

事業報告及び付属明細書

令和3年4月1日から令和4年3月31日まで

公益財団法人西宮スポーツセンターは、「西宮市スポーツ推進計画」を基本に地域スポーツの推進と体育の向上、市民の生涯スポーツの推進を図るため、令和3年度事業計画に基づき、各種事業を実施する予定をしていました。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言や中央体育館大規模ワクチン接種会場設置により当初計画から実施場所や人数制限などの見直しを行い、感染症拡大防止対策を徹底し、市民が安心して運動を継続してもらえる場として、スポーツ教室・イベントなど各種事業を実施しました。

1. 世代に応じたスポーツ推進事業(公益目的事業)

従来から、市民の生涯スポーツの推進を図るため、参加者それぞれのライフステージに応じた一貫性のあるプログラムを作成し、継続的にスポーツに親んでもらえるよう、幅広いニーズに応える各種スポーツ推進事業を展開しています。令和3年度に実施した事業は次のとおりです。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受ける中、手指消毒や換気などの感染予防を徹底しながら通年制スポーツ教室・各種イベントを開催しました。

新規受託事業としては、緊急事態宣言が発出されたため、外出自粛による健康二次被害を予防する目的に自宅にいながら参加できるwebオンライン教室「スポセンタイム」を計33回実施しました。

日頃子育てが忙しく、自分の時間を確保しにくい保護者向けに運動不足の解消やリフレッシュを目的に勤労青少年ホームにおいて「ママ・パパフィット」を計25回実施しました。

図書館職員による絵本の読み聞かせと、スポーツ指導員による親子体操で想像力や体力の向上を目的に西宮市読書振興課とコラボした親子向けイベント「えほんのたいそう」を実施しました。

西宮市スポーツ推進事業としては「大会・つどい事業」・「スポーツ推進委員関連事業」等の運営補助を行いました。

受託事業としては、小学生から高齢者対象の教室「ミライクスports」・「エンジョイシニア・ロコトレ&スポーツ」・「スポーツ塾」・「ウェルネススポーツ」等を開催しました。

オリンピック・パラリンピック機運醸成事業については、「みんなでラジオ体操プロジェクト」や「小学生バレーボール体験会」などの各種スポーツ体験会を開催しました。「パラスポーツ体験会」や「パラスポーツ教室」を実施し、年齢・性別・障がいの有無を問わずパラスポーツを楽しんでいただける機会を提供しました。

大学との連携としては、武庫川女子大学名誉教授に指導依頼し、中高齢者対象教室「スポーツ塾」にて受講者ご自身の現状を知るための講義・体力測定「ロコモチェック」を実施しました。

西宮市スポーツ奨励事業としては、仕事や育児・介護で忙しい方が運動を取り入れられるよう「始めてみようフィットネスライフ」の開催や、就学前の子どもの体力向上を図るため「わくわく運動広場」を開催しました。

スポーツサポート事業としては、障がい者自立支援施設いずみ園での「健康体操」、小学校PTA「走り方教室」などへ指導員を派遣し、新規の依頼としてインターン実習生・初任者研修受講生の受入れを行いました。

アスレチック・リエゾン・西宮との連携事業として「秋のスポーツ体験会2021」・「西宮交流フェスティバル」等を開催しました。

2. 理事会の開催

| | 開催年月日 | 出席理事 | 議題 |
|---|------------|------|---|
| 1 | 令和3年5月27日 | 6名 | 報告第1号「令和2年度下半期職務執行状況」 議案第1号「令和2年度事業報告及び決算」 議案第2号「令和3年度定時評議員会の開催」 |
| 2 | 令和3年6月17日 | 6名 | 議案第3号「理事長の選定」 議案第4号「常務理事の選定」 議案第5号「理事への使用人職務の委嘱」 |
| 3 | 令和3年10月28日 | 6名 | 報告第2号「西宮市立中央体育館大規模ワクチン 接種会場の設置」 報告第3号「西宮市立松原体育館指定管理者の選定」 報告第4号「令和3年度上半期執行状況」 |
| 4 | 令和4年3月23日 | 6名 | 議案第6号「西宮中央運動公園整備計画の見直しによる 拠点整備積立資産の取扱い」 議案第7号「令和4年度事業計画」 議案第8号「令和4年度収支予算及び資産調達、設備投資 の見込み」 |

