

# 1DAY★スポーツイベント in しおせ

## ●1日を元気に! 30分ストレッチ

時 間 9:00～9:30(30分)  
対 象 一般  
定 員 15名  
参加費 300円

## ●Enjoyリズム!!

時 間 9:45～10:35(50分)  
対 象 一般  
定 員 15名  
参加費 500円

## 【未就学児の生年月日】

2歳児(2022.4/2～2023.4/1)  
3歳児(2021.4/2～2022.4/1)  
4歳児(2020.4/2～2021.4/1)  
5歳児(2019.4/2～2020.4/1)

各プログラム  
10分前より  
受付開始★



10時半頃に  
消防車が来るよ!  
写真を撮ろう★



## ものづくり体験会

予約不要★バスボムなど  
可愛い小物が作れます!  
※なくなり次第終了となります

## ●Tryモルック!!

時 間 10:45～11:35(50分)  
対 象 4歳児～一般  
定 員 16名  
参加費 500円

## ●親子でミニサーキット

時 間 11:45～12:35(50分)  
対 象 2～5歳児と保護者  
定 員 10組  
参加費 子ども 1名300円  
大人 1名200円

日 程:令和7年6月14日(土)

持ち物:運動しやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物・参加費

場 所:塩瀬体育館(西宮市東山台5丁目10-1)

## ☆申込み☆

令和7年5月14日(水) 9:00～ 西宮スポーツセンターHPよりWeb申込み

先着順

イベントページ

## ☆問合せ☆

☎(078)903-3801 流通東体育館 (9:00～19:00)

