

## 公益財団法人西宮スポーツセンター令和5(2023)年度事業計画書

公益財団法人西宮スポーツセンター(以下、「センター」といいます。)は、西宮市における地域スポーツの推進と体育の向上、市民の生涯スポーツの推進を図り、西宮市民が広くスポーツに親しみ、心身の健全な発達及び活力ある地域の発展に寄与することを目的に各種事業を行なっています。

初めに、令和5年度は、新たに今津体育館・鳴尾体育館・甲武体育館の指定管理者となり、施設の管理・運営を行ってまいります。市民のニーズや利用者の特性に応じた多様できめ細やかなサービスの提供と安心・安全な施設の維持管理を行い、運動・スポーツを広く市民に提供してまいります。また、これまでに築き上げてきた西宮市並びに西宮市体育協会・西宮市スポーツ推進委員協議会や西宮市総合福祉センター、アスレチック・リエゾン・西宮との信頼性に基づく強固な人的ネットワークを活かし、各団体と協働して西宮市のスポーツの推進と発展を目指してまいります。

新規事業としまして、令和4年度に神戸大学が推奨する「コグニケア体験会」を開催し、参加者から継続実施してほしいと多数の要望を受け、認知症予防プログラム「コグニケア教室」を開催します。プログラムのメソッドをセンター職員が習得・認定を受け、鳴尾体育館・甲武体育館・松原体育館・塩瀬体育館で実施します。また「幼児体操3歳児教室」では体を動かす遊びや運動を行い、体力・運動能力の向上と、健やかな心の育成を目指します。「健康レクリエーション教室」では、60歳以上の方を対象に、簡単な運動や筋力トレーニングなどを行い、健康の維持・増進を図ります。また、西宮市の北部活性化事業として「おやこ de うんどう教室」を流通東体育館・塩瀬体育館で実施します。2・3歳児と保護者を対象に、遊びや運動を通して体力の向上と親子のスキンシップを深めます。

指導員全員が「公認初級障がい者スポーツ指導員」の資格を保有していることを活かし、管理施設において、パラスポーツ・ユニバーサルスポーツの提供を行います。障がいのある人の「スポーツを始めるきっかけ作り」として、年間を通して、車いすバスケットボールなどのパラスポーツイベントや教室を開催します。また、ポッチャやサウンドテーブルテニス、フライングディスクなど、利用種目を増やしパラスポーツの普及と一般利用者の増加に努めます。

子どもの体力向上、また成人や勤労者がスポーツに親しめる機会の提供、高齢者の健康寿命の延伸、コミュニティづくりを目的に西宮市と連携し、年間を通したスポーツ教室を実施します。また、西宮市民体育大会開会式やにしのみや武庫川ハーフマラソンのほか、西宮市の各種スポーツ大会や事業の運営をサポートし、必要なノウハウを蓄積し、円滑な進行に協力してまいります。

さらに、関西学院大学・武庫川女子大学・図書館とのコラボレーションイベントなどを実施し、双方が専門性を活かした事業に取り組み、地域住民により一層スポーツに親しみ、楽しんでいただける機会を提供してまいります。

さらには、「アスレチック・リエゾン・西宮」の事務局運営を行い、「アスリート先生派遣事業」ではアスレチック・リエゾン・西宮の会員・加盟チームが小・中・義務教育、特別支援学校へ訪問し、授業や部活動の技術指導のほか、指導者向けの研修会や講習会を実施し、アスリートやプロの技術・経験などを次世代の子どもと指導者につなげていきます。

また、事業実施にあたっては、スポーツ教室受講料・イベント参加料のキャッシュレス化を進めるなど利便性を向上させ、より多くの市民の皆さまに参加していただけるよう魅力ある事業展開を、職員一丸となって全力で取り組んでまいります。併せて、効率的かつ効果的な組織運営に努め、公益財団法人として経営基盤の強化を目指してまいります。

1. 世代に応じたスポーツ推進事業(公益目的事業)