3. 評議員会の開催

| | 開催年月日 | 出席評議員 | 議題 |
|---|-----------|-------|--|
| 1 | 令和3年6月17日 | 5名 | 議案第1号「令和2年度事業報告及び決算」 議案第2号「理事6名の選任」 報告第1号「令和3年度事業計画及び収支予算」 |

《各事業の明細書》

1. 世代に応じたスポーツ振興事業(公益目的事業)

(1) 幼児期のスポーツ振興 教室・イベント合計数:51 教室/1,488 回
(教室・イベント合計数:65 教室/1,688 回)

| | 教室名 | 教室数 | 対象 | 実施回数 | 受講人数 | 実施施設 |
|----|-------------|------------------|---------------------|---------------------|------------------------|--------------------|
| 1 | 親子でリフレッシュ | 8 教室 | 2・3 歳児と保護者 | 237 回 | 4,952 人 | 指定管理施設 |
| 2 | ひよっこ体操 | 1 教室 | 2・3 歳児と保護者 | 40 回 | 192 人 | スポーツセンター |
| 3 | 幼児体操 | 22 教室 | 4・5 歳児 | 833 回 | 10,035 人 | 指定管理施設 スポーツセンター |
| 4 | ベースボールスクール | 1 教室 | 4・5 歳児 | 42 回 | 349 人 | 指定管理施設 |
| 5 | JUDO チャレンジ | 1 教室 | 4・5 歳児 | 35 回 | 91 人 | 指定管理施設 |
| 6 | 子どもバレエ | 1 教室 | 4・5 歳児 | 21 回 | 180 人 | スポーツセンター |
| 7 | ヒップホップダンス | 1 教室 | 4 歳児～一般 | 46 回 | 359 人 | |
| 8 | チアダンス | 1 教室 | 4・5 歳児 | 46 回 | 577 人 | |
| 9 | キッズテニス | 6 教室 | 4・5 歳児 小学 1・2 年生 | 155 回 | 339 人 | 指定管理施設 |
| 10 | (新規)はじめての野球 | 1 教室 | 4 歳児～小学 2 年生 | 19 回 | 93 人 | |
| 計 | | 43 教室 (56 教室) | | 1,474 回 (1672 回) | 17,167 人 (17,737 人) | |

※()内は、令和 2 年度

| | イベント名 | 対象 | 実施回数 | 参加人数 | 実施施設 |
|---|-----------------|--------------------|----------------|------------------|--------|
| 1 | 親子でスポーツ | 4・5 歳児と保護者 | 1 回 | 58 人 | 指定管理施設 |
| 2 | 親子クリスマス会 | 2～5 歳児と保護者 | 1 回 | 321 人 | |
| 3 | レッツゴー親子体操 | 0・1 歳児と保護者 | 1 回 | 82 人 | |
| 4 | (新規)夏の夕方ポイントテニス | 4 歳児～小学 2 年生 | 4 回 | 18 人 | |
| 5 | (新規)塩瀬テニス | 4 歳児～中学生 | 4 回 | 11 人 | |
| 6 | (新規)えほんとたいそう | 2・3 歳児と保護者 | 1 回 | 17 人 | |
| 7 | (新規)はじめての野球体験会 | 4 歳児～小学 2 年生 | 1 回 | 29 人 | |
| 8 | (新規)サッカー体験会 | 4・5 歳児 | 1 回 | 15 人 | |
| 計 | | 8 イベント (9 イベント) | 14 回 (16 回) | 551 人 (600 人) | |

※()内は、令和 2 年度

(2) 児童期のスポーツ振興 教室・イベント合計数: 61 教室 / 1,969 回
 (教室・イベント合計数: 57 教室 / 1,566 回)

