

事業報告書及び付属明細書  
令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

公益財団法人西宮スポーツセンターは、「西宮市スポーツ推進計画」を基本に地域スポーツの推進と体育の向上、市民の生涯スポーツの推進を図るため、令和5年度事業計画に基づき、各種事業を実施しました。令和5年度から新たに今津体育館・鳴尾体育館・甲武体育館の指定管理者となり、市内9施設とスポーツセンターの管理運営と運動・スポーツ教室を実施し、安心・安全な施設づくりとスポーツに親しめる環境づくりを提供しました。

1. 世代に応じたスポーツ推進事業（公益目的事業）

従来から、市民の生涯スポーツの推進を図るため、参加者それぞれのライフステージに応じた一貫性のあるプログラムを作成し、継続的にスポーツに親しんでもらえるよう、幅広いニーズに応える各種スポーツ推進事業を展開しています。令和5年度に実施した事業は次の通りです。

新規教室としては、神戸大学が推奨する認知症予防プログラム「コグニケア教室」を鳴尾体育館・甲武体育館・松原体育館・塩瀬体育館で実施しました。

また、小学生（高学年）を対象に、様々なスポーツに触れるきっかけづくりや体力・運動能力向上のための「ジュニアスポーツ教室」を実施しました。

今津体育館では60歳以上を対象に簡単な運動や筋力トレーニング、レクリエーションを行う「健康レクリエーション教室」を実施し、高齢者の健康の維持・増進を図りました。

塩瀬体育館では2・3歳児を対象に遊びや運動を通して親子のスキンシップを図る「おやこdeうんどう教室」を実施しました。

また、指導員全員が「公認パラスポーツ指導員」の資格を保有していることを活かし、管理施設において、ユニバーサルスポーツの提供を行いました。障がいのある人のスポーツを始めるきっかけづくりとして、「みんなと一緒に運動しよう！」を年間24回、「GO!GO!パラスポ体験会」を年間10回、「金曜スポーツDAY!」を年間7回実施しました。

西宮市スポーツ推進事業としては「大会・つどい事業」・「スポーツ推進委員関連事業」などの運営スタッフとして協力しました。

新規イベントとしては、若年層の運動や交流の機会を提供するため「モルックな昼下がり」「ハピネス♡スポーツ」を開催しました。また、外部施設でイベントブース出店の依頼を受け、「コロワ甲子園リニューアルイベント」や「甲子園キッズフェスタ」でスポーツブースを開設しました。

アスレチック・リエゾン・西宮の事務局運営や「アスリート先生派遣事業」では市内27校、30回、授業や部活動にアスリートを派遣し、子どもたちや指導者に向けて講義・講習会を実施しました。

また「秋マルシェ」「西宮交流フェスティバル」でアスリートとのコラボイベントを開催するなど、子どもたちに夢や希望を与えるきっかけづくりを担いました。

西宮市スポーツ推進受託事業としては、小学生から高齢者対象の教室「ミライクスports」「エンジョイシニア・ロコトレ&スポーツ」・「スポーツ塾」・「ウエルネススポーツ」などを開催しました。

## 2. 理事会の開催

	開催年月日	出席理事	議題
1	令和5年5月23日	5名	報告第1号「令和4年度 職務執行状況」 議案第1号「令和4年度 事業報告及び決算」 議案第2号「令和5年度 定時評議員会の開催」
2	令和5年6月12日	6名	議案第3号「理事長の選定」 議案第4号「常務理事の選定」
3	令和5年10月24日	6名	報告第2号「令和5年度上半期執行状況」 議案第5号「令和5年度臨時評議員会決議の省略 について」
4	令和5年12月18日 (書面決議)	6名	議案第6号「電子取引データの訂正及び削除の防止に 関する事務処理規程」の制定について
5	令和6年3月26日	6名	報告第3号「西宮中央運動公園再整備計画の現状」 議案第7号「西宮中央運動公園再整備における 拠点整備積立資産の取扱い」 議案第8号「令和6年度事業計画」 議案第9号「令和6年度収支予算及び資金調達、 設備投資の見込み」 議案第10号「第2期中期経営計画」

