

主催：(公財)西宮スポーツセンター

# 令和4年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：北夙川体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

教室名	説明会日	時間	場所
親子でリフレッシュ（火）15：00～	4/12（火）	15:00	体育室
幼児体操（水）4歳児 15：00～	4/13（水）	15:00	軽スポーツ室
幼児体操（水）5歳児 16：00～	4/13（水）	16:00	軽スポーツ室
幼児体操（木）4歳児 16：00～	4/14（木）	16:00	軽スポーツ室
幼児体操（金）5歳児 16：00～	4/15（金）	16:00	軽スポーツ室
ボールパーク（水） 17：30～	4/13（水）	17:00	体育室
ミニバスケットボール（木）17：15～	4/14（木）	17:00	体育室
リフレッシュ&ヨガ（火） 11：00～	4/12（火）	11:00	軽スポーツ室
ママパパリフレッシュ（火）12：00～	4/12（火）	12:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&ヨガ（水）9：00～	4/13（水）	9:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&ヨガ（水）10：00～	4/13（水）	10:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&ヨガ（金）9：00～	4/15（金）	9:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&ヨガ（金）10：00～	4/15（金）	10:00	軽スポーツ室
のびのび健康体操（火）10：00～	4/12（火）	10:00	軽スポーツ室
のびのび健康体操（木）11：00～	4/14（木）	11:00	軽スポーツ室
はじめてのバドミントン（木）11：00～	4/1（金）	11:00	体育室
整体と体幹トレーニング（土）9：00～	4/1（金）	12:00	体育室
フラダンス（土）10：00～	4/1（金）	12:00	体育室
応用クォーターテニス（水）11：00～	4/13（水）	11:00	体育室
基礎クォーターテニス（金）11：00～	4/15（金）	11:00	体育室