

## 公益財団法人西宮スポーツセンター令和4年度(2022年度)事業計画書

公益財団法人西宮スポーツセンター(以下、「センター」といいます。)は、西宮市における地域スポーツの振興と体育の向上、市民の生涯スポーツの推進を図り、西宮市民が広くスポーツに親しみ、心身の健全な発達及び活力ある地域の発展に寄与することを目的に各種事業を行なっています。

令和3年度は想定外の新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、各施設の休館・事業の中止などにより大きな損失を受けていますが、外出自粛による健康二次被害を予防する「オンライン教室」や感染予防対策を徹底しながら「スポーツ教室」を開催するなど、新たな日常に即した事業を展開しました。

まず、令和4年度については、新型コロナウイルス感染症の影響下において子どもから高齢者まで健康的な生活習慣の形成を目指し、地域スポーツ・生涯スポーツの推進を図ります。西宮市並びに西宮市体育協会・西宮市スポーツ推進委員協議会や西宮市総合福祉センター、アスレチック・リエゾン・西宮等の関係団体と連携した事業を展開します。

新規事業としまして、保護者からの多数の要望を受け、幼児体操3歳児教室を開催します。体を動かす遊びや運動を行うことで、体力・運動能力の向上や、健やかな心の育成を目指します。ジュニア新体操教室では小学生を対象にリボンやボール、フープなどの手具を使い、音楽に合わせて体を動かすことで、リズム感や柔軟性を養います。また、図書館とのコラボレーションイベント「えほんと体操」では、2・3歳児を対象に、絵本の読み聞かせと体操をおこないます。絵本の読み聞かせで想像力や集中力を養い、親子ふれあい体操で親と子のコミュニケーションの促進と運動不足の解消、体力の増加を目指します。

また、令和4年度から新たに松原体育館の指定管理者として、管理・運営してまいります。「障がいのある人の福祉の増進を図る」という設立目的を受け継ぎ、パラスポーツの教室やイベントを開催します。パラリンピックが無事開催され、パラスポーツに対する関心がこれまでにないほどの高まりを見せるなか、パラスポーツへの関心が一時的なもので終わらないよう、近隣にある西宮市総合福祉センターと連携し、市民により多くのパラスポーツの種目に触れる機会を提供します。

松原体育館の事業として具体的には、障がいのある人の「スポーツを始めるきっかけ作り」として、年間を通してパラスポーツを楽しむことができる車いすバスケットボールなどのパラスポーツイベントや、パラスポーツ教室の開催、勤労者の方が楽しめるスポーツイベントやクォーターテニス教室、また幼児を対象とした親子でリフレッシュ教室や、中学生から一般を対象としたスポバレ教室、一般の方を対象にしたリフレッシュ&シェイプ教室やサーキット&ストレッチ教室など、幅広い年代の方に楽しんでいただける事業を実施します。

さらに、関西学院大学・武庫川女子大学・図書館とのコラボレーションイベントなどを実施し、双方が専門性を活かした事業に取り組み、地域の方々により一層スポーツに親しみ、楽しんでいただける機会を提供してまいります。

また、事業実施にあたっては、インターネットからのWEB申込みシステムを開始するなど利便性を向上させ、より多くの市民の皆さまに参加していただけるよう魅力のある事業展開を、職員一丸となって全力で取り組んでまいります。併せて、効率的かつ効果的な組織運営に努め、公益財団法人として経営基盤の強化を目指してまいります。

## 1. 世代に応じたスポーツ振興事業(公益目的事業)

(1) 幼児期のスポーツ振興 (教室・イベント合計数:50 教室/1,839 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	親子でリフレッシュ	8 教室	2・3 歳児と保護者	315 回	3,200 円/月	指定管理施設
2	幼児体操 4・5 歳児	20 教室	4・5 歳児	859 回	3,200 円/月	指定管理施設 スポーツセンター
3	ベースボールスクール	1 教室	4・5 歳児	46 回	6,600 円/月	指定管理施設
4	JUDO チャレンジ	1 教室	4・5 歳児	40 回	3,600 円/月	指定管理施設
5	キッズパレエ	1 教室	3 歳児～小学 1 年生	36 回	6,000 円/月	スポーツセンター
6	ヒップホップ	1 教室	4 歳児～一般	48 回	5,000 円/月	スポーツセンター
7	チアダンス	1 教室	4・5 歳児	48 回	6,000 円/月	スポーツセンター
8	キッズテニス	5 教室	4 歳児～小学 2 年生	240 回	5,000 円/月	指定管理施設
9	(新規) 幼児体操 3 歳児	5 教室	3 歳児	191 回	3,200 円/月	指定管理施設 スポーツセンター
計		43 教室 (42 教室)		1,823 回 (1,821 回)		

