

令和6年5月18日(土)

1DAY★スポーツイベント

in ころぶ

春だ!運動だ!甲武体育館へ集まれ!

<当日スケジュール>

時間	体育室	軽スポーツ室1	軽スポーツ室2	会議室
9:00	みんなでドッジボールをしよう!	(9:30~12:30) ※有料プログラム参加者のみ対象		
9:30	みんなでドッジしようぜ!	えんにち ○ばたばたシュート		各プログラム15分前より受付を開始します!
10:00	9:30~10:45 1人800円 定員40名 対象...4歳~小学生 (保護者も参加可♪)	○輪投げ		
10:30		○お宝すくい	親子でふれあい遊び!楽しく運動♪	<生年月日> 2・3歳児 (2020年4月2日~2022年4月1日生まれ) 4・5歳児 (2018年4月2日~2020年4月1日生まれ)
11:00	フライングディスク & 車いすバスケットボール	○手づくりブーメランを作ろう	親子でリフレッシュ 11:00~11:45 子300円・親200円 定員20組 対象...2・3歳児とその保護者	運動不足を解消してリフレッシュしましょう!
11:30	11:00~12:00 1人800円 定員30名 対象...4歳児~一般			ママ・パパのためのリフレッシュTIME
12:00	※4・5歳児は保護者同伴 場 所: 甲武体育館 持ち物: 運動しやすい服装・タオル 飲み物・室内シューズ・参加費	有料プログラムご参加の方にえんにち4種体験チケットを配布します♪	キッズサーキットひろば 12:00~12:45 無料 定員20名 対象...未就学児	12:00~12:30 1人500円 定員15名 対象...一般
12:30				

フライングディスクとは

大人から子供、さらに高齢者から障害者まで幅広い年齢層で行えるスポーツです。5m離れたゴールを狙ってディスクを投げます!何投入するかグループで競ってみましょう☆

車いすバスケットボールとは

パラスポーツの花形競技!競技用車いすを操作しながらプレーするバスケットボール。まずは、車いすの操作から練習し、ドリブルやシュートにチャレンジしよう☆最後は、みんなでゲームをして楽しみましょう♪

Instagramにも遊びに来てね!

☆申込み☆

先着順

事前に会員登録が必要です!!

令和6年4月15日(月) 9:00~ 西宮スポーツセンターHPよりWeb申込み

【問合せ】 TEL:(0798) 52-5293 (甲武体育館)

お申込みの詳細はHPをごらんください

イベントページ