(1) 幼児期のスポーツ推進 (教室・イベント合計数:66 教室/2,291 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	親子でリフレッシュ	11 教室	2・3 歳児と保護者	447 回	3,200 円/月	指定管理施設
2	幼児体操 3・4・5 歳児	35 教室	4・5 歳児	1,223 回	3,200 円/月	指定管理施設 スポーツセンター
3	ベースボールスクール	1 教室	4・5 歳児	46 回	6,600 円/月	指定管理施設
4	JUDO チャレンジ	1 教室	4・5 歳児	40 回	3,600 円/月	
5	キッズバレエ	1 教室	3 歳児～小学 1 年生	36 回	6,000 円/月	スポーツセンター
6	ヒップホップ	1 教室	4 歳児～一般	48 回	5,000 円/月	
7	チアダンス	1 教室	4・5 歳児	48 回	6,000 円/月	
8	キッズテニス	5 教室	4 歳児～小学 2 年生	240 回	5,000 円/月	指定管理施設
9	サッカースクール	2 教室	4・5 歳児	80 回	5,300 円/月	
10	(新規)親子アロハフラ	1 教室	3～5 歳児と保護者	24 回	3,500 円/月	
11	(新規)チアダンス	1 教室	3 歳児～小学 2 年生	48 回	6,600 円/月	
計		60 教室 (43 教室)		2,280 回 (1,823 回)		

※( )内は、令和 4 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	ふれあい体操	0・1 歳児と保護者	4 回	0 歳児 200 円/回 1 歳児 300 円/回	指定管理施設
2	室内野球	4 歳児～小学 3 年生	2 回	500 円/回	
3	スポーツイベント	4 歳児～一般	1 回	500 円/回	
4	クリスマス会	2～5 歳児と保護者	2 回	300 円/回	
5	スポーツ体験会	2～5 歳児と保護者	1 回	子ども 300 円/回 保護者 200 円/回	
6	えほん体操	2・3 歳児と保護者	1 回	子ども 300 円/回 保護者 200 円/回	
計			11 回 (16 回)		

※( )内は、令和 4 年度

(2) 児童期のスポーツ推進 (教室・イベント合計数: 61 教室 / 2,460 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	小学生体操	1 教室	小学 1・2 年生	48 回	3,200 円/月	スポーツセンター
2	ヒップホップダンス	1 教室	小学生～一般	48 回	5,000 円/月	
3	ジュニアバレエ	1 教室	小学 2～6 年生	36 回	6,000 円/月	
4	チアダンス	2 教室	小学 1～6 年生	96 回	6,000 円/月	
5	ミニバスケットボール	10 教室	小学 1～6 年生	399 回	3,600 円/月	指定管理施設
6	小学生バレーボール	1 教室	小学 4～6 年生	41 回	3,600 円/月	
7	小学生卓球	3 教室	小学 1～6 年生	119 回	3,600 円/月	
8	フットサル	2 教室	小学 1～6 年生	88 回	4,800 円/月	
9	なぎなた	1 教室	小学生～一般	47 回	2,800 円/月	
10	ベースボールスクール	3 教室	小学 1～6 年生	138 回	6,600 円/月 8,800 円/月	
11	JUDO チャレンジ	1 教室	小学 1・2 年生	40 回	3,600 円/月	
12	ボールパーク	1 教室	小学 1～4 年生	40 回	6,000 円/月	
13	小学生バドミントン	1 教室	小学 4～6 年生	35 回	3,600 円/月	
14	ジュニアテニス	18 教室	小学 1～6 年生	864 回	5,000 円/月	
15	ジュニア新体操	2 教室	小学 1～6 年生	92 回	5,000 円/月	
16	サッカースクール	3 教室	小学 1～6 年生	120 回	6,700 円/月 8,000 円/月	
17	(新規)キッズフラ	1 教室	小学 1～3 年生	24 回	3,500 円/月	
18	(新規)ジュニアスポーツ	3 教室	小学 4～6 年生	122 回	3,600 円/月	
19	(新規) ジュニアテニス(育成)	1 教室	小学 3 年生～高校生	48 回	11,000 円/月	
計		56 教室 (50 教室)		2,445 回 (2,214 回)		

※( )内は、令和 4 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	走り方イベント	小学 1～6 年生	3 回	800 円/回	指定管理施設
2	小学生バレーボール交流会	小学 4～6 年生	1 回	500 円/回	
3	ミニバスケットボール交流会	小学 4～6 年生	1 回	500 円/回	
4	水泳教室	小学 1～6 年生	8 回	1,000 円/回	
5	ビーチバレー	小学 6 年生～高校生	2 回	500 円/回	武庫川女子大学
計			15 回 (24 回)		

