

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和4年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：西宮スポーツセンター

持ち物：4月分の受講料・筆記用具・教室日程表に記載している持ち物

教室名	説明会日	時間	場所
幼児体操（水）4歳児 16:00～	4/6(水)	15:40	スポセン会議室
幼児体操（水）5歳児 17:00～	4/6(水)	16:40	スポセン会議室
幼児体操（木）4歳児 15:00～	4/7(木)	14:40	スポセン会議室
幼児体操（木）5歳児 16:00～	4/7(木)	15:40	スポセン会議室
幼児体操（金）4歳児 16:00～	4/1(金)	15:40	スポセン会議室
幼児体操（金）5歳児 17:00～	4/1(金)	16:40	スポセン会議室
小学生体操（木）17:00～	4/7(木)	16:40	スポセン会議室

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和4年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：中央体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具・開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

教室名	説明会日	時間	場所
JUDOチャレンジ(木) 4.5歳児 15:00~	4/14(木)	15:00	柔道場
JUDOチャレンジ(木) 小1・2年生 16:00~	4/14(木)	16:00	柔道場
ミニバスケットボール(月) 17:15~	4/11(月)	17:00	中央体育館体育室
ミニバスケットボール(火) 17:15~	4/12(火)	17:00	中央体育館体育室
ミニバスケットボール(水) 17:15~	4/13(水)	17:00	中央体育館体育室
中高生バスケットボール(火) 19:00~	4/12(火)	19:00	中央体育館体育室
スポバレ(水) 19:15~	4/13(水)	19:00	中央体育館体育室
基礎クォーターテニス(金) 11:00~	4/15(金)	11:00	中央体育館体育室
応用クォーターテニス(金) 11:00~	4/15(金)	11:00	中央体育館体育室
中級卓球(火) 11:00~	4/5(火)	10:40	スポセン会議室
初級卓球(火) 13:00~	4/5(火)	12:40	スポセン会議室
中級バドミントン(火) 11:00~	4/5(火)	10:40	スポセンロビー
なぎなた 小学生~一般(木) 17:30~	4/7(木)	17:15	格技場
なぎなた(木) 中学生~一般 19:15~	4/7(木)	19:00	格技場
フットサル(金) 17:00~	4/1(金)	16:45	中央体育館ロビー
フットサル(金) 17:30~	4/1(金)	17:15	中央体育館ロビー

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和4年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：中央体育館 分館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

教室名	説明会日	時間	場所
親子でリフレッシュ (水) 10:00～	4/13 (水)	10:00	体育室
親子でリフレッシュ (木) 9:00～	4/14 (木)	9:00	体育室
親子でリフレッシュ (木) 10:00～	4/14 (木)	10:00	体育室
幼児体操 (火) 5歳児 16:00～	4/12 (火)	16:00	体育室
幼児体操 (水) 4歳児 15:00～	4/13 (水)	15:00	体育室
幼児体操 (木) 5歳児 15:00～	4/14 (木)	15:00	体育室
小学生バレーボール (金) 17:15～	4/15(金)	17:00	体育室
はじめてのバドミントン (金) 9:00～	4/1 (金)	8:30	体育室
初級バドミントン (金) 11:00～	4/1 (金)	10:30	体育室
小学生卓球 (土) 1-3年生 9:00～	4/1 (金)	13:15	体育室
小学生卓球 (土) 4-6年生 10:00～		13:35	体育室
小学生バドミントン (土) 15:00～		13:55	体育室
小学生卓球 (土) 4-6年生 17:15～		14:15	体育室
中学生卓球 (土) 17:15～			体育室
基礎クォーターテニス (金) 13:00～	4/15(金)	13:00	体育室
ゆったりリズム&ストレッチ (水) 9:00～	4/13(水)	9:00	体育室

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和4年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：北夙川体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

