

# GO! GO! ハイキング

ハイキングの季節が来ました！  
自然豊かな風を浴びながら体を動かしませんか？

- 【日 時】 令和5年10月16日(月) 9:30～12:00(予定)  
【対 象】 50歳以上の方とそのご家族  
【参加費】 1人500円  
【持ち物】 参加費・水筒・タオル・雨具・日よけ(帽子など)  
【定 員】 30名

## 当日スケジュール(予定) 約3kmのコースです

- 9:15～ 鳴尾体育館集合  
9:30～ レクリエーション  
10:30～ 鳴尾体育館出発  
11:00～ 鳴尾浜臨海公園(北地区)  
11:30～ 鳴尾浜臨海公園(南地区)  
12:00頃 解散

※多少、時間・内容の変更があります

レクリエーションや  
アイスブレイクで  
体を動かして、  
みなさんの顔を  
覚えてから出発  
しましょう！



鳴尾浜臨海公園(北地区)



鳴尾浜臨海公園(南地区)

※雨天中止(8:00時点での判断となります)

【申込み】 鳴尾体育館へ問合せ、もしくは西宮スポーツセンターHPの  
お知らせよりご確認ください

令和5年9月14日(木)10時～

(受付時間 9:00～17:00)

鳴尾体育館へ電話申込み(先着順)

☎0798-46-1333



イベント



雨天中止