※( )内は、令和 3 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	ふれあい体操	0・1 歳児と保護者	6 回	子ども 300 円/回 保護者 500 円/回	指定管理施設
2	室内野球	4 歳児～小学 3 年生	2 回	500 円/回	
3	スポーツイベント	4 歳児～一般	1 回	300 円/回	
4	クリスマス会	2～5 歳児と保護者	2 回	子ども 500 円/回 保護者 300 円/回	
5	親子スポーツ	4 歳児～小学 2 年生と保護者	3 回	子ども 300 円/回 保護者 200 円/回	
6	スポーツ体験会	2～5 歳児と保護者	1 回	子ども 300 円/回 保護者 200 円/回	
7	(新規)えほんと体操	2・3 歳児と保護者	1 回	子ども 300 円/回 保護者 200 円/回	
計			16 回 (5 回)		

※( )内は、令和 3 年度

(2) 児童期のスポーツ振興（教室・イベント合計数：59 教室／2,238 回）

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設	
1	小学生体操	1 教室	小学 1・2 年生	48 回	3,200 円/月	スポーツセンター	
2	ヒップホップダンス	1 教室	小学生～一般	48 回	5,000 円/月		
3	ジュニアバレエ	1 教室	小学 2～6 年生	36 回	6,000 円/月	スポーツセンター	
4	チアダンス	2 教室	小学 1～6 年生	96 回	6,000 円/月	スポーツセンター	
5	ミニバスケットボール	7 教室	小学 1～6 年生	269 回	3,600 円/月	指定管理施設	
6	小学生バレーボール	1 教室	小学 4～6 年生	39 回	3,600 円/月		
7	小学生卓球	3 教室	小学 1～6 年生	114 回	3,600 円/月		
8	フットサル	2 教室	小学 1～6 年生	88 回	4,800 円/月		
9	なぎなた	1 教室	小学生～一般	47 回	2,800 円/月		
10	ベースボールスクール	4 教室	小学 1～6 年生	184 回	6,600 円/月 8,800 円/月		
11	JUDO チャレンジ	1 教室	小学 1・2 年生	40 回	3,600 円/月		
12	ボールパーク	1 教室	小学 1～4 年生	41 回	6,000 円/月		
13	小学生バドミントン	1 教室	小学 4～6 年生	34 回	3,600 円/月		
14	ジュニアテニス	21 教室	小学 1～6 年生	1008 回	5,000 円/月		
15	(新規)ジュニア新体操	2 教室	小学 1～6 年生	82 回	5,000 円/月		
16	(新規)レクパラスポーツ	1 教室	小学生～一般	40 回	3,200 円/月		
計		50 教室 (49 教室)		2,214 回 (2,179 回)			

※( )内は、令和 3 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	夏休み小学生バレーボール教室	小学 4～6 年生	1 回	1,000 円/回	指定管理施設
2	夏休みミニバスケットボール教室	小学 4～6 年生	1 回	2,000 円/回	
3	金曜スポーツ DAY!!	小学生～一般	7 回	500 円/回	
4	走り方イベント	小学 1～6 年生	2 回	800 円/回	
5	小学生バレーボール交流会	小学 4～6 年生	1 回	500 円/回	
6	ミニバスケットボール交流会	小学 4～6 年生	1 回	500 円/回	
7	ジュニアテニスイベント	小学 1～6 年生	8 回	500 円/回	
8	(新規)スポセンまつり	小学生～一般	1 回	300 円/回	
9	(新規)ビーチバレー	小学 6 年生～高校生	2 回	300 円/回	武庫川女子大学
計			24 回 (20 回)		