教室名	説明会日	時間	場所
親子でリフレッシュ(火) 15:00~	4/12(火)	15:00	体育室
幼児体操(水) 4歳児 15:00~	4/13(水)	15:00	軽スポーツ室
幼児体操(水) 5歳児 16:00~	4/13(水)	16:00	軽スポーツ室
幼児体操(木) 4歳児 16:00~	4/14(木)	16:00	軽スポーツ室
幼児体操(金) 5歳児 16:00~	4/15(金)	16:00	軽スポーツ室
ボールパーク(水) 17:30~	4/13(水)	17:00	体育室
ミニバスケットボール(木) 17:15~	4/14(木)	17:00	体育室
リフレッシュ&ヨガ(火) 11:00~	4/12(火)	11:00	軽スポーツ室
ママパパリフレッシュ(火) 12:00~	4/12(火)	12:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&ヨガ(水) 9:00~	4/13(水)	9:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&ヨガ(水) 10:00~	4/13(水)	10:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&ヨガ(金) 9:00~	4/15(金)	9:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&ヨガ(金) 10:00~	4/15(金)	10:00	軽スポーツ室
のびのび健康体操(火) 10:00~	4/12(火)	10:00	軽スポーツ室
のびのび健康体操(木) 11:00~	4/14(木)	11:00	軽スポーツ室
はじめてのバドミントン(木) 11:00~	4/1(金)	11:00	体育室
整体と体幹トレーニング(土) 9:00~	4/1(金)	12:00	体育室
フラダンス(土) 10:00~	4/1(金)	12:00	体育室
応用クォーターテニス(水) 11:00~	4/13(水)	11:00	体育室
基礎クォーターテニス(金) 11:00~	4/15(金)	9:00	体育室

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和4年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：流通東体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

教室名	説明会日	時間	場所
親子でリフレッシュ(水) 11:00~	4/13(水)	11:00	体育室
幼児体操4歳児(水) 15:00~	4/13(水)	15:00	体育室
幼児体操5歳児(水) 16:00~	4/13(水)	16:00	体育室
ミニバスケットボール(水) 17:15~	4/13(水)	17:15	体育室
ミニバスケットボール(金) 17:15~	4/15(金)	17:15	体育室
リフレッシュ&ツイブ(水) 12:00~	4/13(水)	12:00	体育室

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和4年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：塩瀬体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

教室名	説明会日	時間	場所
親子でリフレッシュ(木) 15:00~	4/14(木)	15:00	体育室
幼児体操4歳児(火) 15:00~	4/12(火)	15:00	軽スポーツ室
幼児体操5歳児(火) 16:00~	4/12(火)	16:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&ヨガ(水) 10:00~	4/13(水)	10:00	軽スポーツ室
リフレッシュ&ヨガ(木) 10:00~	4/14(木)	10:00	軽スポーツ室
のびのび健康体操(水) 9:00~	4/13(水)	9:00	軽スポーツ室
のびのび健康体操(木) 9:00~	4/14(木)	9:00	軽スポーツ室
クォーターテニス(火) 13:00~	4/12(火)	13:00	体育室
初・中級卓球(月) 9:00~	4/4(月)	8:45	体育室

主催：(公財)西宮スポーツセンター

## 令和4年度 スポーツ教室説明会日程表

開催施設：松原体育館

持ち物：4月分の受講料・筆記用具

教室開催初日の場合は、開催要項(受講の皆様へ)に記載している持ち物

教室名	説明会日	時間	場所
サーキット&ストレッチ (火) 10:00~	4/12 (火)	10:00	多目的室1 2F
リフレッシュ&シェイプ (火) 11:00~		11:00	多目的室1 2F
クォーターテニス (火) 14:00~		14:00	体育室
レクパラスポーツ (火) 17:00~		17:00	体育室
スポバレ (火) 19:15~		19:15	体育室
サーキット&ストレッチ (木) 10:00~	4/14 (木)	10:00	多目的室1 2F
リフレッシュ&シェイプ (木) 11:00~		11:00	多目的室1 2F
幼児体操 (木) 4歳児 16:00~	4/14 (木)	16:00	多目的室1 2F
大人のバトミントン (木) 19:00~	4/28 (木)	18:00	体育室
親子でリフレッシュ (金) 10:00~	4/15 (金)	10:00	体育室
親子でリフレッシュ (金) 11:00~		11:00	体育室
幼児体操 (金) 4歳児 15:00~		15:00	多目的室1 2F
幼児体操 (金) 5歳児 16:00~		16:00	多目的室1 2F
ミニバスケットボール (金) 17:15~		17:15	体育室
かんたんエアロ (土) 10:00~	4/28 (木)	18:30	体育室
燃烧系エアロ (土) 11:00~			