| | 教室名 | 教室数 | 対象 | 実施回数 | 受講人数 | 実施施設 |
|----|------------|------------------|-----------|----------------------|------------------------|----------|
| 1 | 小学生体操 | 4 教室 | 小学 1・2 年生 | 170 回 | 1,022 人 | スポーツセンター |
| 2 | ヒップホップダンス | 1 教室 | 小学生～一般 | 47 回 | 308 人 | |
| 3 | 小学生バレエ | 1 教室 | 小学 1～6 年生 | 21 回 | 327 人 | |
| 4 | チアダンス | 2 教室 | 小学 1～6 年生 | 93 回 | 800 人 | |
| 5 | ミニバスケットボール | 6 教室 | 小学 1～6 年生 | 194 回 | 4,311 人 | 指定管理施設 |
| 6 | 小学生バレーボール | 1 教室 | 小学 4～6 年生 | 38 回 | 801 人 | |
| 7 | 小学生卓球 | 2 教室 | 小学 1～6 年生 | 73 回 | 1,417 人 | |
| 8 | フットサル | 2 教室 | 小学 1～6 年生 | 80 回 | 948 人 | |
| 9 | なぎなた | 1 教室 | 小学 1～6 年生 | 45 回 | 326 人 | |
| 10 | ベースボールスクール | 4 教室 | 小学 1～6 年生 | 168 回 | 2,313 人 | |
| 11 | JUDO チャレンジ | 1 教室 | 小学 1・2 年生 | 35 回 | 162 人 | |
| 12 | ボールパーク | 1 教室 | 小学 1～4 年生 | 38 回 | 435 人 | |
| 13 | 小学生バドミントン | 1 教室 | 小学 4～6 年生 | 38 回 | 556 人 | |
| 14 | チャレンジ球技 | 3 教室 | 小学 3～6 年生 | 98 回 | 442 人 | |
| 15 | ジュニアテニス | 21 教室 | 小学 1～6 年生 | 818 回 | 5,493 人 | |
| 計 | | 51 教室 (49 教室) | | 1,956 回 (1,553 回) | 19,661 人 (16,817 人) | |

※()内は、令和 2 年度

| | イベント名 | 対象 | 実施回数 | 参加人数 | 実施施設 |
|----|-----------------|---------------------|----------------|------------------|--------|
| 1 | 夏休み小学生バレーボール教室 | 小学 4～6 年生 | 1 回 | 155 人 | 指定管理施設 |
| 2 | 夏休みミニバスケットボール教室 | 小学 4～6 年生 | 1 回 | 142 人 | |
| 3 | 金曜スポーツ DAY | 小学生～一般 | 2 回 | 35 人 | |
| 4 | パラスポーツ体験イベント | 小学生～一般 | 1 回 | 12 人 | |
| 5 | 小学生バレーボール交流会 | 小学 4～6 年生 | 1 回 | 29 人 | |
| 6 | ミニバスケットボール交流会 | 小学 4～6 年生 | 1 回 | 73 人 | |
| 7 | (新規)夏の夕方ポイントテニス | 小学 2～6 年生 | 3 回 | 9 人 | |
| 8 | (新規)親子でスポーツ | 小学 1・2 年生 | 1 回 | 22 人 | |
| 9 | (新規)ドッジ&サッカー | 小学生～一般 | 1 回 | 17 人 | |
| 10 | (新規)サッカー体験会 | 小学 1～6 年生 | 1 回 | 56 人 | |
| 計 | | 10 イベント (8 イベント) | 13 回 (13 回) | 550 人 (322 人) | |

※()内は、令和 2 年度

(3) 青年・壮年・中年期のスポーツ振興 教室・イベント合計数: 87 教室 / 2,900 回

(教室・イベント合計数: 83 教室 / 2,413 回)

