推進事業(公益目的事業)

従来から、市民の生涯スポーツの推進を図るため、参加者それぞれのライフステージに応じた一貫性のあるプログラムを作成し、継続的にスポーツに親しんでもらえるよう、幅広いニーズに応える各種スポーツ推進事業を展開しています。令和6年度に実施した事業は次のとおりです。

新規教室としては、有酸素運動と筋コンディショニングを行う「Let's エクササイズ」やシドニー・アテネオリンピック、トライアスロン元日本代表の西内洋行さんと協働で実施する「マルチスポーツアカデミー」を実施しました。また、中央体育館分館で中学生バドミントン教室を新規で立ち上げました。

イベントでは、樋之池プールにて「水泳教室」を実施し、トップアスリートから子どもたちの体力向上や泳ぎ方の指導に加え、溺れない方法など日常に役立つ指導もしていただきました。

指定管理施設においては、地域住民との交流のため「1DAY スポーツイベント」を実施し、施設の周知や利用者の増加を図りました。

西宮市スポーツ推進事業としては「大会・つどい事業」・「スポーツ推進委員関連事業」などの運営スタッフや「指導者養成事業」では救命救急講習会へ応急手当普及員の資格を取得したスタッフを派遣し、専門的な知識を伝える協力をしました。

西宮市スポーツ推進受託事業としては、小学生から高齢者対象の教室「ミライクスports」・「エンジョイシニア・ロコトレ&スポーツ」・「スポーツ塾」・「ウェルネススポーツ」などを開催しました。

大学との連携としては、神戸大学と協働で認知症予防に効果のある運動とデジタル体力測定を行う「コグニケア教室」を実施しました。認知症予防に対する意識の高まりや健康寿命の延伸により80代の方の参加も多く、前年度と比較して約40%受講人数が増えました。

また、関西学院大 OGOB 会とのコラボイベント「夢スポ体験会」を実施し、相撲、レスリングなどを体験できる機会を子どもたちに提供しました。

アスレチック・リエゾン・西宮との連携事業として、西宮市100周年記念事業として「西宮交流フェスティバル」を開催し、約1,000名の方にスポーツの楽しさやスポーツを知るきっかけづくりを提供しました。また、アスレチック・リエゾン・西宮の取り組みとして、学校の授業や部活動にアスリートを派遣する「アスリート先生派遣事業」を年間で38校、40回実施し、令和5年度より11校、10回多く実施することができました。

## 2. 理事会の開催

	開催年月日	出席理事	議題
1	令和6年5月28日	6名	報告第1号「令和5年度職務執行状況」 議案第1号「令和5年度事業報告及び決算」 議案第2号「令和6年度定時評議員会の開催」
2	令和6年10月22日	6名	報告第2号「令和6年度上半期執行状況」
3	令和7年3月25日	6名	議案第3号「西宮中央運動公園再整備における拠点整備積立資産の取り扱い」 議案第4号「令和7年度事業計画」 議案第5号「令和7年度収支予算及び資産調達、設備投資の見込み」

## 3. 評議員会の開催

	開催年月日	出席評議員	議題
1	令和6年6月14日	5名	議案第1号「令和5年度事業報告及び決算」 議案第2号「理事1名の選任」 議案第3号「評議員1名の選任」 報告第1号「令和6年度事業計画及び収支予算」

《各事業の明細書》

1. 世代に応じたスポーツ推進事業(公益目的事業)

(1) 幼児期のスポーツ推進 教室・イベント合計数:56 教室/1,713 回(教室・イベント合計数:57 教室/1,897 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	親子でリフレッシュ	7 教室	2・3 歳児と保護者	277 回	1,817 人	指定管理施設
2	幼児体操(3・4・5 歳児)	27 教室	3・4・5 歳児	977 回	7,113 人	指定管理施設 スポーツセンター
3	(新規)キッズスポーツ	1 教室	4・5 歳児	38 回	155 人	指定管理施設
4	JUDO チャレンジ	1 教室	4・5 歳児	45 回	148 人	
5	キッズバレエ	1 教室	3 歳児～小学 2 年生	36 回	334 人	スポーツセンター
6	ヒップホップダンス	1 教室	4 歳児～一般	48 回	694 人	
7	チアダンス	1 教室	4・5 歳児	48 回	193 人	
8	キッズテニス	3 教室	4・5 歳児～小学 2 年生	101 回	263 人	指定管理施設
9	(新規)マルチスポーツアカデミー	2 教室	4 歳児～小学生	95 回	1,037 人	
計		44 教室 (52 教室)		1,665 回 (1,864 回)	11,754 人 (17,132 人)	

