



触れば  
数かわかる

五感を刺激する  
楽しいMy絵本

視点を变えて絵と  
対話してみよう

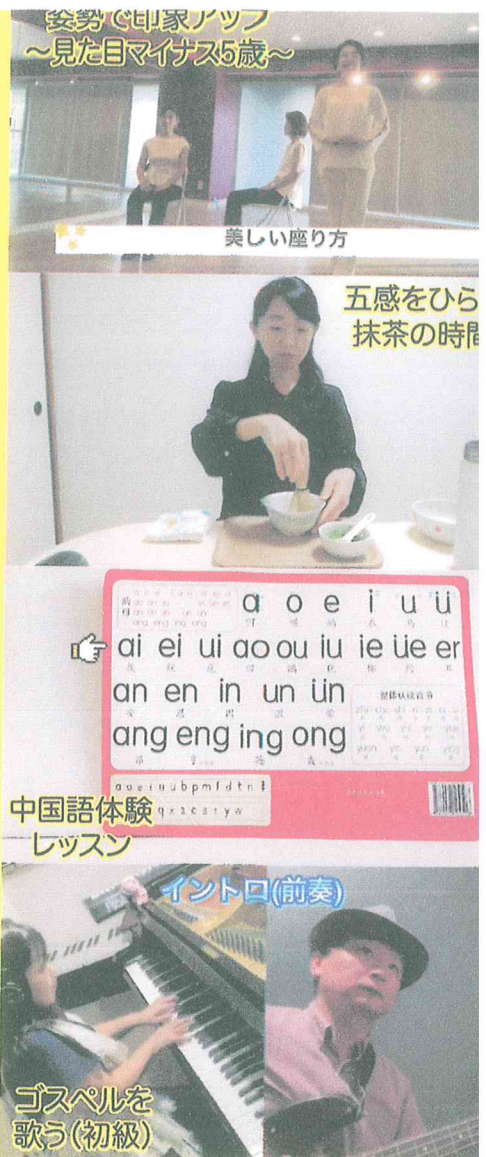
おうちでできる  
楽しい親子体操

絵本作りの絵を書き足して  
おばなしを完成させよう

新作ケーキを考えよう!



親子で元気になる  
中国語がわかる  
姿勢美人になれる  
ええ声で歌える  
日本文化がわかる



姿勢で印象アップ  
~見た目マイナス5歳~

美しい座り方

五感をひら  
抹茶の時間

中国語体験  
レッスン

イントロ(前奏)

ゴスペルを  
歌う(初級)

ワークショップが

オンラインで体験  
できる



ワークショップBOX西宮



アート・クラフト / 身体表現・コミュニケーション /  
音楽 / キッズプログラムの講座を体験できる!

コロナで縮こまった心やカラダを、YouTubeでノビノビさせましょう!  
「ワークショップBOX西宮」では、今年もいろいろなジャンルのワークショップを  
WEB上にご用意しました。各講師がリアルに行う教室の情報も今後掲載してい  
きます。ぜひ、アクセスしてくださいね。

お問い合わせ:ワークショップBOX西宮実行委員会 TEL0798-41-7676(月水木金:10時~17時)