



主管: (公財) 西宮スポーツセンター

### みんなで一緒に

参加費無料!

令和6年

# 運動しよう!

## 1月24日 ~ 3月13日 8



17:15~18:15 全8回

障がいをお持ちの方や 小学生から大人の方までご参加できます。 1回だけのご参加も大歓迎です!

対象:小学生から一般の方 定員:25名

申込み・問合せ

#### 中央体育館分館

令和5年12月14日(木)9:00~開始 西宮スポーツセンターHPまたは ▶▶ 中央体育館分館へお電話でお申込みください

お気軽にお問合せください

TEL. 0798-67-0771

#### 講師

兵庫県障害者フライングディスク協会 会長

宮城 新 さん

スポーツセンター HPはこちら

施設情報 HPはこちら

