

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和4年5月～新規開催

in 松原体育館

ジュニア新体操教室

無 料 体 験 会

令和4年4月10日(日)・4月17日(日)

- ①小学1～3年生クラス 10:00～11:00 15名
②小学4～6年生クラス 11:00～12:00 15名

開催場所

松原体育館

(サン・アビリティーズにしのみや)

西宮市松原町2番41号

TEL:0798-33-3878

※この電話番号へのお問い合わせは
4月1日以降をお願いします。



講師 久保 梓(くぼ あずさ)



3才から新体操を始め学生時代には全日本選手権など数々の国内トップレベルの大会に出場しました。
新体操を通してお子さまに身体を動かす楽しさを伝えていきます。運動が苦手なお子さま大歓迎！引込み退会のお子さま大歓迎！憧れの新体操で運動神経の基礎、美しい姿勢、自信を手に入れましょう！

ジュニア新体操教室の目標...



柔軟性やバランス感覚などの
基本的なからだ作り！



音楽に合わせて演技するための
リズム感や表現力を身に付けよう！



新しいことや技に挑戦することで
チャレンジ精神や集中力をきたえよう！

持ち物：飲み物・タオル・服装自由(動きやすい服装)

手具は貸出があります！

【無料体験会申込み】

令和4年3月29日(火)9:00～
西宮スポーツセンターHPより
WEB申込み(先着順)

※どちらか1つの日程にお申込みください



まずは無料体験から
やってみよう♪

HPのイベント一覧からお申込みできます♪

令和4年5月～
＜ジュニア新体操教室 開催！＞

毎週 日曜日

- ①小学1～3年生クラス 10:00～11:00
②小学4～6年生クラス 11:00～12:00

場所：松原体育館 体育室

定員：各15名

月謝：6000円(月4回)

受講申込みは
4/18(月)9:00～
WEB申込み(先着)

※新型コロナウイルスの影響でイベントを中止する場合があります

問合せ：(公財)西宮スポーツセンター TEL:0798-73-7581
＜受付時間：9:00～17:00＞