※( )内は、令和 3 年度

(3) 青年・壮年・中年期のスポーツ振興（教室・イベント合計数：88 教室／3,678 回）

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	はつらつ健康体操	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	スポーツセンター
2	リフレッシュ&シェイプ (上級)	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
3	ピラティス	1 教室	一般	48 回	6,000 円/月	
4	ヨガ	4 教室	一般	168 回	3,500 円/月 5,000 円/月	
5	ヨーガ	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
6	機能向上トータル エクササイズ	1 教室	一般	48 回	6,000 円/月	
7	太極拳	2 教室	一般	96 回	6,000 円/月	
8	社交ダンス	2 教室	一般	96 回	6,000 円/月	
9	サーキット&ストレッチ	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
10	ソフトジャズダンス	1 教室	一般	48 回	6,000 円/月	
11	エアロビクス	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
12	美姿勢ウォーキング	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
13	大人バレエ	1 教室	一般	36 回	7,500 円/月	
14	フラダンス	2 教室	一般	60 回	3,000 円/月 4,500 円/月	
15	(新規) 自力 de 整体 トレーニング	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
16	(新規) コアボディメイク	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
17	ストレッチ	2 教室	一般	77 回	400 円/回	指定管理施設
18	のびのび健康体操	4 教室	一般	166 回	3,600 円/月	
19	リフレッシュ&シェイプ	10 教室	一般	429 回	3,600 円/月	
20	卓球(初級～中級)	3 教室	一般	123 回	4,800 円/月	
21	スポバレ ～バレーボール教室～	1 教室	中学生～一般	39 回	4,800 円/月	
22	中学生卓球	1 教室	中学 1～3 年生	40 回	4,800 円/月	
23	バドミントン (はじめて/初・中級)	5 教室	一般	201 回	4,800 円/月	
24	クォーターテニス	7 教室	一般	277 回	4,800 円/月	
25	なぎなた	1 教室	中学生～一般	47 回	4,800 円/月	
26	ゆったりリズム& ストレッチ	1 教室	一般	41 回	3,600 円/月	
27	整体と体幹トレーニング	1 教室	一般	24 回	3,000 円/回	

28	フラダンス	1 教室	一般	22 回	3,000 円/月	指定管理施設
29	硬式テニス (基礎・初級・中級)	17 教室	一般	816 回	9,000 円/月	
30	(新規) 中高生バスケットボール	1 教室	中学生・高校生	40 回	6,000 円/月	
31	(新規) ママパパリフレ	1 教室	一般	33 回	3,600 円/月	
32	(新規) かんたんエアロ	1 教室	一般	42 回	5,000 円/月	
33	(新規) 燃焼系エアロ	1 教室	一般	42 回	5,000 円/月	
34	(新規) サーキット&ストレッチ	2 教室	一般	88 回	4,800 円/月	
計		82 教室 (70 教室)		3,531 回 (2,960 回)		

※( )内は、令和 3 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	テニスイベント	一般	141 回	1,200 円/回 1,800 円/回	指定管理施設
2	クォーターテニス交流会	一般	1 回	500 円/回	
3	バスケットボール交流ゲーム大会	中学生～一般	1 回	500 円/回	
4	バレーボール交流ゲーム大会	中学生～一般	1 回	500 円/回	
5	(新規) 働くママ・パパイベント	保護者と 2～5 歳児	2 回	子ども 300 円/回 保護者 200 円/回	
6	(新規) エアロビクスイベント	一般	1 回	500 円/回	
計			147 回 (26 回)		

※( )内は、令和 3 年度

(4) 高齢期のスポーツ振興 (教室・イベント合計数: 3 教室/97 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	らくらく健康体操	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	スポーツセンター
2	ヒップホップダンス	1 教室	60 歳以上	48 回	5,000 円/月	
計		2 教室 (2 教室)		96 回 (96 回)		

※( )内は、令和 3 年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	シニアイベント	50歳以上とその家族	1回	500円/回	指定管理施設
計			1回 (1回)		

