

令和7年度 西宮市スポーツ推進受託事業(通年制教室)

主催:西宮市 主管:(公財)西宮スポーツセンター

☆ 教室申込方法 ☆ インターネットでのお申込み

西宮スポーツセンター
ホームページ

システムへの
会員登録ページ



○申込期間○

令和7年2月25日(火)9:00～令和7年3月4日(火)17:00(抽選)

- ① 西宮スポーツセンターホームページにて、会員登録をしてください
※会員登録には、インターネット環境・メールアドレスが必要となります。
お持ちでない方は恐れ入りますが、ご家族・ご友人にご協力いただきます
ようお願いいたします。
※メールが届かない場合がございますので、ドメイン指定受信で
「nsc-sports.net」を許可するように設定をお願いいたします。
- ② 登録後、ログインをして教室一覧よりご希望の教室ページを開き、
申込みをしてください
- ③ ご登録のメールアドレスに、申込み完了メールが届きます。
申し込み状況は、マイページからもご確認いただけます

★お1人で、複数体育館(同種目)の教室に重複しての申込みはできません

★定員を越す申込みがあった場合は、抽選を行い、結果を「メール」にて
通知いたします。(結果は、3/7(金)までに送信)

★会員登録について不明な点がございましたら、職員までお声がけください

★「+30分の健康体操」については、開催時間の15分前から当日申込み
(先着順)です。



ミライクスポーツ

対象:小学1～3年生

2016年(平成28年)4月2日～
2019年(平成31年)4月1日生まれのお子様

体づくりや仲間づくり☆
さまざまなスポーツで



スポーツ塾

対象:50歳以上

運動やスポーツで
体力の向上と
レベルアップを



令和7年度 西宮市スポーツ推進受託事業（通年制教室）

主催：西宮市 主管：（公財）西宮スポーツセンター

教室一覧表

※受講料・保険料表記は：年額

【中央体育館】 電話：0798-74-0720

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料（円）	保険料（円）
1	+30分の健康体操（水）	一般	60	4 / 16 ~ 3 / 18	水	11:00 ~ 11:30	35	-	-
2	スポーツ塾（水）	50歳以上	60	4 / 16 ~ 3 / 18	水	11:30 ~ 13:00	35	4,500	1,050

【中央体育館分館】 電話：0798-67-0771

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料（円）	保険料（円）
1	+30分の健康体操（水）	一般	40	4 / 16 ~ 3 / 11	水	11:00 ~ 11:30	35	-	-
2	スポーツ塾（水）	50歳以上	40	4 / 16 ~ 3 / 11	水	11:30 ~ 13:00	35	4,500	1,050
3	ミライクスports（水）	小学1~3年生	30	4 / 9 ~ 3 / 11	水	16:00 ~ 17:00	39	4,500	1,170

【北夙川体育館】 電話：0798-70-2222

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料（円）	保険料（円）
1	+30分の健康体操（火）	一般	20	4 / 8 ~ 3 / 24	火	12:15 ~ 12:45	43	-	-
2	ミライクスports（火）	小学1~3年生	30	4 / 8 ~ 3 / 24	火	17:00 ~ 18:00	38	4,500	1,140

【流通東体育館】 電話：078-903-3801

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料（円）	保険料（円）
1	+30分の健康体操（水）	一般	40	4 / 9 ~ 3 / 18	水	11:15 ~ 11:45	41	-	-
2	ミライクスports（金）	小学1~3年生	30	4 / 11 ~ 3 / 6	金	16:00 ~ 17:00	39	4,500	1,170

【塩瀬体育館】 電話：0797-62-2565

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料（円）	保険料（円）
1	+30分の健康体操（木）	一般	40	4 / 17 ~ 3 / 12	木	13:00 ~ 13:30	35	-	-
2	スポーツ塾（木）	50歳以上	40	4 / 17 ~ 3 / 12	木	13:30 ~ 15:00	35	4,500	1,050
3	ミライクスports（木）	小学1~3年生	30	4 / 10 ~ 3 / 12	木	16:00 ~ 17:00	39	4,500	1,170

【松原体育館】 電話：0798-33-3878

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料（円）	保険料（円）
1	+30分の健康体操（木）	一般	40	4 / 17 ~ 3 / 12	木	10:00 ~ 10:30	35	-	-
2	スポーツ塾（木）	50歳以上	40	4 / 17 ~ 3 / 12	木	10:30 ~ 12:00	35	4,500	1,050
3	ミライクスports（金）	小学1~3年生	30	4 / 11 ~ 3 / 6	金	16:00 ~ 17:00	39	4,500	1,170

【今津体育館】 電話：0798-48-4828

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料（円）	保険料（円）
1	+30分の健康体操（火）	一般	30	4 / 8 ~ 3 / 17	火	9:15 ~ 9:45	43	-	-
2	ミライクスports（火）	小学1~3年生	30	4 / 8 ~ 3 / 10	火	17:00 ~ 18:00	39	4,500	1,170

【鳴尾体育館】 電話：0798-46-1333

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料（円）	保険料（円）
1	+30分の健康体操（水）	一般	20	4 / 9 ~ 3 / 18	水	9:15 ~ 9:45	44	-	-
2	ミライクスports（木）	小学1~3年生	30	4 / 10 ~ 3 / 12	木	17:00 ~ 18:00	39	4,500	1,170

【甲武体育館】 電話：0798-52-5293

	教室名	対象	定員	実施予定日	曜日	実施時間	回数	受講料（円）	保険料（円）
1	+30分の健康体操（木）	一般	20	4 / 10 ~ 3 / 19	木	9:15 ~ 9:45	45	-	-
2	ミライクスports（火）	小学1~3年生	30	4 / 8 ~ 3 / 10	火	17:00 ~ 18:00	39	4,500	1,170