| | 教室名 | 教室数 | 対象 | 実施回数 | 受講人数 | 実施施設 |
|----|--------------------|-------|-----------|-------|---------|----------|
| 1 | はつらつ健康体操 | 1 教室 | 一般 | 47 回 | 511 人 | スポーツセンター |
| 2 | リフレッシュ&シェイプ | 1 教室 | 一般 | 47 回 | 450 人 | |
| 3 | ピラティス | 1 教室 | 一般 | 46 回 | 729 人 | |
| 4 | ヨガ | 4 教室 | 一般 | 159 回 | 1,371 人 | |
| 5 | ヨーガ | 1 教室 | 一般 | 47 回 | 606 人 | |
| 6 | 機能向上 トータルエクササイズ | 1 教室 | 一般 | 46 回 | 223 人 | |
| 7 | 太極拳 | 2 教室 | 一般 | 93 回 | 661 人 | |
| 8 | 社交ダンス | 2 教室 | 一般 | 92 回 | 389 人 | |
| 9 | サーキット&ストレッチ | 2 教室 | 一般 | 89 回 | 426 人 | |
| 10 | ソフトジャズダンス | 1 教室 | 一般 | 46 回 | 144 人 | |
| 11 | エアロビクス | 1 教室 | 一般 | 46 回 | 265 人 | |
| 12 | 美姿勢ウォーキング | 1 教室 | 一般 | 39 回 | 90 人 | |
| 13 | 大人バレエ | 1 教室 | 一般 | 21 回 | 99 人 | |
| 14 | トレーニングと整体 | 1 教室 | 一般 | 47 回 | 481 人 | |
| 15 | フラダンス | 2 教室 | 一般 | 106 回 | 1,161 人 | |
| 16 | ストレッチ | 2 教室 | 一般 | 74 回 | 785 人 | |
| 17 | のびのび健康体操 | 4 教室 | 一般 | 160 回 | 1,567 人 | |
| 18 | リフレッシュ&シェイプ | 9 教室 | 一般 | 360 回 | 3,148 人 | |
| 19 | 卓球(初級~中級) | 3 教室 | 一般 | 109 回 | 2,064 人 | |
| 20 | スポバレ | 1 教室 | 中学生~一般 | 19 回 | 234 人 | |
| 21 | 中学生卓球 | 1 教室 | 中学 1~3 年生 | 40 回 | 451 人 | |
| 22 | スポバス | 1 教室 | 中学生~一般 | 22 回 | 144 人 | |
| 23 | バドミントン | 3 教室 | 一般 | 118 回 | 1,858 人 | |
| 24 | クォーターテニス | 6 教室 | 一般 | 228 回 | 2,224 人 | |
| 25 | なぎなた | 1 教室 | 中学生~一般 | 29 回 | 149 人 | |
| 26 | ゆったりリズム& ストレッチ | 1 教室 | 一般 | 37 回 | 243 人 | |
| 27 | 整体と体幹 トレーニング | 1 教室 | 一般 | 21 回 | 120 人 | |
| 28 | フラダンス | 1 教室 | 一般 | 21 回 | 118 人 | |
| 29 | 硬式テニス(初級) | 20 教室 | 一般 | 542 回 | 2,374 人 | |
| 30 | (新規)Let'sスポーツ | 1 教室 | 一般 | 24 回 | 77 人 | |

| | | | | |
|---|------------------|----------------------|------------------------|--|
| 計 | 77 教室 (71 教室) | 2,775 回 (2,391 回) | 23,162 人 (21,129 人) | |
|---|------------------|----------------------|------------------------|--|

※()内は、令和 2 年度

| | イベント名 | 対象 | 実施回数 | 参加人数 | 実施施設 |
|----|----------------------|--------|-----------------|--------------------|--------|
| 1 | クォーターテニス交流会 | 一般 | 2 回 | 62 人 | 指定管理施設 |
| 2 | バスケットボール交流ゲーム大会 | 中学生～一般 | 1 回 | 20 人 | |
| 3 | バレーボール交流ゲーム大会 | 中学生～一般 | 1 回 | 20 人 | |
| 4 | (新規)Let's 練習会テニス | 中学生～一般 | 72 回 | 503 人 | |
| 5 | (新規)ポイントテニスレッスン | 一般 | 39 回 | 489 人 | |
| 6 | (新規)夏の夕方ポイントテニス | 一般 | 4 回 | 14 人 | |
| 7 | (新規)整体と体幹トレーニング | 一般 | 1 回 | 16 人 | |
| 8 | (新規)フラダンス | 一般 | 1 回 | 18 人 | |
| 9 | (新規)Let's スポーツ | 一般 | 3 回 | 51 人 | |
| 10 | (新規)カラダ☆リフレッシュ | 一般 | 1 回 | 15 人 | |
| 計 | 10 イベント (12 イベント) | | 125 回 (22 回) | 1,208 人 (713 人) | |

