

～読書やものづくりも楽しめちゃう～

秋のスポーツマルシェ

令和 6年 10月 14日 (月・祝)

会場

西宮市立中央体育館

(公財) 西宮スポーツセンター

スポーツの日は、中央体育館に
あ・つ・ま・れ♪

読書の秋・食欲の秋・スポーツの秋が
ゼーんぶ体験できます！
ものづくり体験もあるよ★
1日楽しめるプログラムをチェック📄

主催：西宮市 / (公財) 西宮スポーツセンター

主管：アスレチック・リエゾン・西宮

協力：関西学院大学 / 西宮野球協会 / 日本キャップ野球協会 /

西宮ママ倶楽部 / 株式会社シンクロフード

イベント申込み方法…

9月17日(火)9:00～開始！！(先着順)

①西宮スポーツセンターホームページを開く



ホームページは
こちら

↓
②イベントページを開く

↓
③お申込みを希望されるプログラムページを開く

↓
④ページ下部の「ログインして申し込む」を開く

↓



↓

⑤再度ページ下部へ進み、受講者を選択し申し込む

↓



↓

↓

↓

⑥申込み完了★後日、詳細メールが届きますので
ご確認ください！



西宮スポーツセンター
公式LINEアカウント
こちらです！



スポーツ教室情報や
イベント情報などを
不定期に配信中！


@218rfyvy

ぜひ！お友だち登録お願いします♪

注意事項

- ・当日は広報として、写真や動画の撮影を行います
- ・主催者は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いかねます
- ・中央運動公園再整備事業に伴い、駐車可能台数が減っております。
できる限り公共交通機関をご利用ください
- ・持参されました道具についての破損・紛失については、一切の責任は負いかねます



お問合せ：  (公財) 西宮スポーツセンター
TEL：0798-73-7581【受付時間：10時から17時】

各種SNSにて、イベント&教室情報を更新中♪
フォロー&お友だち登録をお願いいたします★



秋のスポーツマルシェ

参加されるプログラムのページを開いてお申込みください♪

各プログラムの申込みは…

令和6年9月17日(火)9:00~

西宮スポーツセンターホームページにて受付開始!! (先着順)

※申込みには、会員登録が必要となります。事前にご登録ください

イベントページ

会員登録ページ



『当日プログラム』



時間	体育室	柔道場	剣道場	格技場	スポーツセンター 3Fフィットネスルーム
9:00	9:15~10:30 (75分) 「ミニ運動会」 対象: 4歳児~一般 定員: 30組60名 ★長縄対決、ボール送りリレー、借りものの競争など 講師: (公財)西宮スポーツセンター				9:30~10:30 (60分) 「エアロビクスでリフレッシュ」 対象: 一般 定員: 20名 ★エアロビクスとストレッチ 講師: (公財)西宮スポーツセンター
10:00		10:00~11:00 (60分) 「えほんとたいそう」 対象: 2・3歳児と保護者 定員: 15組 ★えほんの読み聞かせと親子体操 講師: 西宮市立図書館司書 (公財)西宮スポーツセンター			
11:00	11:00~12:30 (90分) 親子で「アメフト」& 「クォーターテニス」体験会 対象: 4歳児~小学生と保護者 定員: 30組60名 ★アメリカンフットボールとクォーターテニスの体験 講師: 西宮ブルーインズ (公財)西宮スポーツセンター				11:15~12:15 (60分) 「基本的な動作を学ぼう!」 筋力トレーニング講座 対象: 一般 定員: 10名 ★下半身のトレーニングを実践 講師: (公財)西宮スポーツセンター
12:00			11:00~11:30 「ウクレレコンサート♪」 対象: どなたでも参加OK! ★一緒に歌いましょう♪ 出演: ワタル(上江 京子講師) 甲山ウクレレグループ(KUG) 12:30からは中央体育館前広場で演奏をします!ウクレレ参加OK☆	11:00~12:00 「ジュニア新体操教室」発表会 ★松原体育館にて開催しているジュニア新体操教室受講生の発表会です 素敵な演技を見にきてね♪	
13:00	13:00~14:30 (90分) 「遊び方は無限大!竹取マルシェ」 対象: 小学生~一般 定員: 30名 ★放置竹林の講義&竹で作った道具遊び 講師: 関西学院大学人間福祉学部社会起業学科 林直也ゼミ	13:00~14:30 (90分) 「車いすバスケットボール」体験会 対象: 小学生~一般 定員: 30名 ★車いすバスケの体験 講師: (公財)西宮スポーツセンター			
14:00			①13:00~13:45 (45分) ②13:45~14:30 (45分) 「ダンス」体験会 対象: ①3歳児~5歳児と保護者 ②小学生 定員: ①15組30名 ②20名 ★ダンスの体験 講師: NSSA	13:00~16:00 「あそびのひろば」 ★未就学児から小学生のお子さまを対象に、自由に遊べるブースを準備いたします♪ ルールを守ってなかよく・楽しくみんなで遊みましょう♪ ◎あたちちゃだめよゲーム ◎ねらってなげてゲーム ◎ミニミニサーキット ◎まちがいどーれだ★ ◎ハロウィンをつくろう♪ など	
15:00	14:45~16:15 (90分) 「室内野球」 ~キャップ野球も体験しよう~ 対象: 小学生~一般の方 定員: 40名 ★キャップ野球と室内野球の体験 講師: 日本キャップ野球協会 西宮野球協会 (公財)西宮スポーツセンター				★対象生年月日★ 2歳児: 2021年4月2日~2022年4月1日 3歳児: 2020年4月2日~2021年4月1日 4歳児: 2019年4月2日~2020年4月1日 5歳児: 2018年4月2日~2019年4月1日
16:00					

- 各プログラム、開始15分前から受付を行います
- 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物を持ってきてね
- プログラムに空きがあれば、当日参加もOK♪



中央体育館ロビーでは、「西宮ママ倶楽部」さんによる、「ものづくり体験」を開催します♪ (10:00~15:30)
体育館前に「キッチンカー」も来るよ! (9:30~16:00)

