

主催:西宮市

主管:(公財)西宮スポーツセンター

参加費

無料

GOGO!

14:00~16:00

パラスポ体験会



2025年4月20日(日)

内容

①14:00~16:00 パラスポ体験ブース

②14:00~車いすバスケットボール(60分) 定員20名

③15:15~モルック(45分) 定員30名

②・③は要事前申込み



会場

西宮市立中央体育館
(西宮市河原町1-16)



対象

4歳児~一般

4歳児:令和2年(2020年)4月2日~令和3年(2021年)4月1日生まれ

<申込み方法>

3月14日(金)9:00~

西宮スポーツセンターHPよりWEBまたは
西宮スポーツセンターへ電話申込み(先着順)

問合せ:(公財)西宮スポーツセンター

TEL:(0798)73-7581

【受付時間 9:00~17:00】

パラスポ体験ブース種目

- ・ボッチャ
…赤と青のボールを白のボールに近づけよう
- ・フライングディスク
…ディスクを投げて丸いゴールへ入れよう
- ・ウェルネスダーツ
…引き算しながらダーツをしよう
ピッタリ「0」を目ざそう
- ・車いす鬼ごっこ
…車いすに乗って1対1で鬼ごっこ
20秒以内にタッチしよう

イベントページ



公式LINE

