

令和7年5月11日(日)

1DAY★スポーツイベント in ころぶ

西宮市立
甲武体育館で開催★

<当日スケジュール>

各プログラム15分前より
受付を開始します

①みんなでドッジしよう!

みんなで楽しく大好きなドッジボールをしよう!
王様ドッジや田んぼドッジなど、いろいろなルールや
ボールを使って楽しみましょう♪
保護者の参加も大歓迎です!!

- ★時 間:9:15~10:15(60分)
- ★対 象:4歳児~小学生(保護者参加可)
【生年月日】4・5歳児(2019.4/2~2021.4/1)
- ★定 員:30名
- ★参加料:1名 800円

①or③に
参加すると
②が無料に!

②みんなで学ぼう!救命救急法

お子さまでもわかりやすく、救命救急の大切さと
知識を学びます。
AEDって何だろう?心臓マッサージできるかな...?
自分の大切な人の命を守るために自分ができること
を一緒に考えよう!

- ★時 間:10:30~11:30(60分)
- ★対 象:すべての方
- ★定 員:40名
- ★参加料:②救命救急法のみ参加の方
1名 300円



③親子でクォーターテニス体験会!

スポンジボールとジュニア用のテニスラケット、
バドミントンコートで行う西宮市発祥のクォーター
テニスをやってみよう!未経験でも大丈夫!
お気軽にご参加ください♪

- ★時 間:11:45~12:45(60分)
- ★対 象:4歳~小学生の子どもとその保護者
(子どもだけの参加可)
【生年月日】4・5歳児(2019.4/2~2021.4/1)
- ★定 員:12組24名
- ★参加料:親子1組 800円
(子どもだけ参加の場合も800円)

持ち物

運動しやすい服装
タオル・飲み物
室内シューズ・参加費

Instagramにも
遊びに来てね!

☆申込み☆

先着順

事前に会員登録が
必要です!!

令和7年4月14日(月) 9:00~ 西宮スポーツセンターHPよりWeb申込み

【問合せ】 TEL:(0798)52-5293(甲武体育館)

お申込みの詳細はHPをこらんください