※( )内は、令和 4 年度

## (3) 青年・壮年・中年期のスポーツ推進 (教室・イベント合計数:106 教室/4,655 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	はつらつ健康体操	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	スポーツセンター
2	リフレッシュ&シェイプ (上級)	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
3	ピラティス	1 教室	一般	48 回	6,000 円/月	
4	ヨガ	4 教室	一般	168 回	3,500 円/月 5,000 円/月	
5	ヨーガ	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
6	機能向上トータル エクササイズ	1 教室	一般	48 回	6,000 円/月	
7	太極拳	2 教室	一般	96 回	6,000 円/月	
8	社交ダンス	2 教室	一般	96 回	6,000 円/月	
9	サーキット&ストレッチ	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
10	ソフトジャダンス	1 教室	一般	48 回	6,000 円/月	
11	エアロビクス	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
12	大人バレエ	1 教室	一般	36 回	7,500 円/月	
13	フラダンス	2 教室	一般	60 回	3,000 円/月 4,500 円/月	
14	自力 de 整体トレーニング	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
15	コアボディメイク	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
16	ストレッチ	2 教室	一般	93 回	400 円/回	
17	のびのび健康体操	5 教室	一般	226 回	3,600 円/月	
18	リフレッシュ&シェイプ	19 教室	一般	846 回	3,600 円/月	
19	卓球(初級~中級)	3 教室	一般	127 回	4,800 円/月	
20	スポバレ ~バレーボール教室~	2 教室	中学生~一般	81 回	4,800 円/月	
21	中学生卓球	1 教室	中学 1~3 年生	41 回	4,800 円/月	
22	バドミントン (はじめて/初・中級)	5 教室	一般	221 回	4,800 円/月	
23	クォーターテニス	10 教室	一般	406 回	4,800 円/月	
24	なぎなた	1 教室	中学生~一般	47 回	4,800 円/月	
25	ゆったりリズム & ストレッチ	1 教室	一般	40 回	3,600 円/月	
26	整体と体幹トレーニング	1 教室	一般	24 回	3,000 円/回	
27	硬式テニス (初級・中級)	23 教室	一般	1,104 回	9,000 円/月	

28	中高生バスケットボール	1 教室	中学生・高校生	48 回	6,000 円/月	指定管理施設
29	かんたんエアロ	1 教室	一般	45 回	5,000 円/月	
30	燃焼系エアロ	1 教室	一般	45 回	5,000 円/月	
31	サーキット&ストレッチ	1 教室	一般	45 回	4,800 円/月	
32	(新規)レディーステニス	3 教室	一般	144 回	11,000 円/月	
計		101 教室 (82 教室)		4,519 回 (3,531 回)		

※( )内は、令和 4 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	テニスイベント	一般	132 回	1,800 円/回	指定管理施設
2	クォーターテニス交流会	一般	1 回	500 円/回	
3	(新規)フィットネスイベント	一般	1 回	500 円/回	
4	(新規)ビーチバレー交流会	中学生～一般	1 回	500 円/回	
5	(新規)トレーニングイベント	高校生～一般	1 回	300 円/回	
計			136 回 (147 回)		

※( )内は、令和 4 年度

(4)高齢期のスポーツ推進 (教室・イベント合計数:8 教室/322 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	らくらく健康体操	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	スポーツセンター
2	ヒップホップダンス	1 教室	60 歳以上	48 回	5,000 円/月	
3	(新規)健康レクリエーション	1 教室	60 歳以上	41 回	3,200 円/月	指定管理施設
4	(新規)ヨガケア	4 教室	50 歳以上	184 回	4,000 円/月	
計		7 教室 (2 教室)		321 回 (96 回)		

※( )内は、令和 4 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	シニアイベント	50 歳以上とその家族	1 回	500 円/回	指定管理施設
計			1 回 (1 回)		