## 3. 評議員会の開催

	開催年月日	出席評議員	議題
1	令和5年6月12日	4名	議案第1号「令和4年度事業報告及び決算」 議案第2号「理事6名の選任」 議案第3号「監事2名の選任」 議案第4号「評議員4名の選任」 報告第1号「令和5年度事業計画及び収支予算」
2	令和5年11月7日 (書面決議)	4名	議案第5号「評議員1名の選任」

《各事業の明細書》

1. 世代に応じたスポーツ推進事業（公益目的事業）

(1) 幼児期のスポーツ推進（教室・イベント合計数：57教室／1,897回）

	教室名	教室数	対象	実施回数	実施施設
1	親子でリフレッシュ	11 教室	2・3歳児とその保護者	365 回	指定管理施設
2	幼児体操 3・4・5歳児	30 教室	3・4・5歳児	1,100 回	指定管理施設 スポーツセンター
3	ベースボールスクール	1 教室	4・5歳児	36 回	指定管理施設
4	JUDOチャレンジ	1 教室	4・5歳児	36 回	
5	キッズバレエ	1 教室	3歳児～小学2年生	36 回	スポーツセンター
6	ヒップホップ	1 教室	4歳児～一般	48 回	
7	チアダンス	1 教室	4・5歳児	48 回	
8	キッズテニス	4 教室	4歳～小学2年生	113 回	指定管理施設
9	サッカースクール	2 教室	4・5歳児	82 回	
計		52 教室 (47教室)		1,864 回 (1,823回)	

※（ ）内は、令和4年度

	イベント名	対象	実施回数	実施施設
1	1 DAYスポーツイベント	0歳児～一般	3 回	指定管理施設
2	ふれあい体操	0歳児・1歳児とその保護者	19回	
3	コロワ甲子園 ALL KOSHIEN FESTIVAL	2歳～小学3年生	6回	コロワ甲子園 駅前広場
4	コッシーとサッカー	3歳児～小学生とその保護者	1 回	指定管理施設
5	クリスマス会	2歳児～小学3年生とその保護者	4回	
計			33回 (11回)	

※（ ）内は、令和4年度

(2) 児童期のスポーツ推進 (教室・イベント合計数：61教室/2,075回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	実施施設
1	小学生体操	1 教室	小学1・2年生	48 回	スポーツセンター 指定管理施設
2	ヒップホップダンス	1 教室	小学生～一般	48 回	
3	ジュニアバレエ	1 教室	小学3年生～6年生	36 回	
4	チアダンス	3 教室	小学1～6年生	143 回	
5	ミニバスケットボール	10 教室	小学1～6年生	368 回	指定管理施設
6	小学生バレーボール	1 教室	小学4～6年生	40 回	
7	小学生卓球	3 教室	小学1～6年生	117 回	
8	フットサル	2 教室	小学1～6年生	86 回	
9	なぎなた	1 教室	小学生～一般	46 回	
10	ベースボールスクール	3 教室	小学1～6年生	110 回	
11	JUDOチャレンジ	1 教室	小学1・2年生	29 回	
12	ボールパーク	1 教室	小学1～4年生	38 回	
13	小学生バドミントン	1 教室	小学4～6年生	35 回	
14	ジュニアテニス	17 教室	小学1～6年生	573 回	
15	ジュニア育成	1 教室	小学1～6年生	10 回	
16	ジュニア新体操	2 教室	小学1～6年生	86 回	
17	サッカースクール	3 教室	小学1～6年生	123 回	
18	ジュニアスポーツ	3 教室	小学4～6年生	122 回	
計		55 教室 (52教室)		2,058 回 (1,780回)	

※ ( ) 内は、令和4年度

	イベント名	対象	実施回数	実施施設
1	走り方イベント	小学3～6年生	2回	指定管理施設
2	小学生バレーボール交流会	小学4～6年生	1回	
3	ミニバスケットボール交流会	小学4～6年生	1回	
4	水泳教室	小学1～6年生	8回	
5	ビーチフェスタ	小学4年生～高校生	4回	武庫川女子大学
6	甲子園キッズフェスタ	こども	1回	甲子園球場外周
計			17回 (23回)	

