

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和6年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：北夙川体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

教室名	説明会日	時間	場所
親子でリフレッシュ(火) 15:00~	4/9(火)	15:00	体育室
親子でリフレッシュ(金) 11:00~	4/12(金)	11:00	軽スポーツ室
幼児体操(水) 4歳児 15:00~	4/10(水)	15:00	軽スポーツ室
幼児体操(水) 5歳児 16:00~	4/10(水)	16:00	軽スポーツ室
幼児体操(木) 3歳児 15:00~	4/11(木)	15:00	軽スポーツ室
幼児体操(木) 4歳児 16:00~	4/11(木)	16:00	軽スポーツ室
幼児体操(金) 3歳児 15:00~	4/12(金)	15:00	軽スポーツ室
幼児体操(金) 5歳児 16:00~	4/12(金)	16:00	軽スポーツ室
ボールパーク(水) 17:30~	4/10(水)	17:00	体育室
ミニバスケットボール(木) 17:15~	4/11(木)	17:00	体育室
リフレッシュ&ツイ°(火) 11:00~	4/9(火)	11:00	軽スポーツ室
Let'sエクササイズ(水) 9:00~	4/10(水)	9:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&ツイ°(水) 10:00~	4/10(水)	10:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&ツイ°(金) 9:00~	4/12(金)	9:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&ツイ°(金) 10:00~	4/12(金)	10:00	軽スポーツ室
のびのび健康体操(火) 10:00~	4/9(火)	10:00	軽スポーツ室
のびのび健康体操(木) 11:00~	4/11(木)	11:00	軽スポーツ室
はじめてのバドミントン(木) 11:00~	4/4(木)	10:30	会議室
整体と体幹トレーニング(土) 9:00~	4/4(木)	9:30	会議室
クォーターテニス(水) 11:00~	4/10(水)	11:00	体育室

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和6年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：流通東体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

教室名	説明会日	時間	場所
幼児体操3歳児(水) 15:00~	4/10(水)	15:00	体育室
幼児体操4・5歳児(水) 16:00~	4/10(水)	16:00	体育室
幼児体操4・5歳児(金) 15:00~	4/12(金)	15:00	体育室
ミニバスケットボール(水) 17:15~	4/10(水)	17:15	体育室
ミニバスケットボール(金) 17:15~	4/12(金)	17:15	体育室
リフレッシュ&シェイプ(水) 12:00~	4/10(水)	12:00	体育室