

令和6年9月1日(日)防災の日 1DAY★スポーツイベント in なるお

鳴尾体育館に来てね!

持ち物

運動しやすい服装・タオル・飲み物
室内シューズ・参加費

<当日スケジュール>

時間

体育室

9:00

走り方教室 & 防災講習会

9:00~10:35

定員25名

対象...小学生~一般

※防災講習会のみ未就学児は保護者同伴で無料で参加可能!

9:00 走り方(60分)
10:00 休憩(5分)
10:05 防災講習会(30分)

参加する種目が
多くなるほど
お得です!!

<参加費>

1種目のみ 500円
2種目参加 800円
3種目全て参加 1,000円

運動会前に
速くなる走り方を
学ぼう!



災害に備える...
みんなでできること
を遊びを通して
考えよう!



10:35

10:40

バドミントン体験会

10:40~11:40

定員25名

対象...小学生~一般

初心者でも大歓迎!
みんなで楽しく
シャトルを打ってみよう!



11:40

11:45

みんなでドッジボール!

11:45~12:45

定員25名

対象...4・5歳児~一般

いろいろな種類の
ドッジボールを
体験しよう!



12:45

各プログラム

15分前より

受付を開始します!

<生年月日>

4・5歳児

(2018年4月2日~

2020年4月1日生まれ)

Instagramにも
遊びに来てね!

Instagram



☆申込み☆

令和6年7月29日(月) 9:00~ 西宮スポーツセンターHPよりWeb申込み
または鳴尾体育館へ電話申込み

【問合せ】 TEL:(0798) 46-1333 (鳴尾体育館)

お申込みの詳細はHPをごらんください

空があれば当日申込みも可能です!!

先着順

イベントページ



事前に会員登録が
必要です!!