

令和7年5月11日(日)

1DAY★スポーツイベント

in きたしゅくがわ

持ち物

運動しやすい服装・タオル・飲み物
室内シューズ・参加費



① 親子でクォーターテニス体験会

場 所:体育室
時 間:9:00~10:00(受付 8:45~)
対 象:小学生とその保護者
定 員:12組24名
参加料:子ども500円 大人300円



② 親子でテニス体験会

場 所:テニスコート
時 間:9:00~10:15(受付 8:45~)
対 象:小学生とその保護者
定 員:6組12名
参加料:800円(1人)



※雨天時は、体育室で
クォーターテニスの体験をします

③ 防災体験で僕も私も防災レンジャー!!

場 所:体育室
時 間:10:10~10:55
(受付 10:10~)
対 象:4歳児~一般
入場料:500円(1人)



スタンプラリー

- ①救急法
心臓マッサージの方法や
AEDの使い方を学べるよ!
- ②実際に動いてみよう!
「こんな時はどうする!?!」
みんなで考えてみよう!
- ③水消火器で火を消そう!
勢いよく水を出して消火体験!

先着25名に
オリジナル缶バッジプレゼント★

時間内いつでも

ご入場いただけます!

3ブースを全部制覇して
防災レンジャーになろう☆

特典

①or②に

ご参加された方は、

③の入場料が

300円になります!

Instagramにも
遊びに来てね!

Instagram



【生年月日】4・5歳児(2019.4/2~2021.4/1)

☆ 申込み ☆

先着順

令和7年4月14日(月) 9:00~ 西宮スポーツセンターHPよりWeb申込み

【問合せ】 TEL:(0798)70-2222(北夙川体育館)

お申込みの詳細はHPをご覧ください

事前に会員登録が
必要です!!

イベントページ