※( )内は、令和 5 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	ふれあい体操	0・1 歳児とその保護者	31 回	144 人	指定管理施設
2	(新規) 家族で! サッカー体験×逃走ゲーム	4 歳児～小学生と その保護者	1 回	31 人	
3	1DAY スポーツイベント in おおせ	0 歳児～一般	1 回	73 人	
4	1DAY スポーツイベント in まつばら	0 歳児～一般	2 回	68 人	
5	1DAY スポーツイベント in いまづ	3 歳児～一般	1 回	26 人	
6	1DAY スポーツイベント in こうぶ	4 歳児～一般	1 回	40 人	
7	1DAY スポーツイベント in ぶんかん	0 歳児～一般	1 回	24 人	
8	1DAY スポーツイベント in きたしゆくがわ	0 歳児～一般	1 回	40 人	
9	1DAY スポーツイベント in なるお	4 歳児～一般	1 回	68 人	
10	クリスマス会	2～5 歳児とその保護者	4 回	335 人	
11	柔道体験会	4 歳児～小学 2 年生	3 回	9 人	
12	西宮市 100 周年記念事業 西宮交流フェスティバル	2 歳児～一般	1 回	573 人	
計		12 イベント (5 イベント)	48 回 (33 回)	1,431 人 (955 人)	

※( )内は、令和 5 年度

(2) 児童期のスポーツ推進 教室・イベント合計数:51 教室/1,880 回(教室・イベント合計数:61 教室/2,075 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	小学生体操	2 教室	小学 1・2 年生	90 回	780 人	スポーツセンター 指定管理施設
2	ヒップホップダンス	1 教室	小学生～一般	48 回	156 人	
3	ジュニアバレエ	1 教室	小学 1～6 年生	36 回	568 人	
4	チアダンス	3 教室	小学 1～6 年生	145 回	1,332 人	
5	ミニバスケットボール	10 教室	小学 1～6 年生	406 回	7,828 人	指定管理施設
6	小学生バレーボール	1 教室	小学 4～6 年生	39 回	845 人	
7	小学生卓球	3 教室	小学 1～6 年生	102 回	958 人	
8	フットサル	2 教室	小学 1～6 年生	92 回	841 人	
9	なぎなた	1 教室	小学 1～6 年生	48 回	241 人	
10	ボールパーク	1 教室	小学 1～4 年生	40 回	579 人	
11	小学生バドミントン	1 教室	小学 4～6 年生	33 回	241 人	
12	ジュニアスポーツ	3 教室	小学 4～6 年生	125 回	1,350 人	
13	ジュニアテニス	11 教室	小学 1～6 年生	487 回	2,889 人	
14	ジュニア新体操	2 教室	小学 1～6 年生	84 回	502 人	
15	ジュニアテニス(上級)	2 教室	小学生～中学生	81 回	342 人	
計		44 教室 (55 教室)		1,856 回 (2,058 回)	19,452 人 (22,769 人)	

※( )内は、令和 5 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	3 種球技体験会	小学生～一般	1 回	63 人	指定管理施設
2	水泳教室	小学生	16 回	487 人	
3	夢スポ体験会 with 関西学院大学	小学生	2 回	37 人	関西学院大学
4	関西学院大学陸上部が教える 走り方教室	小学 3～6 年生	1 回	22 人	指定管理施設
5	小学生バレーボール交流会	小学 4～6 年生	1 回	30 人	
6	ミニバスケットボール交流会	小学 4～6 年生	2 回	68 人	
7	いっしょにしよう！みんなのスポーツ	小学生～一般	1 回	11 人	
計		7 イベント (6 イベント)	24 回 (17 回)	718 人 (1,163 人)	