※ ( ) 内は、令和4年度

(3) 青年・壮年期のスポーツ推進 (教室・イベント合計数：106教室／4,047回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	実施施設
1	はつらつ健康体操	1 教室	一般	48 回	スポーツセンター 指定管理施設
2	リフレッシュ&シェイプ(上級)	1 教室	一般	48 回	
3	ピラティス	2 教室	一般	74 回	
4	ヨガ	4 教室	一般	168 回	
5	ヨーガ	1 教室	一般	48 回	
6	機能向上 トータルエクササイズ	1 教室	一般	48 回	
7	太極拳	2 教室	一般	96 回	
8	社交ダンス	2 教室	一般	96 回	
9	サーキット&ストレッチ	2 教室	一般	92 回	
10	ソフトジャズダンス	1 教室	一般	48 回	
11	エアロビクス	1 教室	一般	48 回	
12	大人バレエ	1 教室	一般	36 回	
13	フラダンス	2 教室	一般	60 回	
14	自力de整体トレーニング	1 教室	一般	48 回	
15	コアボディメイク	1 教室	一般	48 回	
16	ストレッチ	2 教室	一般	90 回	
17	のびのび健康体操	5 教室	一般	223 回	
18	リフレッシュ&シェイプ	19 教室	一般	811 回	
19	卓球教室(初級~中級)	3 教室	一般	120 回	
20	スポバレ ~バレーボール教室~	2 教室	中学生~一般	78 回	
21	中学生卓球	1 教室	中学生	41 回	
22	バドミントン (はじめて/初・中級・大人)	5 教室	一般	212 回	
23	クォーターテニス	10 教室	一般	380 回	
24	なぎなた	1 教室	中学生~一般	46 回	
25	ゆったりリズム&ストレッチ	1 教室	一般	14 回	
26	整体と体幹トレーニング	1 教室	一般	22 回	
27	硬式テニス(初級・中級)	23 教室	一般	734 回	
28	中高生バスケットボール	1 教室	中学生・高校生	45 回	
29	燃烧系エアロ	1 教室	一般	44 回	指定管理施設
30	レディーステニス	3 教室	一般	98 回	
計		101 教室 (83教室)		3,964 回 (3,283回)	

※ ( ) 内は、令和4年度

	イベント名	対象	実施回数	実施施設
1	テニスイベント	一般	79回	指定管理施設
2	クォーターテニス交流会	一般	1回	
3	みんなで防災イベント in ぶんかん	一般	1回	
4	ハピネススポーツ	若年層（20歳～40歳）の方	1回	
5	ピラティス体験会	一般	1回	
6	モルックな昼下がり	若年層（20歳～40歳）の方	1回	
計			84回 (141回)	

※（ ）内は、令和4年度

(4) 高齢期のスポーツ推進（教室・イベント合計数：9教室／334回）

	教室名	教室数	対象	実施回数	実施施設
1	らくらく健康体操	1 教室	一般	48 回	スポーツセンター
2	ヒップホップダンス	1 教室	60歳以上	48 回	
3	健康レクリエーション	1 教室	60歳以上	41 回	指定管理施設
4	コグニケア	4 教室	50歳以上	189 回	
計		7 教室 (2教室)		326 回 (96回)	

※（ ）内は、令和4年度

	イベント名	対象	実施回数	実施施設
1	GO!GO!ハイキング	50歳以上とその家族	1回	指定管理施設
2	コグニケア体験会	50歳以上	7回	
計			8回 (2回)	

※（ ）内は、令和4年度

## (5) 西宮市スポーツ推進事業 受託事業

	事業名	対象	実施回数	実施施設
1	(通年教室) 小学生向け教室 ～ミライクスports～	西宮市在住者及び在学者の 小学生(低学年)	485回	指定管理施設
2	(通年教室) 高齢者向け初級教室 ～エンジョイシニア! ロコトレ&スポーツ～	西宮市在住者・在勤者の おおむね60歳以上	44回	
3	(通年教室) 高齢者向け中級教室 ～スポーツ塾～	西宮市在住者・在勤者の おおむね50歳以上	162回	
4	(通年教室) 成人向け教室 ～ウエルネススポーツ～	西宮市在住者・在勤者・在学者	74回	
5	(通年教室) 未就学児向け教室 ～おやこdeうんどう～	西宮市在住の未就学児と保護者	40回	
6	(体験教室) ～+30分の健康体操～	西宮市在住者・在勤者・在学者	317回	
7	(体験教室) ～パラスポーツ普及事業～	西宮市在住者・在勤者・在学者	41回	
8	(体験教室) ～未就学児・高齢者向け体験教室～	西宮市在住者・在勤者	1回	

