

# 令和5年11月23日(木・祝) 1DAY★スポーツイベント in まつばら

スポーツの秋! 体を動かそう!

各プログラム15分前より  
受付を開始します!

## <当日スケジュール>

<生年月日>

2・3歳児(2019年4月2日~2021年4月1日生まれ)

4・5歳児(2017年4月2日~2019年4月1日生まれ)

| 時間    | 体育室                                                                                                       | 多目的室1                                                                      |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 9:00  | <b>ロビーでえんにちも開催!!</b><br>(9:00~12:00) ※当日受付                                                                | <b>マット運動no達人!</b><br>9:00~9:45 定員15組<br>子ども150円 大人150円<br>対象...2・3歳児とその保護者 |
| 10:00 | <b>おやこdeフットサル</b><br>9:30~10:30 定員30組<br>子ども150円 大人150円<br>対象...小学1~3年生とその保護者                             | <b>とびばこno達人!</b><br>10:15~11:00 1人300円 定員20名<br>対象...4・5歳児                 |
| 11:00 | <b>パラスポーツ体験会</b><br>○車いすおにごっこ ○フライングディスク<br>○ボッチャ ○サウンドテーブルテニス<br>11:00~12:00 1人300円 定員60名<br>対象...2歳児~一般 | <b>とび箱を基礎から練習しよう!</b><br>何段跳べるかな?<br>Let's チャレンジ☆                          |
| 12:00 |                                                                                                           | 場 所 : 松原体育館<br>持ち物 : 運動しやすい服装・タオル<br>飲み物・室内シューズ・参加費                        |

### 車いすおにごっこ

障害物を避けながら  
車いすに乗って  
おにごっこをするよ!  
逃げて! 逃げて!  
逃げまくり(\*^o^\*)

### フライングディスク

ディスク(フリスビー)を  
ゴールに向かって  
たくさん投げよう!  
何投入られるかな?  
友達、家族と勝負しよう!

### ボッチャ

白いボールに向かって  
赤チームと青チームで  
ボールを投げるよ!  
白いボールに近づけた  
チームの勝ち!  
協力してゲームを楽しもう!

### サウンドテーブルテニス

音の鳴る特殊なボールを  
転がしてゲームをするよ!  
目隠しをするから  
ボールが見えないΣ(°Д°)  
音をよ〜〜〜聞いて  
ボールを打てよう!

Instagramにも  
遊びに来てね!

## ☆申込み☆

先着順

事前に会員登録が  
必要です!!

令和5年10月29日(日) 9:00~ 西宮スポーツセンターHPよりWeb申込み

【問合せ】 TEL:(0798) 33-3878(松原体育館)

お申込みの詳細はHPをごらんください



イベントページ