

主催：(公財)西宮スポーツセンター

# 令和7年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：流通東体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

	教室名	説明会日	時間	場所
1	幼児体操(金) 3~5歳児 15:00~	4/11(金)	15:00	体育室
2	ミニバスケットボール(水) 17:15~	4/9(水)	17:15	体育室
3	ミニバスケットボール(金) 17:15~	4/11(金)	17:15	体育室
4	リフレッシュ&シェイプ(水) 12:00~	4/9(水)	12:00	体育室

主催：(公財)西宮スポーツセンター

# 令和7年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：塩瀬体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

	教室名	説明会日	時間	場所
1	幼児体操(火) 3歳児 15:00~	4/8(火)	15:00	軽スポーツ室
2	幼児体操(火) 4・5歳児 16:00~	4/8(火)	16:00	軽スポーツ室
3	幼児体操(木) 4・5歳児 15:00~	4/10(木)	15:00	体育室
4	Let'sエクササイズ(水) 10:00~	4/9(水)	10:00	軽スポーツ室
5	リフレッシュ&シェイプ(木) 10:00~	4/10(木)	10:00	軽スポーツ室
6	のびのび健康体操(水) 9:00~	4/9(水)	9:00	軽スポーツ室
7	のびのび健康体操(木) 9:00~	4/10(木)	9:00	軽スポーツ室
8	クォーターテニス(火) 13:00~	4/8(火)	13:00	体育室
9	初・中級卓球(月) 9:00~	4/7(月)	8:45	体育室
10	コグニケア(火) 11:15~	4/8(火)	11:15	体育室