## (6) 西宮市スポーツ推進事業 事務委託

1) 大会・つどい事業	2) 西宮市後援特定事業
3) その他主催事業	4) スポーツ推進委員協議会事務局
5) 指導者養成講習会	6) にしのみや武庫川ハーフマラソン
7) その他事務	

## (7) 西宮市スポーツ奨励事業

	事業名	対象	実施回数	実施施設
1	始めてみよう! フィットネスライフ	一般	10回	指定管理施設
2	わくわく運動広場	4・5歳児と保護者	10回	

## (8) 西宮市スポーツ振興基金運用事業

	事業名	対象	実施回数	実施施設
1	パラスポーツイベント	4歳児～一般	1回	指定管理施設

(9) 生涯スポーツ活動を支える基盤づくり（スポーツ施設等の利活用）所管課：文化スポーツ課

	施設名	
体育館 (9)	中央体育館	体育室・武道場・会議室
	中央体育館分館	体育室・運動場
	北夙川体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
	塩瀬体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
	流通東体育館	体育室・会議室
	松原体育館	体育室・多目的室・会議室（和室）
	今津体育館	体育室・軽スポーツ室・小体育室・会議室
	鳴尾体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
	甲武体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
野球場 (3)	中央体育館分館	少年野球場
	流通東体育館	
	高座山野球場	
テニスコート (4)	中央テニスコート	5面
	樋之池テニスコート	2面
	流通東テニスコート	4面
	塩瀬テニスコート	4面
多目的グラウンド (2)	中央多目的グラウンド	
	山口町船坂多目的グラウンド	
陸上競技場	陸上競技場	
プール	樋之池プール	

スポーツセンター	フィットネスルーム・プレイングルーム・会議室・マシンジム 卓球場・ゴルフ練習場
----------	--

(10) スポーツサポート

障がい者自立支援施設「いずみ園」や西宮市内の児童センターをはじめとして、下記の事業に指導者及び運営補助スタッフとして職員を派遣した。

	事業名	主催	実施回数	参加人数
1	健康体操・ダンス・ストレッチ	障がい者自立支援施設いずみ園	13回	393名
2	親子体操教室（0歳・1歳児）	西宮市立山口児童センター	11回	192名
3	親子体操教室（お父さんも一緒）		4回	32名
4	よちよち広場	西宮市立塩瀬児童センター	2回	38名
5	ニュースポーツ		2回	33名



6	キッズ体操	西宮市立塩瀬児童センター	4回	37名
7	宮水学園オリエンテーション	西宮市地域学習推進課	8回	437名
8	健康体操	公益社団法人西宮市シルバー人材センター	1回	130名
9	モルック体験会	スポーツクラブ21大社	1回	19名
10	高齢者もできる みんなで楽しめるニュースポーツ	西宮市立若竹公民館	2回	5名
11	体操教室	高川こども園	4回	155名
12	走り方教室	西宮市立山口小学校PTA	1回	60名
13	室内でできる レクリエーション	鳴尾北育成センター	2回	129名
14	走り方教室	西宮市立若竹公民館	1回	56名
15	ニュースポーツ		1回	9名
16	シルバーフェア	公益社団法人西宮市シルバー人材センター	1回	138名
17	卓球を楽しもう	西宮市立若竹公民館	1回	7名
18	モルック体験会	わいわい子どもフェスティバル 実行委員会	1回	75名
19	西宮市採用試験（体力検査）	西宮市人事課	1回	26名
20	実技研修会（モルック）	西宮市スポーツ推進委員協議会	1回	130名
21	親子学級	学校法人 吉田学園 和光幼稚園	1回	130名
22	親子体操	西宮市立鳴尾児童館	1回	20名

(11) スポーツ情報提供・スポーツ相談（ホームページの活用）

- ・スポーツ教室のWEB申込み
- ・スポーツセンターホームページによるスポーツ施設及びスポーツ教室の情報提供
- ・インターネットによる施設利用方法やスポーツ全般に関する相談業務
- ・スポーツ施設やスポーツ教室の新聞・地域情報誌への折込やポスティング
- ・SNSを活用した情報提供