※( )内は、令和 4 年度

(5)西宮市スポーツ推進事業 受託事業

	事業名	対象	実施回数	実施施設
1	(通年教室)小学生向け教室 ～ミライクスports～	西宮市在住者及び在学者の 小学生(低学年)	489回	指定管理施設
2	(通年教室)高齢者向け初級教室 ～エンジョイシニア ロコトレ&スポーツ～	西宮市在住者在勤者の おおむね60歳以上	44回	
3	(通年教室)中高齢者向け中級教室 ～スポーツ塾～	西宮市在住者・在勤者の おおむね50歳以上	162回	
4	(通年教室)成人向け教室 ～ウェルネススポーツ～	西宮市在住者・在勤者・在学者	36回	
5	(通年教室)未就学児向け教室 ～おやこdeうんどう～	西宮市在住の未就学児と保護者	162回	
6	(体験教室)+30分の健康体操	西宮市在住者・在勤者・在学者	318回	
7	(体験教室)パラスポーツ普及事業	西宮市在住者・在勤者・在学者	41回	
8	(体験教室)未就学児・高齢者向け体験教室	西宮市在住者・在勤者	1回	

(6)西宮市スポーツ推進事業 事務委託

1)大会・つどい事業	2)西宮市後援特定事業
3)その他主催事業	4)スポーツ推進委員協議会事務局
5)指導者養成講習会	6)にしのみや武庫川ハーフマラソン
7)その他事務	

(7)西宮市スポーツ奨励事業

	事業名	対象	実施回数	実施施設
1	始めてみようフィットネスライフ	一般	10回	指定管理施設
2	わくわく運動広場	4・5歳児と保護者	10回	

(8)西宮市スポーツ振興基金運用事業

	事業名	対象	実施回数	実施施設
1	パラスポーツイベント	4歳児～一般	1回	指定管理施設

(9)生涯スポーツ活動を支える基盤づくり(スポーツ施設等の利活用) 所管課:スポーツ推進課

	施設名	
体育館 (9)	中央体育館	体育室・武道場・会議室
	中央体育館分館	体育室・運動場
	北夙川体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
	塩瀬体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
	流通東体育館	体育室・会議室
	松原体育館	体育室・多目的室・会議室(和室)
	今津体育館(令和5年度～)	体育室・軽スポーツ室・小体育室・会議室
	鳴尾体育館(令和5年度～)	体育室・軽スポーツ室・会議室
	甲武体育館(令和5年度～)	体育室・軽スポーツ室・会議室
野球場 (3)	中央体育館分館	少年野球場
	流通東野球場	
	高座山野球場	
テニスコート (4)	中央テニスコート	5面
	樋之池テニスコート	2面
	流通東テニスコート	4面
	塩瀬テニスコート	4面
多目的グラウンド (2)	中央多目的グラウンド	
	山口町船坂多目的グラウンド	
陸上競技場	陸上競技場	
プール	樋之池プール	
スポーツセンター	フィットネスルーム・プレイングルーム・会議室・マシンジム 卓球場・ゴルフ練習場	

(10)スポーツサポート

- ・公民館、児童センター、小学校 PTA、ディサービス等への派遣指導
- ・障がい者スポーツ大会、障がい者自立支援施設「いずみ園」への指導者の派遣
- ・西宮市地域学習推進課主催の宮水学園全講座 1 回目「レクリエーション(仲間づくり)」への指導者の派遣
- ・公益財団法人西宮市シルバー人材センター「いきいきシルバーフェア」への指導員の派遣
- ・市主催のスポーツイベント、教室等への指導者の派遣
- ・各種スポーツイベントへの職員(運営補助)の派遣
- ・市内中学生の職場体験活動「トライやるウィーク」の体験生徒の受け入れ
- ・高校生、大学生の就業体験活動「インターンシップ実習」の体験学生の受入れ

(11) スポーツ情報提供・スポーツ相談(ホームページの活用)

- ・スポーツ教室のWEB申込み
- ・スポーツセンターホームページによるスポーツ施設及びスポーツ教室の情報提供
- ・インターネットによる施設の利用方法やスポーツ全般に関する相談業務
- ・スポーツ施設やスポーツ教室のパンフレットの作成・配布
- ・施設案内やスポーツ教室チラシの新聞・地域情報誌への折り込みやポスティング
- ・SNS を活用した情報提供