

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和4年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：北夙川体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

教室名	説明会日	時間	場所
親子でリフレッシュ（火） 15：00～	4/12（火）	15:00	体育室
幼児体操（水） 4歳児 15：00～	4/13（水）	15:00	軽スポーツ室
幼児体操（水） 5歳児 16：00～	4/13（水）	16:00	軽スポーツ室
幼児体操（木） 4歳児 16：00～	4/14（木）	16:00	軽スポーツ室
幼児体操（金） 5歳児 16：00～	4/15（金）	16:00	軽スポーツ室
ボールパーク（水） 17：30～	4/13（水）	17:00	体育室
ミニバスケットボール（木） 17：15～	4/14（木）	17:00	体育室
リフレッシュ&シェイプ（火） 11：00～	4/12（火）	11:00	軽スポーツ室
ママパパリフレッシュ（火） 12：00～	4/12（火）	12:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&シェイプ（水） 9：00～	4/13（水）	9:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&シェイプ（水） 10：00～	4/13（水）	10:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&シェイプ（金） 9：00～	4/15（金）	9:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&シェイプ（金） 10：00～	4/15（金）	10:00	軽スポーツ室
のびのび健康体操（火） 10：00～	4/12（火）	10:00	軽スポーツ室
のびのび健康体操（木） 11：00～	4/14（木）	11:00	軽スポーツ室
はじめてのバドミントン（木） 11：00～	4/1（金）	11:00	体育室
整体と体幹トレーニング（土） 9：00～	4/1（金）	12:00	体育室
フラダンス（土） 10：00～	4/1（金）	12:00	体育室
応用ウォーターテニス（水） 11：00～	4/13（水）	11:00	体育室
基礎ウォーターテニス（金） 11：00～	4/15（金）	11:00	体育室