※( )内は、令和 5 年度

(3) 青年・壮年・中年期のスポーツ推進 教室・イベント合計数：100 教室／4,117 回

(教室・イベント合計数：106 教室／4,047 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設	
1	はつらつ健康体操	1 教室	一般	48 回	537 人	スポーツセンター	
2	エアロ&コンディショニング	1 教室	一般	48 回	535 人		
3	ピラティス	2 教室	一般	94 回	1,389 人	スポーツセンター 指定管理施設	
4	ヨガ	4 教室	一般	168 回	1,683 人	スポーツセンター	
5	ヨーガ	1 教室	一般	48 回	692 人		
6	(新規)ボールでセルフケア	1 教室	一般	48 回	187 人		
7	機能向上 トータルエクササイズ	1 教室	一般	48 回	345 人		
8	太極拳	2 教室	一般	96 回	558 人		
9	社交ダンス	2 教室	一般	96 回	373 人		
10	ソフトジャズダンス	1 教室	一般	48 回	199 人		
11	エアロビクス	1 教室	一般	48 回	256 人		
12	大人バレエ	1 教室	一般	36 回	213 人		
13	フラダンス	2 教室	一般	60 回	374 人		
14	自力 de 整体 トレーニング	1 教室	一般	48 回	614 人		
15	コアボディメイク	1 教室	一般	48 回	338 人		
16	ストレッチ	3 教室	一般	126 回	844 人		指定管理施設
17	のびのび健康体操	5 教室	一般	225 回	1,991 人		
18	リフレッシュ&シェイプ	15 教室	一般	674 回	5,702 人		
19	(新規) Let's エクササイズ	4 教室	一般	180 回	1,356 人		
20	卓球(初級～中級)	3 教室	一般	129 回	2,540 人		
21	スポバレ ～バレーボール教室～	2 教室	中学生～一般	85 回	2,438 人		
22	中学生卓球	1 教室	中学生	38 回	182 人		
23	バドミントン (はじめて・初級・中級・大人)	5 教室	一般	214 回	2,412 人		
24	クォーターテニス	9 教室	一般	366 回	2,313 人		
25	なぎなた	1 教室	中学生～一般	48 回	189 人		
26	整体と体幹 トレーニング	1 教室	一般	24 回	149 人		

27	硬式テニス (初級・中級・レディース)	18 教室	一般	713 回	2,615 人
28	中高生バスケットボール	1 教室	中学生・高校生	48 回	736 人
29	(新規) 中学生バドミントン	1 教室	中学生	34 回	516 人
30	(新規) マルチスポーツアカデミー	2 教室	中学生～一般	82 回	263 人
31	燃焼系エアロビクス	1 教室	一般	46 回	131 人
32	サーキット&ストレッチ	2 教室	一般	93 回	501 人
計		96 教室 (101 教室)		4,107 回 (3,964 回)	33,171 人 (32,085 人)

※( )内は、令和 5 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	大人のバドミントン体験会	中学生～一般	2 回	20 人	指定管理施設
2	ヨガ体験会	一般	4 回	45 人	
3	クォーターテニス交流会	一般	1 回	27 人	
4	今津体育館 de こんにちはヨガ	一般	3 回	48 人	
計	4 イベント (5 イベント)		10 回 (83 回)	140 人 (453 人)	

※( )内は、令和 5 年度

(4) 高齢期のスポーツ推進 教室・イベント合計数:9 教室/363 回 (教室・イベント合計数:9 教室/334 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	らくらく健康体操	1 教室	一般	48 回	115 人	スポーツセンター
2	ヒップホップダンス	1 教室	60 歳以上	48 回	372 人	
3	健康レクリエーション	1 教室	60 歳以上	41 回	168 人	指定管理施設
4	コグニケア	4 教室	50 歳以上	189 回	1,307 人	
計		7 教室 (7 教室)		326 回 (326 回)	1,962 人 (1,972 人)	

※( )内は、令和 5 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	GO! GO! ハイキング	50 歳以上とその家族	1 回	9 人	スポーツセンター 指定管理施設
2	コグニケア体験会	50 歳以上	36 回	88 人	
計	2 イベント (2 イベント)		37 回 (8 回)	97 人 (33 人)	

※( )内は、令和 5 年度

(5) 西宮市スポーツ推進受託事業

	事業名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	(通年教室)小学生向け教室 ～ミライクスports～	西宮市在住者及び 在学者の小学生(低学年)	490回 (485回)	8,261人 (9,061人)	指定管理施設
2	(通年教室)高齢者向け初級教室 ～エンジョイシニア ロコトレ&スポーツ～	西宮市在住者・在勤者の おおむね60歳以上	42回 (44回)	821人 (881人)	
3	(通年教室)高齢者向け中級教室 ～スポーツ塾～	西宮市在住者・在勤者の おおむね50歳以上	163回 (162回)	3,890人 (3,297人)	
4	(通年教室)成人向け教室 ～ウェルネススポーツ～	西宮市 在住者・在勤者・在学者	30回 (74回)	191人 (361人)	
5	(新規)(通年教室)成人向け教室 ～おはようリズム&ストレッチ～	西宮市 在住者・在勤者・在学者	38回	668人	
6	(通年教室)未就学児向け教室 ～おやこ de うんどう～	西宮市在住 未就学児と保護者	42回 (40回)	330人 (230人)	
7	(体験教室) ～+30分の健康体操～	西宮市 在住者・在勤者・在学者	360回 (317回)	6,238人 (5,497人)	
8	(体験教室) ～パラスポーツ普及事業～	西宮市 在住者・在勤者・在学者	49回 (41回)	721人 (557人)	
9	(体験教室) ～未就学児・高齢者向け体験教室～	西宮市 在住者・在勤者・在学者	1回 (1回)	233人 (184人)	