※( )内は、令和3年度

(5)西宮市スポーツ推進事業 受託事業

	事業名	対象	実施回数	実施施設
1	(通年教室)小学生向け教室 ～ミライクススポーツ～	西宮市在住者及び在学者の 小学生(低学年)	235回	指定管理施設 スポーツセンター
2	(通年教室)高齢者向け初級教室 ～エンジョイシニア ロコトレ&スポーツ～	西宮市在住者在勤者の おおむね60歳以上	44回	
3	(通年教室)中高齢者向け中級教室 ～スポーツ塾～	西宮市在住者・在勤者の おおむね50歳以上	164回	
4	(通年教室)成人向け教室 ～ウエルネススポーツ～	西宮市在住者・在勤者・在学者	45回	
5	(体験教室)みんなでラジオ体操プロジェクト	西宮市在住者・在勤者・在学者	167回	
6	(体験教室)障がい者スポーツ普及事業	西宮市在住者・在勤者・在学者	32回	
7	(体験教室)スポーツ体験会	西宮市在住者及び在学者の 小学生(低学年)	12回	
8	(体験教室)保護者・指導者向け講習会	西宮市在住者・在勤者・在学者	18回	

(6)西宮市スポーツ推進事業 事務委託

1)大会・つどい事業	2)西宮市後援特定事業
3)その他主催事業	4)スポーツ推進委員協議会事務局
5)指導者養成講習会	6)にしのみや武庫川ハーフマラソン
7)その他事務	

(7)西宮市スポーツ奨励事業

	事業名	対象	実施回数	実施施設
1	始めてみようフィットネスライフ	一般	10回	指定管理施設
2	わくわく運動広場	4・5歳児と保護者	10回	

(8)生涯スポーツ活動を支える基盤づくり(スポーツ施設等の利活用) 所管課:スポーツ推進課

	施設名	
体育館 (6)	中央体育館	体育室・武道場・会議室
	中央体育館分館	体育室・運動場
	北夙川体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
	塩瀬体育館	体育館・軽スポーツ室・会議室
	流通東体育館	体育館・会議室
	松原体育館(令和4年度～)	体育館・多目的室・会議室(和室)
野球場 (3)	中央体育館分館	少年野球場
	流通東野球場	
	高座山野球場	
テニスコート (4)	中央テニスコート	5面
	樋之池テニスコート	2面
	流通東テニスコート	4面
	塩瀬テニスコート	4面
多目的グラウンド (2)	中央多目的グラウンド	
	山口町船坂多目的グラウンド	
陸上競技場	陸上競技場	
プール	樋之池プール	
スポーツセンター	フィットネスルーム・プレイングルーム・会議室・マシンジム 卓球場・ゴルフ練習場	

(9)スポーツサポート

- ・公民館、児童センター、小学校PTA、ディサービス等への派遣指導
- ・障がい者スポーツ大会、障がい者自立支援施設「いずみ園」への指導者の派遣
- ・西宮市地域学習推進課主催の宮水学園全講座1回目「レクリエーション(仲間づくり)」への指導者の派遣
- ・西宮市地域学習推進課主催の宮水学園「せいかつコース」
- ・西宮市立中央公民館/地域学習推進課「西宮青年生活学級」への指導員の派遣
- ・西宮保健所地域保健課他「西宮市健康市民フェア」への指導員の派遣
- ・公益財団法人西宮市シルバー人材センター「いきいきシルバーフェア」への指導員の派遣
- ・阪神シニアカレッジでのニュースポーツ指導者の派遣
- ・市主催のスポーツイベント、教室等への指導者の派遣
- ・各種スポーツイベントへの職員(運営補助)の派遣

- ・市外のスポーツ教室、イベントへの指導者及び職員(運営補助)の派遣
- ・市内中学生の職場体験活動「トライやるウィーク」の体験生徒の受け入れ
- ・高校生、大学生の就業体験活動「インターンシップ実習」の体験学生の受入れ

(10)スポーツ情報提供・スポーツ相談(ホームページの活用)

- ・スポーツ教室のWEB申込み
- ・スポーツセンターホームページによるスポーツ施設及びスポーツ教室の情報提供
- ・インターネットによる施設の利用方法やスポーツ全般に関する相談業務
- ・スポーツ施設やスポーツ教室のパンフレットの作成・配布
- ・施設案内やスポーツ教室チラシの新聞・地域情報誌への折り込みやポスティング
- ・SNS を活用した情報提供