

令和6年4月29日(月・祝)

# 1DAY★スポーツイベント

## in まつばら

春だ!まつだ!元気にスポーツしよう!!

### 持ち物

運動しやすい服装・タオル・飲み物  
室内シューズ・参加費

### <当日スケジュール>

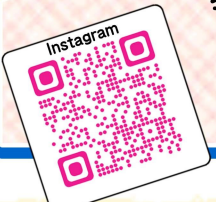
各プログラム15分前より  
受付を開始します!

時間	体育室	多目的室1	会議室
9:00	<b>おやこdeうんどう</b> 9:00~10:00 親:200円 子:300円 定員30組 対象...2・3歳とその保護者	<b>モルックしようぜ!</b> 9:00~10:00 1人800円 定員15名 対象..なし	 館内で クイズラリーをするよ! 景品をゲット! できるかなあ~★
10:00	<b>車いすバスケットボール</b> 10:15~11:15 1人800円 定員25名 対象...小学生~一般	<b>とびばこno達人! ①</b> 10:00~11:00 1人800円 定員15名 対象...4歳児	<b>ふれあい体操①</b> 10:00~10:30 親:200円 子:300円 定員10組 対象...0歳児とその保護者
11:00	<b>パラスポーツ体験会</b> 車いす鬼ごっこ、ポッチャ フライングディスク、サウンドテーブルテニス 11:15~12:00 1人300円 定員30名 対象...2歳~一般	<b>とびばこno達人! ②</b> 11:00~12:00 1人800円 定員15名 対象...5歳児 	<b>ふれあい体操②</b> 10:45~11:30 親:200円 子:300円 定員10組 対象...1歳児とその保護者
12:00	<b>ロビーでえんにちも開催!! (9:00~12:00)</b> <b>※当日受付 1人100円</b>		

### <生年月日>

- 0歳児(2023年4月2日~2024年4月1日生まれ)
- 1歳児(2022年4月2日~2023年4月1日生まれ)
- 2歳児(2021年4月2日~2022年4月1日生まれ)
- 3歳児(2020年4月2日~2021年4月1日生まれ)
- 4歳児(2019年4月2日~2020年4月1日生まれ)
- 5歳児(2018年4月2日~2019年4月1日生まれ)

Instagramにも  
遊びに来てね!



★800円のプログラムに参加された方はパラスポーツ体験会が無料で体験できます!

### ☆申込み☆

令和6年3月29日(金) 9:00~ 西宮スポーツセンターHPよりWeb申込み

【問合せ】 TEL:(0798)33-3878(松原体育館)

お申込みの詳細はHPをごらんください

先着順

事前に会員登録が  
必要です!!

イベントページ