※( )内は、令和5年度

(6) 西宮市スポーツ推進事務委託事業

1)大会・つどい事業	2)西宮市後援特定事業
3)その他主催事業	4)スポーツ推進委員協議会事務局
5)指導者養成講習会	6)にしのみや武庫川ハーフマラソン
7)その他事務	

## (7)西宮市高齢者層限定スポーツ教室

	事業名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	生涯スポーツ大学	西宮市在住者 60歳以上	28回	1,525人	指定管理施設

## (8)西宮市スポーツ振興基金運用事業

	事業名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	パラスポ in Nishinomiya	小学生～一般	1回	77人	指定管理施設

## (9)生涯スポーツ活動を支える基盤づくり(スポーツ施設等の利活用) 所管課:文化スポーツ課

	施設名	
体育館 (9)	中央体育館	体育室・武道場・会議室
	中央体育館分館	体育室・運動場
	北夙川体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
	塩瀬体育館	体育館・軽スポーツ室・会議室
	流通東体育館	体育館・会議室
	松原体育館	体育館・多目的室・会議室(和室)
	今津体育館	体育室・軽スポーツ室・小体育室・会議室
	鳴尾体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
野球場 (3)	中央体育館分館	少年野球場
	流通東野球場	
	高座山野球場	
テニスコート (4)	中央テニスコート	5面
	樋之池テニスコート	2面
	流通東テニスコート	4面
	塩瀬テニスコート	4面
多目的グラウンド	山口町船坂多目的グラウンド	
プール	樋之池プール	
スポーツセンター	フィットネスルーム・プレイングルーム・会議室 マシンジム・卓球場・ゴルフ練習場	

(10)スポーツサポート

障がい者自立支援施設「いずみ園」や西宮市内の児童センターをはじめとして、下記の事業に指導者及び運営補助スタッフとして職員を派遣した。

	事業名	主催	実施回数	参加人数
1	健康体操・ダンス・ストレッチ	障がい者自立支援施設 いずみ園	8回	181人
2	親子体操教室(0・1歳児/1・2歳児)	西宮市立山口児童センター	7回	144人
5	親子体操教室(パパもママもいっしょ)	西宮市立山口児童センター	4回	46人
6	親子体操教室(よちよち広場)	西宮市立塩瀬児童センター	2回	32人
7	宮水学園選択講座オリエンテーション	西宮市立地域学習推進課	10回	650人
8	若竹運動講座 スポーツ能力アップコース	西宮市立若竹公民館	24回	349人
9	ストレッチ体操講習会	西宮市立高須公民館グループ	36回	534人
10	ニュースポーツ	西宮青年生活学級	2回	111人
11	ニュースポーツを楽しもう	西宮市立若竹公民館	2回	24人
12	「げんキッズプロジェクト」体操教室	豊中市立高川こども園	4回	166人
13	モルック体験会	スポーツクラブ21大社	1回	26人
14	救命講習	スポーツクラブ21甲陽園	1回	27人
15	甲子園スタイルマルチスポーツイベント	スポーツを核とした 甲子園エリア活性化推進協議会	2回	68人
16	てくてくくまさん親子体操	西宮市東山台地区社会福祉協議会 児童福祉部	1回	10人
17	腰痛予防講座	公益財団法人シルバー人材センター	1回	12人
18	いきいきシルバーフェア	公益財団法人シルバー人材センター	1回	259人
19	卓球を楽しもう	西宮市立若竹公民館 地域学習推進委員会	1回	16人
20	西宮市職員採用試験	西宮市人事課	1回	23人
21	わいわい子どもフェスティバル モルック体験コーナー	西宮市立若竹公民館 わいわい子どもフェスティバル実行委員会	1回	112人
22	実技研修会	西宮市スポーツ推進委員協議会	1回	45人
23	パルクール鬼ごっこ ボートレース尼崎カップ 2025	BORT RACE 尼崎	2回	187人
計			112回 (210回)	3,022人 (1,267人)

※( )内は、令和5年度

(11)スポーツ情報提供・スポーツ相談(ホームページの活用)

- ・イベント、スポーツ教室のWEB 申込み
- ・スポーツセンターホームページによるスポーツ施設及びスポーツ教室の情報提供
- ・インターネットによる施設の利用方法やスポーツ全般に関する相談業務
- ・施設案内やスポーツ教室チラシの新聞・地域情報誌への折り込みやポスティング
- ・SNS を活用した情報提供