

☆西宮スポーツセンター主催 スポーツ教室の空き状況☆【スポーツセンター・中央体育館・中央体育館分館】

スポーツセンター教室 空き状況



教室名	状況
ソフトジャズダンス (火)	空き
美姿勢ウォーキング (火)	空き
太極拳 (火)	空き
ピラティス (火)	空き
機能向上トータルエクササイズ (火)	空き
ヨガ (火)	空き
自力de整体トレーニング (水)	空き
らくらく健康体操 (水)	空き
コアボディメイク (水)	空き
ヨガ (水)	空き
フラダンス (水)	空き
チアダンス (水) リトル	空き
チアダンス (水) キッズ	空き
チアダンス (水) ジュニア	空き
サーキット&ストレッチ (水)	空き
ヨーガ (木)	空き
リフレッシュ&シェイプ (木)	空き
はつらつ健康体操 (木)	空き
太極拳 (金)	空き
ヨガ (金)	空き
フラダンス (金)	空き
エアロビクス (土)	空き
ヨガ (土)	空き
社交ダンス (土) 初級	空き
社交ダンス (土) 中級	空き
子どもバレエ (土) 3~5歳	空き
子どもバレエ (土) 小学生	空き
大人バレエ (土)	空き
ヒップホップ (シニア)	空き
ヒップホップ (入門・初球)	空き
ヒップホップ (初中級)	空き
幼児体操 (水) 3歳児 15:00~	空き
幼児体操 (水) 4歳児 16:00~	空き
幼児体操 (水) 5歳児 17:00~	空き
幼児体操 (木) 4歳児 15:00~	空き
幼児体操 (木) 5歳児 16:00~	空き
幼児体操 (金) 3歳児 15:00~	空き
幼児体操 (金) 4歳児 16:00~	空き
幼児体操 (金) 5歳児 17:00~	空き
小学生体操 (木) 17:00~	空き

中央体育館教室 空き状況



教室名	状況
JUDOチャレンジ15:00~	空き
JUDOチャレンジ16:00~	空き
ミニバスケットボール (月) 17:15~	キャンセル待ち
ミニバスケットボール (火) 17:15~	空き
ミニバスケットボール (水) 17:15~	空き
中高生バスケ (火) 19:00~	空き
スポバレ (水) 19:15~	空き
基礎クォーターテニス (金) 11:00~	空き
応用クォーターテニス (金) 11:00~	空き
中級卓球 (火) 11:00~	キャンセル待ち
初級卓球 (火) 13:00~	空き
中級バドミントン (火) 11:00~	空き
なぎなた 小学生	空き
なぎなた 中学生~一般	空き
フットサル(1年生・2年生)	空き
フットサル(3年生~6年生)	空き

中央体育館分館教室 空き状況



教室名	状況
親子でリフレッシュ (水) 10:00~	空き
親子でリフレッシュ (木) 9:00~	空き
親子でリフレッシュ (木) 10:00~	空き
幼児体操 (火) 3歳児 15:00~	キャンセル待ち
幼児体操 (火) 5歳児 16:00~	空き
幼児体操 (水) 4歳児 15:00~	空き
幼児体操 (木) 5歳児 15:00~	キャンセル待ち
小学生バレーボール (金) 17:15~	キャンセル待ち
ゆったりリズム&ストレッチ	空き
はじめてバドミントン (金) 9:00~	キャンセル待ち
初級バドミントン (金) 11:00~	キャンセル待ち
基礎クォーターテニス (金) 13:00~	空き
小学生卓球 (土) 9:00~	空き
小学生卓球 (土) 10:00~	空き
小学生バドミントン (土) 15:00~	キャンセル待ち
小学生卓球 (土) 17:15~	キャンセル待ち
中学生卓球 (土) 17:15~	空き

お申込みやお問い合わせは、
各体育館へお電話ください♪



☆西宮スポーツセンター主催 スポーツ教室の空き状況☆【北夙川体育館・流通東体育館・塩瀬体育館・松原体育館】

北夙川体育館教室 空き状況



教室名	状況
親子でリフレッシュ (火) 15:00～	空き
幼児体操 (水) 4歳児 15:00～	キャンセル待ち
幼児体操 (水) 5歳児 16:00～	キャンセル待ち
幼児体操 (木) 3歳児 15:00～	キャンセル待ち
幼児体操 (木) 4歳児 16:00～	キャンセル待ち
幼児体操 (金) 3歳児 15:00～	キャンセル待ち
幼児体操 (金) 5歳児 16:00～	キャンセル待ち
ボールパーク (水) 17:30～	空き
ミニバスケットボール (木) 17:15～	キャンセル待ち
リフレッシュ&シェイプ (火) 11:00～	キャンセル待ち
リフレッシュ&シェイプ (水) 9:00～	空き
リフレッシュ&シェイプ (水) 10:00～	空き
リフレッシュ&シェイプ (金) 9:00～	空き
リフレッシュ&シェイプ (金) 10:00～	空き
ママババリフレッシュ (火) 12:00～	空き
のびのび健康体操 (火) 10:00～	空き
のびのび健康体操 (木) 11:00～	空き
整体と体幹トレーニング (土)	空き
フラダンス (土)	空き
基礎クォーターテニス (金) 9:00～	空き
応用クォーターテニス (水) 11:00～	空き
はじめてのバドミントン (木)	空き

塩瀬体育館教室 空き状況



教室名	状況
親子でリフレッシュ (木) 15:00～	空き
幼児体操 (火) 4歳児 15:00～	空き
幼児体操 (火) 5歳児 16:00～	空き
リフレッシュ&シェイプ (水) 10:00～	空き
リフレッシュ&シェイプ (木) 10:00～	空き
のびのび健康体操 (水) 9:00～	空き
のびのび健康体操 (木) 9:00～	空き
クォーターテニス (火) 13:00～	空き
初・中級卓球 (月) 9:00～	空き

松原体育館教室 空き状況



教室名	状況
親子でリフレッシュ (金) 10:00～	空き
親子でリフレッシュ (金) 11:00～	空き
幼児体操 (木) 3歳児 15:00～	空き
幼児体操 (木) 4歳児 16:00～	空き
幼児体操 (金) 4歳児 15:00～	空き
幼児体操 (金) 5歳児 16:00～	空き
レクパラスポーツ (火) 17:00～	空き
ミニバスケットボール (金) 17:15～	空き
サーキット&ストレッチ (火) 10:00	空き
サーキット&ストレッチ (木) 10:00	空き
リフレッシュ&シェイプ (火) 11:00～	空き
リフレッシュ&シェイプ (木) 11:00～	空き
スポバレ (火)	空き
大人のバドミントン (木)	空き
かんたんエアロ (土)	空き
燃焼系エアロ (土)	空き
ジュニア新体操 (日) 10:00	空き
ジュニア新体操 (日) 11:00	空き
クォーターテニス (火)	空き

流通東体育館教室 空き状況



教室名	状況
親子でリフレッシュ (水) 11:00～	空き
幼児体操 (水) 4歳児 15:00～	空き
幼児体操 (水) 5歳児 16:00～	空き
幼児体操 (金) 3歳児 15:00～	空き
ミニバスケットボール (水) 17:15～	空き
ミニバスケットボール (金) 17:15～	空き
リフレッシュ&シェイプ (水) 12:00～	空き

お申込みやお問い合わせは、
各体育館へお電話ください♪

