

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和7年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：中央体育館 分館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

	教室名	説明会日	時間	場所
1	親子でリフレッシュ (水) 10:00~	4/9(水)	10:00	体育室
2	幼児体操 (火) 3歳児 15:00~	4/8(火)	15:00	体育室
3	幼児体操 (火) 4・5歳児 16:00~	4/8(火)	16:00	体育室
4	キッズスポーツ (水) 15:00~	4/9(水)	15:00	体育室
5	小学生バレーボール (金) 17:15~	4/11(金)	17:15	体育室
6	はじめてのバドミントン (金) 9:00~	4/4(金)	8:45	体育室
7	初級バドミントン (金) 11:00~	4/4(金)	10:45	ロビー
8	小学生卓球 (土) 1-3年生 9:00~	4/5(土)	9:00	ロビー
9	小学生卓球 (土) 4-6年生 10:00~	4/5(土)	10:00	ロビー
10	中高生バドミントン (土) 9:30~	4/5(土)	9:15	体育室
11	小学生バドミントン (土) 15:00~	4/5(土)	15:00	ロビー
12	小学生卓球 (土) 4-6年生 17:15~	4/5(土)	17:00	体育室
13	中学生卓球 (土) 17:15~	4/5(土)		体育室

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和7年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：北夙川体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

	教室名	説明会日	時間	場所
1	幼児体操(水) 4歳児 15:00~	4/9(水)	15:00	軽スポーツ室
2	幼児体操(水) 5歳児 16:00~	4/9(水)	16:00	軽スポーツ室
3	幼児体操(木) 3歳児 15:00~	4/10(木)	15:00	軽スポーツ室
4	幼児体操(木) 4歳児 16:00~	4/10(木)	16:00	軽スポーツ室
5	幼児体操(金) 3歳児 15:00~	4/11(金)	15:00	軽スポーツ室
6	幼児体操(金) 5歳児 16:00~	4/11(金)	16:00	軽スポーツ室
7	ジュニアスポーツ(火) 18:00~	4/8(火)	18:00	体育室
8	ボールパーク(水) 17:30~	4/9(水)	17:00	体育室
9	ミニバスケットボール(木) 17:15~	4/10(木)	17:00	体育室
10	リフレッシュ&ヨガ(火) 11:00~	4/8(火)	11:00	軽スポーツ室
11	Let'sエクササイズ(水) 9:00~	4/9(水)	9:00	軽スポーツ室
12	リフレッシュ&ヨガ(水) 10:00~	4/9(水)	10:00	軽スポーツ室
13	リフレッシュ&ヨガ(金) 9:00~	4/11(金)	9:00	軽スポーツ室
14	リフレッシュ&ヨガ(金) 10:00~	4/11(金)	10:00	軽スポーツ室
15	のびのび健康体操(火) 10:00~	4/8(火)	10:00	軽スポーツ室
16	のびのび健康体操(木) 11:00~	4/10(木)	11:00	軽スポーツ室
17	はじめてのバドミントン(木) 11:00~	4/3(木)	11:00	体育室
18	やさしいヨガで体幹トレーニング(土) 9:30~	4/5(土)	9:15	軽スポーツ室
19	クォーターテニス(水) 11:00~	4/9(水)	11:00	体育室