

◇短期制教室◇

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和3年度 1月～3月期

# ゆったりリズム & ストレッチ(水)



水曜日 9:00～10:00

1月	5・12・19・26	3,600円
2月	2・9・16	2,700円
3月	2・9・16・23	3,600円

場 所 中央体育館分館 体育室  
対 象 一般  
定 員 25名  
受講料 月謝制 ※回数により異なります  
内 容 リズム体操やストレッチで身体を  
動かし、心身のリフレッシュを図ります  
指導者 (公財)西宮スポーツセンター スポーツ指導員



## ★申込み方法★

令和3年11月30日(火)10:00より、電話申込み(先着順)

※初回(1/5)に教室説明会を開催します

申込み・問合せ

中央体育館分館 TEL(0798)67-0771

◇短期制教室◇

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和3年度 1月～3月期

卓球やバドミントン、  
クォーターテニスなどを行います☆☆



# チャレンジ球技(火)

火曜日 17:00～18:00



1月	4・11・18・25	3,600円
2月	1・8・15・22	3,600円
3月	1・8・15・22	3,600円

場 所 中央体育館分館 体育室  
対 象 小学3年生～6年生  
定 員 25名  
受講料 月謝制 ※回数によって異なります  
内 容 コーディネーショントレーニングで身体を  
ほぐし、いろいろな球技に挑戦します  
指導者 (公財)西宮スポーツセンター スポーツ指導員

## ★申込み方法★

令和3年11月30日(火)10:00より、電話申込み(先着順)

※初回(1/4)に教室説明会を開催します

申込み・問合せ

中央体育館分館 TEL(0798)67-0771

◇短期制教室◇

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和3年度 1月～3月期

卓球やバドミントン、  
クォーターテニスなどを行います☆☆



# チャレンジ球技(火)

火曜日 18:00～19:00



1月	4・11・25	2,700円
2月	1・8・22	2,700円
3月	1・8・22	2,700円

場 所 北夙川体育館 体育室  
対 象 小学3年生～6年生  
定 員 25名  
受講料 月謝制 ※回数によって異なります  
内 容 コーディネーショントレーニングで身体を  
ほぐし、いろいろな球技に挑戦します  
指導者 (公財)西宮スポーツセンター スポーツ指導員

## ★申込み方法★

令和3年11月30日(火)10:00より、電話申込み(先着順)

※初回(1/4)に教室説明会を開催します

申込み・問合せ

北夙川体育館 TEL(0798)70-2222



◇短期制教室◇

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和3年度 5月～7月期

ソフトバレーボールや  
ポートボール、  
クォーターテニスなどを行います☆☆



# チャレンジ球技(火)

火曜日 18:00～19:00



1月	4・11・18・25	3,600円
2月	1・8・15・22	3,600円
3月	1・8・15・22	3,600円

場 所 塩瀬体育館 体育室(1階)  
対 象 小学3年生～6年生  
定 員 20名  
受講料 月謝制 ※回数によって異なります  
内 容 コーディネーショントレーニングで身体を  
ほぐし、いろいろな球技に挑戦します  
指導者 (公財)西宮スポーツセンター スポーツ指導員

## ★申込み方法★

令和3年11月30日(火)10:00より、電話申込み(先着順)

※初回(1/4)に教室説明会を開催します

申込み・問合せ

塩瀬体育館 TEL(0797)62-2565