

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和7年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：鳴尾体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

	教室名	説明会日	時間	場所
1	幼児体操(木)3歳児 15:00~	4/10(木)	15:00	軽スポーツ室
2	幼児体操(木)4・5歳児 16:00~	4/10(木)	16:00	軽スポーツ室
3	ジュニアスポーツ(木)18:00~	4/10(木)	18:00	体育室
4	ミニバスケットボール(水)17:15~	4/9(水)	17:15	体育室
5	リフレクシア&ヨガ(水)10:00~	4/9(水)	10:00	軽スポーツ室
6	リフレクシア&ヨガ(木)10:00~	4/10(木)	10:00	軽スポーツ室
7	Let'sエクササイズ(木)9:00~	4/10(木)	9:00	軽スポーツ室
8	クォーターテニス(水)13:00~	4/9(水)	13:00	体育室
9	コグニケア(木)13:15~	4/10(木)	13:15	軽スポーツ室

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和7年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：甲武体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

	教室名	説明会日	時間	場所
1	親子でリフレッシュ (水) 10:00~	4/9 (水)	10:00	体育室
2	幼児体操 (火) 4歳児 15:00~	4/8 (火)	15:00	軽スポーツ室2
3	幼児体操 (火) 5歳児 16:00~	4/8 (火)	16:00	軽スポーツ室2
4	幼児体操 (水) 3歳児 15:00~	4/9 (水)	15:00	軽スポーツ室2
5	幼児体操 (水) 4歳児 16:00~	4/9 (水)	16:00	軽スポーツ室2
6	ミニバスケットボール (水) 17:15~	4/2 (水)	17:15	軽スポーツ室1
7	チアダンス (木) 16:00~	4/3 (木)	16:00	会議室
8	ジュニアスポーツ (火) 18:00~	4/8 (火)	18:00	体育室
9	Let'sエクササイズ (火) 9:00~	4/8 (火)	9:00	軽スポーツ室2
10	リフレッシュ&シェイプ (火) 10:00~	4/8 (火)	10:00	軽スポーツ室2
11	リフレッシュ&シェイプ (木) 10:00~	4/10 (木)	10:00	軽スポーツ室2
12	クォーターテニス (木) 11:00~	4/10 (木)	11:00	体育室
13	コグニケア (火) 11:15~	4/8 (火)	11:15	体育室