

主催：西宮市
主管：（公財）西宮スポーツセンター

2回シリーズ☆

ENJOY! 走り方♡



走るために必要なからだ作りやコンディショニングを
荒川 大輔さんにご指導いただきます☆
小学5年生から一般の方を対象に開催しますので、
ぜひ、親子・ご家族でご参加ください♪♪

日時：令和4年9月16日(金)・10月21日(金)
19:15～20:45

会場：西宮市立中央体育館 体育室

対象：小学5年生～一般

参加費：無料

定員：30名



2007・2009年 世界陸上日本代表
荒川 大輔 講師



【申し込み方法】

西宮スポーツセンターホームページの
イベントページよりお申込みください(先着順)

令和4年8月15日(月)9:00～受付開始

※申込みにはシステムへの会員登録が必要です※
※事前にご登録いただくと、スムーズにお申込みいただけます※

スポーツセンター
ホームページ



会員登録ページ



【問合せ】

西宮スポーツセンター
TEL: (0798) 73-7581