※()内は、令和 2 年度

(4) 高齢期のスポーツ振興 教室・イベント合計数:3 教室/94 回

(教室・イベント合計数:3 教室/78 回)

| | 教室名 | 教室数 | 対象 | 実施回数 | 受講人数 | 実施施設 |
|---|-----------|----------------|--------|----------------|------------------|----------|
| 1 | らくらく健康体操 | 1 教室 | 一般 | 46 回 | 369 人 | スポーツセンター |
| 2 | ヒップホップダンス | 1 教室 | 60 歳以上 | 47 回 | 312 人 | |
| 計 | | 2 教室 (2 教室) | | 93 回 (77 回) | 681 人 (517 人) | |

※()内は、令和 2 年度

| | イベント名 | 対象 | 実施回数 | 参加人数 | 実施施設 |
|---|-------------------------|-------------|--------------|----------------|--------|
| 1 | (新規) 囲碁ボール・フライングディスク | 50 歳以上とその家族 | 1 回 | 19 人 | 指定管理施設 |
| 計 | 1 イベント (1 イベント) | | 1 回 (1 回) | 19 人 (11 人) | |

※()内は、令和 2 年度

(5)西宮市受託事業

| | 事業名 | 対象 | 実施回数 | 参加人数 | 実施施設 |
|----|---------------------------------------|--------------------------|----------------|--------------------|------|
| 1 | 小学生向け 運動習慣定着事業 「ミライクスports」 | 西宮市在住者及び 在学者の小学生 | 195回 (180回) | 3,837人 (3,686人) | 西宮市内 |
| 2 | 旧・宮水学園選択コース 「ロコトレ&スポーツ」 | 西宮市在住者・在勤者の おおむね60歳以上 | 40回 (15回) | 742人 (473人) | |
| 3 | 成人向け 運動習慣定着事業 「ウェルネススポーツ」 | 西宮市 在住者・在勤者・在学者 | 41回 (46回) | 288人 (343人) | |
| 4 | 中高齢者向け健康増進 体力向上プログラム 「スポーツ塾」 | 西宮市在住者・在勤者の おおむね50歳以上 | 109回 (104回) | 2,862人 (2,255人) | |
| 5 | 障害者スポーツ等 普及・振興事業 「障がい者スポーツイベント」 | 西宮市 在住者・在勤者・在学者 | 26回 (6回) | 359人 (68人) | |
| 6 | 機運醸成事業 「本気でラジオ体操」 「スポーツ体験会」 | 西宮市 在住者・在勤者・在学者 | 165回 (128回) | 2,395人 (2,244人) | |
| 7 | 指導者養成講習会 | 西宮市 在住者・在勤者・在学者 | 14回 (16回) | 320人 (71人) | |
| 8 | (新規) 勤労者スポーツ 「あつまれ花金☆勤労者スポーツ」 | 西宮市在住者・在勤者 | 5回 | 35人 | |
| 9 | (新規) zoom オンライン教室 「スポセンタイム」 | 一般市民 | 33回 | 1,105人 | |
| 10 | (新規) 子育て親子向けリズム体操教室 「ママ・パパフィット」 | 子育て中の保護者と子ども | 25回 | 315人 | |
| 11 | (新規) サッカー体験会 | 小学生～一般 | 5回 | 111人 | |

| | | | | | |
|----|--------------|-----------|----|------|------|
| 12 | (新規)野球体験会 | 中学生～一般 | 5回 | 59人 | 西宮市内 |
| 13 | (新規)えほんとたいそう | 2～5歳児と保護者 | 3回 | 107人 | |

※()内は、令和2年度

(6)スポーツ推進事業

「大会・つどい事業」、「スポーツ推進委員関連事業」、「スポーツクラブ21関係業務」等の運営補助を行いました。

(7)西宮市スポーツ奨励事業

| | 事業名 | 対象 | 実施回数 | 参加人数 | 実施施設 |
|---|-----------------|------------|------|------|------|
| 1 | 始めてみようフィットネスライフ | 西宮市在住者・在勤者 | 9回 | 245人 | 西宮市内 |
| 2 | わくわく運動広場 | 4・5歳児と保護者 | 10回 | 394人 | |

