

主催：(公財)西宮スポーツセンター

# 令和7年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：松原体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

	教室名	説明会日	時間	場所
1	親子でリフレッシュ(金) 11:00~	4/11(金)	11:00	多目的室1 2F
2	幼児体操(木)3歳児 16:00~	4/10(木)	16:00	多目的室1 2F
3	幼児体操(木)4・5歳児 17:00~	4/10(木)	17:00	多目的室1 2F
4	ジュニア新体操(金) 小学1年生~6年生 17:00~	4/4(金)	16:45	ロビー
5	ジュニア新体操(日) 5歳児~小学3年生 10:00~	3/30(日)	9:45	ロビー
6	ジュニア新体操(日) 小学4年生~中学3年生 11:00~	3/30(日)	10:45	ロビー
7	ミニバスケットボール(金) 18:00~	4/11(金)	18:00	体育室
8	中高生バドミントン(水) 18:30~	4/9(水)	18:15	ロビー
9	スポバレ(火) 18:30~	4/8(火)	18:30	体育室
10	サーキット&ストレッチ(火) 10:00~	4/8(火)	10:00	多目的室1 2F
11	リフレッシュ&シェイプ(火) 11:00~	4/8(火)	11:00	多目的室1 2F
12	大人のバドミントン(木) 18:30~	4/3(木)	18:15	ロビー
13	ピラティス(土) 10:00~	3/22(土)	9:45	ロビー
14	燃焼系エアロビクス(土) 11:00~	3/22(土)	10:45	ロビー
15	コグニケア(火) 14:15~	4/8(火)	14:15	体育室

主催：(公財)西宮スポーツセンター

# 令和7年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：今津体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

	教室名	説明会日	時間	場所
1	幼児体操(火) 3歳児 15:00~	4/8(火)	15:00	軽スポーツ室
2	幼児体操(火) 4・5歳児 16:00~	4/8(火)	16:00	軽スポーツ室
3	幼児体操(木) 3歳児 15:00~	4/10(木)	15:00	軽スポーツ室
4	幼児体操(木) 4・5歳児 16:00~	4/10(木)	16:00	軽スポーツ室
5	ジュニアスポーツ(火) 18:00~	4/8(火)	18:00	体育室
6	ミニバスケットボール(木) 17:15~	4/10(木)	17:15	体育室
7	リフレクシ&ツイ°(火) 10:00~	4/8(火)	10:00	軽スポーツ室
8	リフレクシ&ツイ°(木) 10:00~	4/3(木)	10:00	軽スポーツ室
9	リフレクシ&ツイ°(金) 10:00~	4/4(金)	10:00	軽スポーツ室
10	のびのび健康体操(金) 9:00~	4/4(金)	9:00	軽スポーツ室
11	クォーターテニス(木) 11:00~	4/10(木)	11:00	体育室