

1DAY★スポーツイベント in しおせ

●1日を元気に！ 30分ストレッチ

時 間 9:00～9:30 (30分)
対 象 一般
定 員 15名
参加費 300円

●Enjoyリズム!!

時 間 9:45～10:35 (50分)
対 象 一般
定 員 15名
参加費 500円

【未就学児の生年月日】

2歳児 (2022.4/2～2023.4/1)
3歳児 (2021.4/2～2022.4/1)
4歳児 (2020.4/2～2021.4/1)
5歳児 (2019.4/2～2020.4/1)

各プログラム
10分前より
受付開始☆



参加費
ワンコイン!!

500

※各種目500円



●Tryモルック!!

時 間 10:45～11:35 (50分)
対 象 4歳児～一般
定 員 16名
参加費 500円

●親子でミニサーキット

時 間 11:45～12:35 (50分)
対 象 2～5歳児と保護者
定 員 10組
参加費 子ども 1名300円
大人 1名200円

日 程:令和7年6月14日(土)

持ち物:運動しやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物・参加費

場 所:塩瀬体育館(西宮市東山台5丁目10-1)

☆申込み☆

令和7年5月14日(水) 9:00～ 西宮スポーツセンターHPよりWeb申込み

☆問合せ☆

☎(078) 903-3801 流通東体育館 (9:00～19:00)

先着順

イベントページ