(8)生涯スポーツ活動を支える基盤づくり(スポーツ施設等の利活用) 所管課:スポーツ推進課

| | 施設名 | |
|-----------------|---------------|----------------|
| 体育館 (5) | 中央体育館 | 体育室・武道場・会議室 |
| | 中央体育館分館 | 体育室・運動場 |
| | 北夙川体育館 | 体育室・軽スポーツ室・会議室 |
| | 塩瀬体育館 | 体育館・軽スポーツ室・会議室 |
| | 流通東体育館 | 体育館・会議室 |
| 野球場 (3) | 中央体育館分館 | 少年野球場 |
| | 流通東野球場 | |
| | 高座山野球場 | |
| テニスコート (4) | 中央テニスコート | 5面 |
| | 樋之池テニスコート | 2面 |
| | 流通東テニスコート | 4面 |
| | 塩瀬テニスコート | 4面 |
| 多目的グラウンド (2) | 中央多目的グラウンド | |
| | 山口町船坂多目的グラウンド | |

| | |
|-------|--------|
| 陸上競技場 | 陸上競技場 |
| プール | 樋之池プール |

| | |
|----------|---|
| スポーツセンター | フィットネスルーム・プレイングルーム・会議室 マシジム・卓球場・ゴルフ練習場 |
|----------|---|

(9)スポーツサポート

①障がい者自立支援施設「いずみ園」や西宮市内の児童センターをはじめとして、下記の事業に指導者及び運営補助スタッフとして職員を派遣した。

| | 事業名 | 主催 | 実施回数 | 参加人数 |
|----|-------------------|---------------------|----------------|--------------------|
| 1 | 健康体操・ダンス・ストレッチ | 障がい者自立支援施設 いずみ園 | 17回 | 372人 |
| 2 | 親子体操教室(0・1歳児) | 西宮市立塩瀬児童センター | 2回 | 43人 |
| 3 | キッズ体操 | 西宮市立塩瀬児童センター | 7回 | 86人 |
| 4 | ニュースポーツ | 西宮市立塩瀬児童センター | 2回 | 38人 |
| 5 | 親子体操教室(0・1歳児) | 西宮市立山口児童センター | 10回 | 120人 |
| 6 | 親子体操教室(おとうさんも一緒) | 西宮市立山口児童センター | 4回 | 32人 |
| 7 | 夏休み運動スクール | 西宮市立山口児童センター | 1回 | 9人 |
| 8 | ポッチャで遊ぼう | 西宮市立山口児童センター | 1回 | 4人 |
| 9 | ぴよんぴよん広場 | 西宮市移動児童館(子育て総合センター) | 1回 | 15人 |
| 10 | 走り方教室 | 西宮市立山口小学校 PTA | 1回 | 78人 |
| 11 | 走り方・縄跳び教室 | 西宮市立広田小学校 PTA | 1回 | 134人 |
| 12 | 卓球を楽しもう | 西宮市立若竹公民館地域学習推進委員会 | 2回 | 40人 |
| 13 | 野球指導 | 野球心 | 7回 | 176人 |
| 14 | インターンシップ実習生受入れ | 大阪リゾート&スポーツ専門学校 | 21回 | 2人 |
| 15 | 初任者研修受講者受入れ | 西宮市立北夙川小学校 | 1回 | 1人 |
| 16 | 初任者研修受講者受入れ | 西宮市立鳴尾南中学校 | 1回 | 1人 |
| 17 | 宮水学園「せいかつコース」 | 西宮市地域学習推進課 | 3回 | 67人 |
| 18 | 宮水学園全講座「動画提供」 | 西宮市地域学習推進課 | 1回 | - |
| 19 | WEB ワークショップ「動画提供」 | ワークショップ BOX 西宮実行委員会 | 1回 | - |
| 20 | 体力検査業務 | 西宮市人事課 | 1回 | 47人 |
| 21 | ワクチン接種に伴う業務支援 | 日本旅行 | 125回 | 2人 |
| 計 | | | 210回 (128回) | 1,267人 (1,952人) |

※()内は、令和2年度

(10)スポーツ情報提供・スポーツ相談(ホームページの活用)

- ・イベント、通年制教室のWEB 申込開始
- ・スポーツセンターホームページによるスポーツ施設及びスポーツ教室の情報提供
- ・インターネットによる施設の利用方法やスポーツ全般に関する相談業務
- ・スポーツ施設やスポーツ教室のパンフレットの作成・配布
- ・施設案内やスポーツ教室チラシの新聞・地域情報誌への折り込みやポスティング
- ・SNS を活用した情報提供